

## Vanaf welke leeftijd kan u uw kind laten testen?

Deze allergietest kan al uitgevoerd worden vanaf de geboorte.

### Contact

Pediatrie | T 02 257 57 40  
Leen Vingcent, hoofdverpleegkundige  
Dr. Johan Machand, pediater  
Dr. Quintus Marais, pediater  
Dr. Lien Meyns, pediater  
Dr. Anouk Van Leynseele, pediater



**AZ JAN PORTAELS**  
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde



# Pediatrie

## Allergie huidtest

## Allergie

Bij een allergie reageert het afweersysteem van het lichaam op een stof waarop het normaal gezien niet zou mogen reageren.

Dit kan zich op verschillende manieren uiten: voortdurende verkoudheden, langdurig hoesten, piepende ademhaling, eczeem, gewichtsverlies met diarree, ...

Het vaststellen of uw kind al dan niet allergisch is en welke allergieën uw kind heeft, doen we aan de hand van een huidpriktest.

## Huidpriktest

Er wordt een druppel met de mogelijke allergenen op de rug of onderarmen van uw kind aangebracht. Daarnaast wordt ook een druppel met een zoutoplossing en een druppel met een histamineoplossing aangebracht als referentiepunten.

Nadat deze druppeltjes op de huid zijn aangebracht, worden ze met een zeer fijne naald licht doorprikst om zo het allergeen in contact te brengen met de opperhuid. Indien uw kind allergisch reageert op een allergeen dan zal er al snel histamine vrijkomen in de huid en ontstaat er een papel met roodheid.

Na ongeveer 20 minuten worden de prikplaatsen onderzocht om mogelijke allergische reacties vast te kunnen stellen.

Om een correct testresultaat te bekomen mag het druppeltje met de zoutoplossing geen reactie vertonen. De druppel met histamine moet wel een reactie vertonen.

Het is uiterst belangrijk dat uw kind gedurende de testafname heel stil blijft liggen. U kan uw kind afleiden door een verhaaltje te vertellen, te zingen, een spelletje te spelen, maar wel op voorwaarde dat uw kind op zijn buik en stil blijft liggen.

Indien u vermoedt dat uw kind niet stil zal (kunnen) blijven liggen tijdens het toedienen van de huidpriktest, kan u de behandelend pediater vragen om Antafil® toe te dienen, een gas dat via een masker wordt ingeademd en een pijnstillend en kalmerend effect heeft. Het verhoogt tevens de pijndrempel zodat pijnlijke prikkels minder onaangenaam worden. Dit kan echter pas vanaf de leeftijd van twee jaar zodat het kind begrijpt wat er van hem verwacht wordt. Meer informatie vindt u terug in de desbetreffende folder **Antafil®**.

Soms wordt de huidtest uitgevoerd in combinatie met een bloedtest waarbij gekeken wordt naar de aanwezigheid van specifieke allergische antistoffen (IgE), wat wijst op een bepaalde gevoeligheid aan een specifiek product.

## Medicatie

Een week voor de test mag uw kind geen antihistaminica (behandeling bij allergische aandoeningen) innemen. Dit zou de reactie op de huid kunnen onderdrukken waardoor de testresultaten een incorrect beeld geven en de huidtest dus zinloos is.

Vermeld steeds voor aanvang van de test aan de pediater en het zorgteam van Pediatrie of en welke medicatie uw kind neemt.

## Nazorg

Er is geen specifieke nazorg vereist na de uitvoering van de huidtest.

Op de plaatsen waar een reactie optrad, kan enigszins jeuk ontstaan die na verloop van enkele uren spontaan verdwijnt.