

Tot slot

Indien u **bijkomende vragen** heeft, aarzel dan niet uitleg te vragen aan uw behandelend arts of het zorgteam. Wij wensen u een aangenaam verblijf.

Openingsuren

Een dagziekenhuis verwerkt een ziekenhuisopname, onderzoek of behandeling en ontslag uit het ziekenhuis op één dag tijd.

Enkel op weekdays geopend tussen 8u en 16u30.

Dagziekenhuis

T 02 257 58 80

daghospitaalwendige@azjanportaels.be

medisch diensthoofd: dr. Filip Staels

hoofdverpleegkundige: Kristina Lanin



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde



dagziekenhuis
inwendige geneeskunde

Aderlating 1
Hemochromatose

Hemochromatose

Hemochromatose is een (erfelijke) stofwisselingsziekte. Er wordt door het lichaam meer ijzer uit de voeding opgenomen dan nodig is. Dit teveel aan ijzer wordt als nutteloze voorraad opgeslagen ('gestapeld') in diverse organen en weefsels.

Dit kan leiden tot (ernstige) beschadiging(en) aan organen, weefsel en gewrichten en kan zelfs functie-uitval van organen tot gevolg hebben.

Behandeling

Hemochromatose wordt behandeld door **aderlatingen** (aftappen van bloed). De bloedcellen bevatten ijzer en door de aderlatingen neemt het ijzergehalte in het lichaam af. Het afgetapte bloed wordt weer door het lichaam aangeemaakt, waarbij het overige ijzer wordt gebruikt.

Meestal begint men met één aderlating per week. Gemiddeld duurt het een jaar voordat al het ijzer verwijderd is. Daarna zijn een paar aderlatingen per jaar voldoende.

Uitvoering

- De verpleegkundige neemt uw parameters (bloeddruk, pols en temperatuur).
- Op de plek van de afname wordt uw arm gedisinfecteerd.

- Er wordt een infuusnaald in een ader ingebracht.
- Via een slangetje wordt uw bloed opgevangen in een afnamezak. Zo kan de juiste hoeveelheid afgenomen bloed worden vastgesteld en geregistreerd.
- Zo nodig wordt een kleine hoeveelheid onderzocht in het laboratorium. De bloedwaarden komen in uw dossier en de resterende afgenomen hoeveelheid bloed wordt afgevoerd en vernietigd.
- Na de aderlating dient de verpleegkundige u nog 250 cc vocht (NaCl 0.9 % infuus) toe. De verpleegkundige neemt nogmaals uw parameters (bloeddruk, pols en temperatuur).
- De hele procedure duurt ongeveer 30 minuten.

Na de aderlating

Na de aderlating is het goed om enige tijd te blijven liggen. Zo kan uw lichaam zich aanpassen aan de nieuwe situatie. U bent in korte tijd ca. 10% van uw bloedhoeveelheid (ca. 0,5 l) kwijtgeraakt.

Tijdens deze rusttijd kunt u het beste iets drinken en/of eten. U krijgt een kopje koffie of cola aangeboden. We raden u aan om tot ongeveer een uur na de aderlating geen zware dingen te dragen met de arm waarin geprikt is.

Nevenwerkingen

U kan zich tijdens of na de aderlating slap of duizelig voelen, zelfs in zwijm vallen bloed-drukval - shock. U kan zich ook moe voelen.

Verwittig tijdig de verpleegkundige, die de nodige interventie doet.

Enkele tips

- Wees voorzichtig met multi-vitamines; deze bevatten vaak erg veel ijzer;
- Thee drinken tijdens de maaltijd vermindert de opname van ijzer;
- Zorg ervoor dat u op de dag vóór de aderlating voldoende drinkt (ca. 2,5 l)
- Soms gaat het aanprikken van de aders wat moeizaam. U wordt verzocht dit van tevoren zelf aan te geven. Overleg met de verpleegkundige wat er aan te doen is.
- Gedurende de periode van aderlatingen is gezonde voeding van groot belang, omdat er behalve ijzer ook andere essentiële bouwstoffen verloren gaan.

