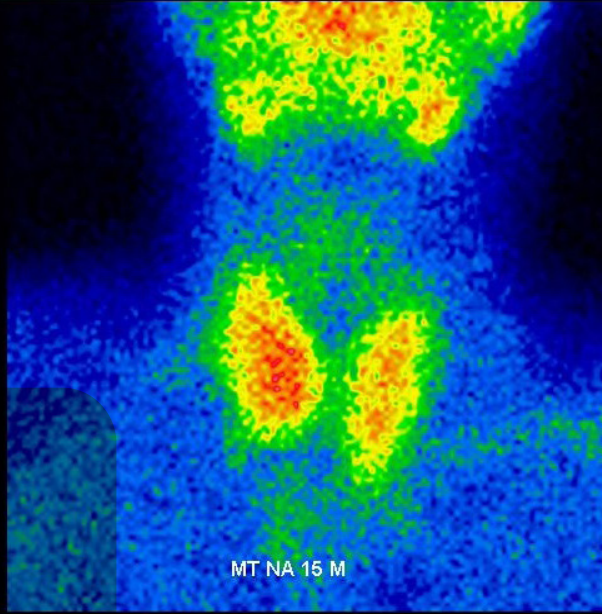


STATISCH



# Jodium 131 therapie

## Nucleaire Geneeskunde



## Inhoud

Jodium 131 therapie	3
Radioactief Jodium	4
Therapie	5
Richtlijnen vóór therapie	5
Zwangerschap en borstvoeding	5
Eten en drinken	5
Leefregels nadien	6
Duur van de beperkingen	6
Aanbevelingen Hoge Gezondheidsraad	6
Algemeen	7
Persoonlijk	7
Bezoekers	7
Keuken- en toiletgerei	7
Openbare plaatsen	8
Professioneel	8
Reizen	8
Uw afspraak	9
Tot slot	10
Uw afspraak	11

*Ter bevordering van het leesgemak wordt in elke brochure de derde persoon enkelvoud mannelijk gebruikt: "hij", ongeacht het geslacht van het onderwerp in de zin.*

## Jodium 131 therapie

In overleg met de arts werd gekozen voor een behandeling met radioactief jodium, ook jodium-131 therapie genoemd.

Via deze weg wensen we alvast informatie over de therapie mee te geven. Concrete gegevens worden achteraan genoteerd.

Mocht u nadien nog vragen hebben, aarzel dan niet ze te stellen aan het zorgteam van de dienst nucleaire geneeskunde of uw arts.



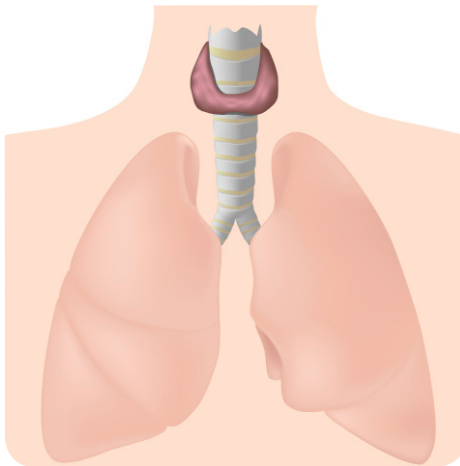
## Radioactief Jodium

De schildklier is een orgaan in de hals verantwoordelijk voor de schildklierhormoonproductie. Om de hormonen te kunnen aanmaken, moet het lichaam over voldoende jodium beschikken. Jodium wordt door het lichaam opgenomen via jodiumhoudende voeding: zout, brood, vis en melk.

Bij een jodium-131 therapie wordt een radioactieve vorm van jodium gebruikt, die samen met het jodium uit de voeding deels in de schildklier opgenomen wordt.

Radioactief jodium zendt in tegenstelling tot gewoon jodium straling uit, waardoor een zeer lokale bestraling van de schildklier plaatsvindt.

De straling die het radioactief jodium daar uitzendt, vermindert de productie van het schildklierhormoon, remt de groei van schildkliercellen en beschadigt een deel van de schildkliercellen. Uw schildklier zal daardoor minder schildklierhormonen aanmaken en dus trager werken, en kan na enkele maanden ook verkleinen. Op deze manier kunnen uw klachten verdwijnen.



# Therapie

U krijgt radioactief jodium toegediend via een capsule. U ondervindt daarvan geen noemenswaardige hinder en na de inname kan u gewoon huiswaarts keren en uw activiteiten voortzetten mits naleving van de hierna vermelde leefregels.

Gedurende tien à twaalf weken na inname van het radioactief jodium wordt de schildklier van binnenuit bestraald om zo de schildklier te verkleinen zonder chirurgische ingreep en/of de aanmaak van schildklierhormonen te verminderen.

Het is niet ondenkbaar dat één behandeling onvoldoende is om de werking van de schildklier onder controle te brengen. Anderzijds bestaat de kans dat de schildklierwerking beneden de normale grens daalt, wat ook klachten kan veroorzaken.

Regelmatige controle van de schildklierfunctie door uw huisarts is dus noodzakelijk.

## Richtlijnen vóór therapie

### Zwangerschap en borstvoeding

Radioactief jodium mag niet aan zwangeren toegediend worden. Bij twijfel betreffende een mogelijke zwangerschap verwittigt u de arts. Een zwangerschap moet u met zes maanden uitstellen na de jodiumtherapie. Borstvoeding moet gestaakt worden vóór en gedurende acht weken na de behandeling. In praktijk betekent dit stopzetten van borstvoeding.

### Eten en drinken

U dient nuchter te zijn gedurende vier uur voor de start van de therapie en u mag niet eten tot twee uur na de orale inname.

Drink de dag na de behandeling minimum twee liter water zodat het radioactief jodium dat niet door de schildklier wordt opgenomen, sneller het lichaam kan verlaten.



## Leefregels nadien

Het radioactief jodium wordt deels via de urine uitgescheiden, maar het merendeel wordt door de schildklier opgenomen waar de bestraling gedurende enkele weken, weliswaar in steeds afnemende mate, doorgaat.

Dit voor u beoogde effect betekent wel dat uw naaste omgeving kan blootgesteld worden aan een minieme hoeveelheid straling.

Ondanks de geringe straling wordt aangeraden bepaalde leefregels te volgen gedurende drie dagen tot drie weken na toediening. De uitgezonden straling neemt in belangrijke mate af in verhouding tot de afstand.

Afstand houden en het beperken van tijdsduur in contacten zijn de belangrijkste manieren om uw omgeving tegen de effecten van de radioactieve stof te beschermen.

## Duur van de beperkingen

### Aanbevelingen Hoge Gezondheidsraad

Bij het verlaten van het ziekenhuis zal u nog een zekere hoeveelheid (overblijvend) radioactief jodium in u dragen.

Zoals overeengekomen tijdens de gesprekken raden wij stellig aan gedurende \_\_\_\_\_ dagen de leefregels te volgen ter bescherming van uw omgeving en het leefmilieu in het algemeen.

Bij contact met zwangeren of kinderen jonger dan zes jaar, moeten de aanbevelingen langer worden opgevolgd: gedurende \_\_\_\_\_ dagen.

Toegediende activiteit	Duur van de beperkingen		
	Maatregelen t.o.v partner (scheiding van bed,...)	Maatregelen t.o.v publiek en collega's	Maatregelen t.o.v vrouwen en kinderen <6j. thuis of op het werk
200 MBq (5 mCi)	3 dagen	3 dagen	2 weken
400 MBq (11 mCi)	1 week	1 week	3 weken
600 MBq (16 mCi)	2 weken	2 weken	3 <sup>1/2</sup> weken
800 MBq (22 mCi) <i>met hospitalisatie</i>	2 weken	2 weken	3 <sup>1/2</sup> weken

## Algemeen

In de mate van het mogelijke bewaart u een afstand van minstens één à twee meter bij contacten langer dan een uur, thuis als elders.

Noodzakelijke meer nabije contacten beperkt u best en mogen in geen geval langer duren dan een half uur per dag.

## Persoonlijk

- Urineer al zittend, dames én heren om opspattend vocht te vermijden. Spoel het toilet telkens twee maal grondig door.
- Was uw handen na elk toiletbezoek en gebruik een persoonlijke handdoek die u met niemand deelt.
- Bij braken (tot enkele uren na de jodiumtherapie) contacteert u onmiddellijk Nucleaire Geneeskunde voor maatregelen.
- Bij een onverwachte ziekenhuisopname binnen 14 dagen (5 mCi) tot 21 dagen (10 mCi) na toediening, informeert u de arts over de jodiumtherapie.

## Bezoekers

Contact met zwangeren en kinderen jonger dan zes jaar moeten vermeden worden. Alle niet-noodzakelijke bezoeken worden best uitgesteld.

Respecteer de regel over afstand en beperking in tijdsduur met betrekking tot bezoeken. Nabije contacten van zeer korte duur zoals iemand de hand schudden, is risicovrij.

## Keuken- en toiletgerei

Houd gebruikt bestek, servies, glazen, ... volledig apart. Eens afgewassen is er geen risico meer. Houd eveneens alle toiletgerei, zoals washandje, handdoek, tandenborstel, ... strikt gescheiden.

Na een wasbeurt is er geen risico meer.

## Openbare plaatsen

Vermijd drukbezochte plaatsen waar de afstandsregel niet gerespecteerd kan worden en waar personen met verhoogd risico (zwangeren, jonge kinderen) aanwezig zijn:

- bioscoop
- theater
- restaurant
- supermarkt
- kapper, ...

Stel niet-dringende bezoeken aan kinesist, tandarts, routinebezoek bij de huisarts, ... uit.

Vermijd openbaar vervoer. Indien echt noodzakelijk, zorg dan dat het niet langer dan een uur duurt en neem zo ver mogelijk van de overige passagiers en bestuurder plaats.

## Professioneel

Respecteer de afstands- en beperkingsregels in tijd bij nabije contacten wanneer u het werk hervat. Tenzij u met kinderen jonger dan tien jaar werkt of de regels niet na te leven zijn, is er geen reden tot werkverzuim.

## Reizen

Indien u onmiddellijk na de behandeling op reis vertrekt, bespreekt u dit best vooraf met de arts.

Houd ermee rekening dat er nog licht radioactieve stoffen in uw lichaam actief zijn welke slechts een minieme onschadelijke straling afgeven, maar wel gevoelige detectietoestellen kunnen activeren, zoals controleposten in havens en luchthavens. Houd daarom steeds een kopie van het medisch verslag op zak.



## Uw afspraak

Het is belangrijk dat u gedurende vier uur vóór aanvang van de therapie nuchter blijft. Bij afspraken na 12u is een licht ontbijt toegelaten.

U blijft best nog gedurende twee uur na inname nuchter. U wordt niet steeds in volgorde van aankomst uit de wachtzaal opgeroepen.

Kunt u niet naar uw afspraak komen? **Verwittig dan minstens drie dagen voor uw afspraak, zo kunnen wij een andere patiënt verder helpen en de wachtlijst te beperken.**

## Tot slot

Wij stellen alles in het werk om het onderzoek zo vlot mogelijk te laten verlopen. Door spoedgevallen of ongeplande gebeurtenissen is vertraging mogelijk.

Wij danken u nu alvast voor uw begrip. Aarzel niet om ons bijkomende vragen te stellen bij onduidelijkheden.

## Contactgegevens



<b>Nucleaire Geneeskunde</b>	T 02 257 51 20
<b>Artsen</b>	T 02 257 51 32

# Uw afspraak

Plaats: afdeling Nucleaire Geneeskunde, gelijkvloers blok E

Datum onderzoek: \_\_\_\_\_

Uur injectie/voorbereiding: \_\_\_\_\_ uur

Uur onderzoek: \_\_\_\_\_ uur



## Uw onderzoek

Uur onderzoek: \_\_\_\_\_

### Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50  
info@azjanportaels.be | www.azjanportaels.be



**AZ JAN PORTAELS**  
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde