



Heelkunde trajectopname C-plateau



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Inhoud

C-plateau	3
Heelkunde 1	3
Heelkunde 2	3
Dag-hospitalisatie	3
Preoperatieve consultatie	4
Opname	4
Wachtzaal	4
Vorbereiding	5
Dagopname	5
Verblijfsopname	5
Verblijf	6
Bezoekuren	6
Sociale dienst	6
Ontslag	6
Tot slot	7
Contactgegevens	7

Ter bevordering van het leesgemak wordt in elke brochure de derde persoon enkelvoud mannelijk gebruikt: "hij", ongeacht het geslacht van het onderwerp in de zin.

C-plateau

U wordt binnenkort opgenomen in het AZ Jan Portaels te Vilvoorde voor een heelkundige ingreep.

Via deze weg wordt het traject uitgelegd dat gevolgd wordt bij een opname en hoe de organisatie van uw verblijf verloopt.

Afhankelijk van de aard van uw ingreep wordt u gehospitaliseerd op 1 van de volgende afdelingen:

Heelkunde 1

- Bariatrische heelkunde
- Abdominale heelkunde
- Vaatchirurgie
- Urologie
- Neus-keel- en oorchirurgie



Heelkunde 2

- Orthopedische heelkunde
- Thoracale chirurgie
- Gynaecologische ingrepen
- Vaatchirurgie
- Plastische chirurgie



Dag-hospitalisatie

- Ambulante ingrepen zonder overnachting



Preoperatieve consultatie

Voor de ingreep wordt u door de chirurg doorverwezen naar uw huisarts of naar de preoperatieve consultatie. Daar wordt gezorgd voor de nodige preoperatieve onderzoeken. Indien de chirurg dit voor u niet noodzakelijk acht, maar u bent toch in het bezit van een recent bloedonderzoek, ECG of andere, brengt u deze best mee bij opname.



Opname

De dag voor de ingreep wordt u door ons telefonisch gecontacteerd omtrent het uur van uw opname. Bij elke chirurgische ingreep is het noodzakelijk dat nagellak en make-up verwijderd zijn, alsook juwelen, piercings en contactlenzen.

De dag van opname wordt u bij de dienst Inschrijvingen verwacht met:

- Identiteitskaart
- Verzekeringpapieren
- Preoperatieve onderzoeken (evt.)
- Thuismedicatie in originele verpakking (de witte zak dient ook ingevuld meegebracht te worden)
- Verwijsbrief van uw huisarts of chirurg (evt.)
- Wilsbeschikking (evt.)



Waardevolle voorwerpen laat u beter thuis.

Wachtzaal

Nadat u bent ingeschreven mag u onmiddellijk naar de wachtzaal van de opstartdienst of het dagziekenhuis op de eerste verdieping gaan. Volg hiervoor de groene pijlen. Daar komt de verpleegkundige u halen om u voor te bereiden op uw ingreep.



Vorbereiding

U wordt nuchter verwacht op de afdeling, zowel voor een dagopname als een verblijfsopname.

Dagopname

Op deze afdeling worden de patiënten opgenomen die dezelfde dag naar huis kunnen.

Openingsuren: elke weekdag tussen 7u en 19u.

Verloop dagopname

Uw persoonlijke bezittingen kan u ofwel in een mobiel kastje bewaren dat op slot kan, ofwel in een kast op de kamer.

U wordt klaargemaakt voor de ingreep en naar de operatiezaal gebracht.

Na de ingreep komt u terug op de afdeling en krijgt u uw kastje met persoonlijke voorwerpen terug.

Het ontslag gebeurt in samenspraak met de arts en verpleegkundige.



Verblijfsopname

De verpleegkundige maakt u klaar voor de ingreep op een kamer waar u na de operatie niet meer op terug komt. Tijdens de ingreep worden uw persoonlijke bezittingen in een afgesloten ruimte bewaard. Voor het comfort van de verpleegkundige die uw bagage vervoert, is het wenselijk een koffer op wieltjes te gebruiken.

U krijgt uw bagage terug als u na de ingreep op uw definitieve kamer komt.

Afhankelijk van de aard van de ingreep verblijft u tussen de 1u en 3u in de ontwaakruimte van het Operatiekwartier ter observatie. Nadien komt u terecht op de afdeling Heelkunde 1 of Heelkunde 2, afhankelijk van de ingreep.



Verblijf

Op de afdelingen Heelkunde 1 en Heelkunde 2 wordt u gehospitaliseerd voor minimum 1 overnachting voor postoperatieve zorgen.

Dagelijks komt er een arts langs waar u al uw vragen aan kan stellen en waardoor u eventuele documenten kan laten tekenen of voorschrijven.

Bezoekuren

14u-19u30

Om genoeg rustmomenten in te bouwen en om de patiënt snel weer op krachten te laten komen, raden we aan deze uren te respecteren en het bezoek te beperken tot maximaal 2 personen tegelijkertijd. In samenspraak met het team kunnen er eventueel uitzonderingen gemaakt worden op de standaard bezoeken.

Sociale dienst

Indien u hulp wenst omtrent thuishulp, maaltijden, opname in een rusthuis, administratieve hulp,... kan u deze na uw ingreep aanvragen via het zorgteam van de afdeling. Zij zorgen ervoor dat er een medewerker van de sociale dienst van het ziekenhuis ingeschakeld wordt.

Ontslag

U moet er rekening mee houden dat u zelf geen voertuig mag besturen, en u niet alleen mag blijven de eerste 24u na een ingreep op het dagziekenhuis.

Tenzij de arts anders beslist, zal u op de dag van ontslag in de loop van de voormiddag tussen 10u en 12u het ziekenhuis mogen verlaten. Praktisch houdt dit in dat er geen middagmaal meer voorzien wordt.



U kan in de ontslaglounge wachten indien u niet tijdig kan afgehaald worden. Van zodra u de afdeling werkelijk verlaat, vragen we dit even kort te melden aan het zorgteam. Zo kan er een laatste controle gebeuren of u over alle informatie, formulieren en medicatie beschikt.

Uw huisarts wordt door de chirurg steeds op de hoogte gebracht via e-mail en/of verwijsbrief die u meekrijgt. U krijgt de nodige richtlijnen mee naar huis zodat u weet waaraan u zich kan verwachten en wat te doen bij eventuele complicaties.

Tot slot

Mochten er zich eventueel bepaalde problemen stellen, aarzel dan niet om ons te contacteren. Zo kunnen wij het nodige ondernemen om u verder te helpen. Indien u nog vragen heeft rond bepaalde gewoonten of activiteiten op de verpleegafdeling, vraag gerust meer uitleg aan het zorgteam.

Suggesties of ideeën die uw verblijf aangener kunnen maken worden in de mate van het mogelijke welwillend in overweging genomen.

Wij wensen u alvast een aangenaam verblijf toe maar vooral een spoedig herstel.



Contactgegevens

Opstart	T 02 257 57 11
Heelkunde 1	T 02 257 57 60
Heelkunde 2	T 02 257 57 30
Chirurgisch Dagziekenhuis	T 02 257 58 46



Algemeen Ziekenhuis Jan Portael

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50
info@azjanportael.be | www.azjanportael.be



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde