

Tot slot

Indien u **bijkomende vragen** heeft, aarzel dan niet uitleg te vragen aan uw behandelend arts of het zorgteam. Wij wensen u een aangenaam verblijf.

Openingsuren

Een dagziekenhuis verwerkt een ziekenhuisopname, onderzoek of behandeling en ontslag uit het ziekenhuis op één dag tijd.

Enkel op weekdays geopend tussen 8u en 16u30.

Dagziekenhuis

T 02 257 58 80

daghospitaalwendige@azjanportaels.be

medisch diensthoofd: dr. Filip Staels

hoofdverpleegkundige: Kristina Lanin



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde



dagziekenhuis
inwendige geneeskunde

Aderlating 2
Polyglobulie

Polyglobulie

Bij **polyglobulie** is het bloed te dik door een toename van het aantal rode bloedcellen.

Behandeling

Polyglobulie wordt behandeld door **aderlatingen** (aftappen van bloed).

Bij polyglobulie zijn een aantal van de bloedwaarden verhoogd, vooral het hemoglobine en hematocriet, en is er een meer dan normaal aantal erythrocyten aanwezig in het bloed.

Meestal begint men met één aderlating per week. Op basis van het hemoglobinegehalte wordt de aderlatingfrequentie aangepast. Uiteindelijk volstaat een beperkt aantal aderlatingen per jaar.

Uitvoering

- De verpleegkundige neemt uw parameters (bloeddruk, pols en temperatuur)
- Op de plek van de afname wordt uw arm gedesinfecteerd.
- Er wordt een infuusnaald in een ader ingebracht.
- Via een slangetje wordt uw bloed opgevangen in een afnamezak. Zo kan de juiste hoeveelheid afgenomen bloed worden vastgesteld en geregistreerd

- Zo nodig wordt een kleine hoeveelheid onderzocht in het laboratorium
- De bloedwaarden komen in uw dossier.
- De resterende afgenomen hoeveelheid bloed wordt afgevoerd en vernietigd.
- Na de aderlating dient de verpleegkundige u nog 250 cc vocht (NaCl 0.9 % infuus) toe.
- De verpleegkundige neemt nogmaals uw parameters (bloeddruk; pols en temperatuur)
- De hele procedure duurt ongeveer 30 minuten.

Na de aderlating

Na de aderlating is het goed om enige tijd te blijven liggen. Zo kan uw lichaam zich aanpassen aan de nieuwe situatie. U bent in korte tijd ca. 10% van uw bloedhoeveelheid (ca. 0,5 l) kwijtgeraakt.

Tijdens deze rusttijd kunt u het beste iets drinken en/of eten. U krijgt een kopje koffie of cola aangeboden.

We raden u aan om tot ongeveer een uur na de aderlating geen zware dingen te dragen met de arm waarin geprikt is.

Nevenwerkingen

U kan zich tijdens of na de aderlating slap of duizelig voelen, zelfs in zwijm vallen bloed-drukval - shock. U kan zich ook moe voelen.

Verwittig tijdig de verpleegkundige, die de nodige interventie doet.

Enkele tips

- Zorg ervoor dat u op de dag vóór de aderlating voldoende drinkt (ca. 2,5 l)
- Soms gaat het aanprikken van de aders wat moeizaam. U wordt verzocht dit van tevoren zelf aan te geven. Overleg met de verpleegkundige voor een eventuele oplossing.

