

Broers en zussen

Ook broers en zussen kunnen het virus oplopen. Zij kunnen besmet raken door andere kinderen in de kribbe, op school, ... of kunnen het virus aan hen doorgeven.

Er is echter geen reden tot paniek. Wees wel waakzaam zodat u snel opmerkt wanneer andere kinderen uit uw gezin met het virus besmet zijn.

Bent u ongerust over de toestand van uw kind? Aarzel dan niet om uw pediater of huisarts te consulteren.

Ten slotte

We hopen u hiermee voldoende ingelicht te hebben. Heeft u echter nog vragen, dan kan u steeds terecht bij de behandelend pediater of het zorgteam van Pediatrie.

Tot slot wensen we uw kind een spoedig herstel toe.

Contact

Pediatrie | T 02 257 57 40
Leen Vingcent, hoofdverpleegkundige
Dr. Johan Machand, pediater
Dr. Quintus Marais, pediater
Dr. Lien Meyns, pediater
Dr. Anouk Van Leynseele, pediater



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde



Pediatrie

Rotavirus

Het **rotavirus** is de meest voorkomende oorzaak van **gastro-enteritis**, zijnde acute maag-darmontsteking, en komt vooral voor tijdens de wintermaanden. Het is een zeer besmettelijk virus dat braken, diarree, koorts en buikpijn veroorzaakt, met het risico tot **dehydratie** (uitdroging). Dehydratie vereist een specifieke aanpak en vaak ook een ziekenhuisopname.

Jonge kinderen, tot ongeveer drie jaar, zijn het meest vatbaar voor deze infectie. Maar ook volwassenen kunnen besmet raken. De ziektesymptomen bij hen zijn minder erg of zelfs helemaal afwezig.

Ziekteverloop

Het tijdsverloop tussen het moment van besmetting en de eerste symptomen (incubatietijd) bedraagt ongeveer 48 uren.

Koorts en braken stoppen meestal al na enkele dagen, terwijl diarree toch vijf à zeven dagen kan aanhouden. Tot ongeveer tien dagen na het optreden van de eerste symptomen is het rotavirus in het lichaam aanwezig.

Behandeling

Vocht en voedsel

Door braken en diarree heeft uw kind heel veel vocht verloren. Door middel van een maagsonde of infuus kan het vochtgehalte opnieuw aangevuld worden. Veel water en thee drinken helpt eveneens het vochtgehalte opnieuw op peil te brengen.

Stilaan wordt ook gestart met licht verteerbaar voedsel. De pediatr geeft aan wat en wanneer uw kind mag eten.

Wanneer u voedsel of drinken meebrengt naar het ziekenhuis, raadpleegt u best eerst het zorgteam van Pediatrie of de pediatr of dit past in de voorgeschreven behandeling van uw kind.

Dieet

Enmaal terug thuis, zal uw kind meestal nog een dieet moeten volgen. Als de stoelgang terug goed gebonden is, mag u geleidelijk aan overschakelen op gewone voeding.

Voor de allerkleinsten beslist de pediatr welke melk het meest geschikt is voor uw kind.

Bij grotere kinderen worden voedingswaren die de darmen irriteren zoals melkproducten, voeding met veel vet, sommige fruitsoorten zoals appelsienen, best vermeden. Voedingsmiddelen op basis van soja, bijvoorbeeld in melk en pudding, en mager vlees zijn minder belastend voor de vertering.

Groenten moeten steeds worden gekookt. Geraspte appel, banaan of droge koekjes zijn aanraders als tussendoortje.

Medicatie

Antibiotica helpen niet tegen het rotavirus. De medicatie die wordt toegediend, helpt enkel om de symptomen die het virus veroorzaakt te helpen behandelen.

Preventiemaatregelen

Om verspreiding van het virus te beperken, wordt bij uw kind contactisolatie toegepast. Dit houdt in dat de zorgmedewerkers een gele schort dragen en indien nodig handschoenen telkens zij de kamer betreden. Bij het verlaten van de kamer worden de handen grondig ontsmet.

Ook u ontsmet het best elke keer uw handen bij het verlaten van de kamer en telkens na het verversen van de luier van uw kindje. We vragen om geen andere kamers binnen te lopen. Het is erg belangrijk dat uw kind tijdens de ganse hospitalisatieduur in zijn kamer blijft. Enkel de pediatr kan beslissen wanneer uw kind zijn kamer mag verlaten.

Speelgoed

Uit de speelgoedkast op de afdelingsgang kan u speelgoed meenemen naar de kamer. Zet het nadien niet terug in de kast omdat het uit voorzorgsmaatregelen eerst ontsmet moet worden door het zorgteam.

Bezoek

Het is niet aangeraden om andere kinderen op bezoek te laten komen. Kinderen zijn immers sneller vatbaar voor het virus.