

Tot slot

Voor verdere inlichtingen of aanmelding kan u ook e-mailen naar het algemeen e-mail adres rakonta@azjanportaels.be

Rakonta
rakonta@azjanportaels.be



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde



RAKONTA

ambulante begeleiding voor
personen met psychische
moeilijkheden

Ruth Van Nieuwenhoven

- Klinisch psychologe
- Integratief psychotherapeute i.o.
- Erkenningsnummer 892118723



Personen die op zoek zijn naar psychologische begeleiding kunnen hier terecht voor gesprekken, vertrekkende vanuit de eigen hulpvraag.

Er wordt telkens een uur voorzien voor een gesprek, aan een tarief van €45 (achteraf gefactureerd via het ziekenhuis).

Opvolging kan slechts gebeuren op laagfrequente basis, gezien andere werkzaamheden binnen het ziekenhuis.

Werkdagen tussen 8u30 en 16u
02 257 54 65
ruth.vannieuwenhoven@azjanportals.be

Leen De Cock

- Ergotherapeute
- Beeldend therapeute



Op woensdagvoormiddagen kan u hier terecht voor individuele beeldende therapie of ergotherapie in groep (min. 3 deelnemers).

Voor een individuele sessie van een uur wordt €45 aangerekend, voor deelname aan een groepsessie van tweeënhalf uur €25 (achteraf gefactureerd via het ziekenhuis).

Donderdag tussen 8u30 en 9u30
02 257 57 66
marleen.decock@azjanportals.be

Je bent geen onbeschreven blad

Je bent je eigen verhaal

Pagina's volgeschreven, in schoonschrift en in klad,

In beelden, woorden, maar vooral in je eigen taal.

Soms wil je iets weggommen dat onuitwisbaar blijkt

Of raak je tijdens het schrijven geblokkeerd

Dan kan het helpen dat iemand met je meekijkt,

samen met je leest en ontdekt, naar je luistert en je stimuleert.

Samen door je verhaal bladeren,

op zoek naar pijn, maar ook naar kracht

Je verhaal vanop een andere manier benaderen

In de hoop dat je lijden erdoor verzacht

In de hoop dat je op termijn

Weer schrijver van je eigen verhaal kan zijn.