



Waken | wanneer
de **levensdraad**
dunner wordt



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Inhoud

| | |
|--------------------------|---|
| Waken | 3 |
| De kamer, een eigen plek | 4 |
| Zintuigen | 5 |
| Aandacht voor uzelf | 6 |
| Verdere zorg | 7 |

Waken

U waakt naast het bed van een familielid, een naaste, een dierbare, een kennis. Op deze wijze **zorg dragen** is een bijzondere ervaring voor uw dierbare, maar ook voor uzelf.

Misschien zit u naast het bed zonder meer. U neemt een boek ter hand of haalt in alle stilte herinneringen op. Uw aanwezigheid op zich kan al veel betekenen voor uw dierbare, ook al kan deze het misschien niet meer uiten.

Het is best mogelijk dat dit wakend zorg dragen u enigszins rusteloos maakt. Misschien wenst u uw dierbare nog **iets anders aan te kunnen bieden dan enkel uw aanwezigheid**, maar bent u hierover onzeker wat wel of niet kan en mag.

Deze folder biedt u handvaten en vrijblijvende suggesties die u tijdens deze periode van waken van dienst kunnen zijn. Lees ze rustig door en aarzel niet het zorgteam van de afdeling aan te spreken mocht u enige vragen hebben.

Op de verpleegpost van de verblijfsafdeling is een levensmand aanwezig. Veel van de vernoemde materialen in deze folder zijn in deze levensmand aanwezig en kunt u tijdens de waakperiode gebruiken. Heeft u interesse in de levensmand, vraag het gerust aan het zorgteam.

We wensen
u een
rustige,
ingetogen
waak.



De kamer, een eigen plek

Het kan ondersteunend werken om van de (patiënten)kamer een eigen plekje te maken door ze in een **persoonlijk** kleedje te steken. In de levensmand vindt u enkele sfeerprenten, een fotokader, alsook enkele mooie decoratieve keien die hiertoe kunnen bijdragen.

Voel u eveneens vrij om eigen herinneringen van thuis mee te brengen als u daaraan de voorkeur geeft. Persoonlijke foto's van familieleden of speciale gebeurtenissen, een kruisbeeld, een kunstwerkje, ... Ook **een plant op de vensterbank** geeft een ruimte vaak een huiselijkere sfeer.

Soms biedt het branden van een kaars **enige troost** in situaties zoals deze. Omwille van veiligheidsredenen is dit echter niet toegestaan in het ziekenhuis. U kan wel het **kaarsje op batterijen** gebruiken dat in de levensmand zit.

Wenst u toch nog een kaars te branden dan verwelkomen wij u graag in de **Stille Ruimte van het AZ Jan Portaels**. De verpleging wijst u graag de weg hier naartoe.

Zintuigen

Wanneer communiceren met woorden niet langer mogelijk is, kan u op andere manieren enigszins contact leggen. Via de zintuigen kan uw dierbare vaak uw aanwezigheid aanvoelen en er zo steun in vinden. Hieronder enkele suggesties.

Muziek

In de levensmand hebben we een verzamel-cd met heel wat uiteenlopende sfeernummers én een cd-speler toegevoegd. Eigen muziek meebrengen waarvan u denkt dat deze betekenisvol, troostend, aangenaam kan werken is uiteraard ook een mogelijkheid.

Geuren

Geurende oliën kunnen voor rust of ontspanning zorgen. Er is een aromasteen beschikbaar in de levensmand en via het zorgteam van de verblijfsafdeling zijn enkele etherische oliën verkrijgbaar.

Bodylotion

Misschien doet het u en uw naaste deugd om elkaar lijfelijk te voelen via een handdruk, een streling, zachte masserende bewegingen. In de levensmand vindt u bodylotion.

Mondverfrissing

Om de mond van uw naaste te verfrissen, bestaan er staafjes die in water gedrenkt kunnen worden en waarop uw naaste kan zuigen. Mocht hij dit niet meer kunnen, kan u er zijn mond ook mee reinigen. Vraag het zorgteam u te tonen hoe dit staafje te gebruiken. Er is ook lippenbalsem in de kamer aanwezig.

*Bent u onzeker om het comfort van uw naaste in te schatten of te interpreteren, vraag dan gerust **hulp en advies aan het zorgteam.***

Aandacht voor uzelf

Al wakend voor iemand zorgen betekent niet noodzakelijk 24 uur op 24 uur aanwezig zijn. Een luchtje scheppen, wat gaan eten of drinken in de cafetaria kan gerust. Geef een **seintje aan het zorgteam** als u uw naaste alleen laat zodat zij een extra oogje in het zeil kunnen houden.

Er staat tevens een drinkfontein op elke afdelingsgang waar u te allen tijde water kan halen. Buiten de openingsuren van de cafetaria zijn frisdrank en koffie steeds verkrijgbaar in de drankautomaten verspreid in het AZ Jan Portaels.

Voel u vrij af en toe naar huis te gaan.

Even naar huis gaan kan namelijk nuttig blijken om u op te frissen, enkele uren te slapen, de zorg voor uw gezin draaiende te houden. Tracht zeker indien mogelijk, waakmomenten **af te wisselen met andere naasten**. Niemand weet immers hoe lang dit hoofdstuk van het leven van uw dierbare zal duren.

Indien u iets wenst te melden aan een andere bezoeker over uw naaste zonder dat u elkaar daadwerkelijk ontmoet, kan u observaties, opmerkingen en vragen in een heen-en-weer-boekje voor hem noteren. In de levensmand zitten ook een notitieboekje en bijhorende pen om gedachten neer te schrijven. Het boekje mag u meenemen.

Het is **niet vreemd** dat deze periode van waken en de mogelijke bijhorende emoties u een gevoel van kou geven. Breng gerust een dekentje van thuis mee. In de levensmand zit **een boekje met gedichten**, foto's en gebeden, alsook **een doe-boekje voor kinderen**.

Verdere zorg

Wenst u een gesprek of een bepaalde rituele omkadering, dan kan u de medewerkers van de dienst Levensbeschouwelijke Zorg van het AZ Jan Portaels hiervoor contacteren. U vindt hun bureau in blok F, aan de passerelle.

- Greet Janssens, katholiek ziekenhuispastor | **T 02 257 55 90**
- Kathleen Verhelst, moreel consulent | **T 02 257 55 91**

Wenst u iemand van een andere overtuiging te spreken, dan nemen zij graag contact voor u op met een externe vertegenwoordiger van deze overtuiging.





Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50
info@azjanportaels.be | www.azjanportaels.be



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde