

## Tijdens het onderzoek

Gedurende gans het verloop van het onderzoek mag enkel water gedronken worden en niets gegeten. Dit is belangrijk voor het slagen van het onderzoek.

Uw kind mag tijdens de lactoseademtest geen inspanningen verrichten omdat deze de testresultaten kunnen beïnvloeden. Zorg er daarom voor dat uw kind zich rustig bezighoudt in zijn bed.

Uw kind kan tijdens het onderzoek enigszins hinder ondervinden van winderigheid, buikpijn of diarree, wat kan wijzen op een positief testresultaat en dus op lactose-intolerantie.

Vermeld daarom zeker elke klacht aan het zorgteam van Pediatrie.

### Contact

Pediatrie | T 02 257 57 40  
Leen Vingcent, hoofdverpleegkundige  
Dr. Johan Machand, pediater  
Dr. Quintus Marais, pediater  
Dr. Lien Meyns, pediater  
Dr. Anouk Van Leynseele, pediater



**AZ JAN PORTAELS**  
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde



# Pediatrie

## Lactose ademtest

Een lactoseademtest is een eenvoudig onderzoek om na te gaan of lactose (melksuiker) al dan niet goed verteerd wordt. Wanneer lactose onvoldoende verteerd wordt, stijgt de hoeveelheid waterstof in de uitgeademde lucht waardoor buikklachten ontstaan zoals een opgeblazen gevoel, winderigheid, diarree, krampen, ...

Dit onderzoek geeft echter geen informatie over de oorzaak van de slechte vertering. De oorzaak kan zowel primair (aangeboren oorzaak) als secundair zijn (meestal het gevolg van een andere aandoening).

Als ouder mag u gedurende de hele procedure aanwezig blijven. Uw aanwezigheid kan zorgen voor rust en als ouder weet u hoe uw kind af te leiden tijdens het onderzoek.

## Vorbereiding

Ter voorbereiding van deze lactoseademtest moet u vooraf rekening houden met het volgende:

- Uw kind moet nuchter zijn voor de test. Dit wil zeggen dat uw kind gedurende 12 uur voorafgaande aan de test niet mag gegeten hebben en geen suikerhoudende dranken mag gedronken hebben. Water kan wel.
- Op de ochtend van de test goed de tanden poetsen.
- Geen kauwgom eten gedurende 12 uur voorafgaande aan de test.

## Medicatiegebruik

Ook het gebruik van medicijnen moet vooraf geregeld worden:

- Gedurende drie weken voorafgaande aan de test geen antibiotica nemen.
- Gedurende drie dagen voor de test geen laxerende middelen, in het bijzonder lactulose, nemen.
- Geen bonen, uien, kolen of look eten de avond voor de test.

## Start van het onderzoek

Voor dit onderzoek is een korte dagopname in het ziekenhuis vereist. Uw kind krijgt een bed toegewezen op de afdeling Pediatris van het AZ Jan Portaels.

Afhankelijk van zijn leeftijd moet uw kind nuchter ofwel in een buisje blazen ofwel in een masker ademen. De uitgeademde lucht wordt dan opgevangen in een spuit.

Daarna krijgt hij een lactoseoplossing (melksuiker) te drinken uit een beker of fles. U brengt best een eigen (proper) flesje mee van thuis. In zeldzame gevallen dat het kind de oplossing weigert te drinken, is een maagsonde voor de toediening vereist.

Eens de lactose gedronken, wordt de uitgeademde lucht om de 30 minuten opgevangen in een spuit. Dit moet zeven maal gebeuren, wat **in totaal drie en een half uur** in beslag neemt.

## Nazorg

Er is geen specifieke nazorg na afloop van het onderzoek vereist.

Zodra de test is afgelopen, na acht maal blazen, mag uw kind opnieuw eten.

## Resultaten

De testresultaten worden door de pediatris geïnterpreteerd en worden u meegeëld tijdens een consultatiegesprek.