



A microscopic view of MRSA bacteria on a petri dish. The bacteria are shown as numerous small, spherical, pinkish-red structures, some in chains and some in clusters, against a dark red background. The petri dish is shown in a curved perspective, with a light green background visible below the dish.

MRSA

Dienst Ziekenhuishygiëne



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Inhoud

Wat is MRSA?	3
MRSA opsporen	4
Overdracht voorkomen	4
Uw hulp als bezoeker	5
Decontaminatie van een drager	6
Ontslag	6
Naar huis (wanneer nog drager)	6
Ontslag naar een andere zorginstelling	7
Tot slot	7
Contact	7

Ter bevordering van het leesgemak wordt in elke brochure de derde persoon enkelvoud mannelijk gebruikt: "hij", ongeacht het geslacht van het onderwerp in de zin.

De *dienst Ziekenhuishygiëne* van het AZ Jan Portaels wenst u te informeren over de MRSA-bacterie en de daarbij horende richtlijnen. Deze brochure is van algemene aard. Niet alle mogelijke behandelingen, toepassingen en risico's zijn hierin opgesomd. Individuele informatie, aangepast aan de persoonlijke situatie van de patiënt wordt door de behandelend arts verschaft. Bij vragen of bezorgdheden mag u steeds uw arts en het zorgteam aanspreken of de dienst Ziekenhuishygiëne contacteren.

Wat is MRSA?

MRSA, voluit Methicilline Resistente *Staphylococcus aureus*, is een bacterie die resistent is tegen of immuun voor de klassieke antibiotica (met name methicilline). Meestal zit de bacterie verscholen in de neus of op de huid. Wanneer u in een goede gezondheid verkeert zal deze bacterie u niet ziek maken. Mocht u er toch last van hebben, zal dit in de vorm van een puistje of een ontstoken wondje zijn. Deze infecties genezen meestal zonder enig probleem vanzelf.

MRSA-drager zijn betekent dat de bacterie aanwezig is op het lichaam zonder ziektesymptomen te vertonen. Ondanks het feit dat de drager er zelf geen hinder van ondervindt, kan hij wel een potentiële bedreiging vormen voor verzwakte en zieke personen. De bacterie kan namelijk overgedragen worden door direct contact, vooral via de handen. In tegenstelling tot een gezond iemand kan de besmetting met MRSA een gevaar inhouden voor personen met een ernstig verminderde weerstand, zoals ouderen, personen met open wonden, patiënten met katheters, ...

Binnen bepaalde risicogroepen komt MRSA dragerschap frequenter voor zoals mensen opgenomen in een verzorgingsinstelling, patiënten die langdurig in het ziekenhuis zijn opgenomen of mensen die in de veehouderij werken.



Een besmetting met de MRSA-bacterie kan een infectie veroorzaken die moeilijk te behandelen kan zijn aangezien courante antibiotica niet volstaan. Het nemen van preventieve maatregelen in een ziekenhuismilieu om potentieel besmettingsgevaar in te dijken, is dan ook elementair.

MRSA opsporen

Het AZ Jan Portaels zoekt uitgebreid en doelgericht naar de MRSA-bacterie, dit heet *screening*. Een screening is een bemonstering van de huid op MRSA-aanwezigheid, gebruikmakend van specifieke wissers. Keel, neus, perineum (streek rond aars) en eventuele aanwezige wonden, worden minimaal bemonsterd.

Bij een ziekenhuisopname of tijdens een preoperatief consult worden risicopatiënten gescreend op een mogelijk dragerschap van MRSA.

Dit zijn:

- Patiënten afkomstig uit een andere zorginstelling (transfer vanuit een ander ziekenhuis, rusthuis, ...)
- Patiënten met een MRSA-dragerschap in het verleden (al dan niet genegativeerd)
- Patiënten werkzaam in de veehouderij

Het AZ Jan Portaels beschikt over een snelle detectiemethode. In een tijdspanne van minder dan drie uur kunnen we bevestigen of een patiënt al dan niet drager is van de MRSA-bacterie. Bij een positief resultaat worden bijkomende voorzorgsmaatregelen genomen.

Overdracht voorkomen

In een ziekenhuis bevinden zich veel mensen dicht bij elkaar wat de kans op besmetting door uitwisseling van bacteriën vergroot. Omdat patiënten vaak minder weerstand hebben, zijn ze gevoeliger voor infecties. Daarom is het belangrijk de verspreiding van MRSA te voorkomen. Wanneer een patiënt een infectie heeft of drager is van MRSA wordt hij onmiddellijk in een eenpersoonskamer in isolatie opgenomen.

Het ziekenhuispersoneel draagt beschermende handschoenen, beschermerschort, mond- en neusmasker en elke ziekenhuismedewerker



ontsmet zoals steeds de handen met handalcohol voor en na elk patiëntcontact.

Een geïsoleerde opname kan ingrijpend en onaangenaam zijn. Bij vragen, aarzel niet de arts of het zorgteam aan te spreken.

Uw hulp als bezoeker

MRSA is niet gevaarlijk voor gezonde personen. Normaal sociaal contact is dan ook toegelaten, maar bezoekers dienen zich wel te houden aan enkele maatregelen. Deze zijn terug te vinden op een kaart aan de kamerdeur.

Tevens worden ze gevraagd om zich vóór het eerste bezoek te wenden tot een verpleegkundige met betrekking tot de in acht te nemen maatregelen:

- Bezoekers hoeven geen beschermende kledij te dragen, tenzij ze deelnemen aan de verzorging van een patiënt.
- Bij het verlaten van de kamer worden de handen ontsmet met handalcohol.
- Bezoek aan andere patiënten na contact met een patiënt in isolatie wordt vermeden. Indien het bezoek van plan is bij meerdere patiënten langs te gaan, doen ze dit best ervoor.

Decontaminatie van een drager

Wanneer u drager bent van de MRSA-bacterie wordt een behandeling gestart om de bacterie op het lichaam te doden:

- Ontsmetting van de neus: behandeling met antibacteriële neuszalf, gedurende vijf dagen.
- Ontsmetting van de keel: behandeling met ontsmettend mondwater, gedurende vijf dagen.
- Ontsmetting van huid: behandeling door het wassen van het lichaam met antiseptische zeep, gedurende vijf dagen.

Daarna gebeurt opnieuw een screening. Na drie negatieve resultaten, wat betekent dat u geen MRSA-drager meer bent, worden de bijkomende voorzorgsmaatregelen opgeheven.

In geval van infectie kan de arts beslissen gedurende een periode een antibioticum toe te dienen. De behandeling kan per patiënt verschillend zijn.

Ontslag

Bij uw ontslag wordt uw huisarts geïnformeerd over het MRSA-dragerschap.

Naar huis (wanneer nog drager)

Het MRSA-dragerschap houdt geen risico in voor de thuisomgeving. Houd wel rekening met deze onderstaande aandachtspunten:

- Zorg voor een goede persoonlijke hygiëne.
- Ook een degelijke hoesthygiëne is belangrijk: houd een wegwerpzakdoek voor de mond tijdens het hoesten en niezen.
- Zorg voor een doorgedreven handhygiëne, na elk toiletbezoek, snuiten van de neus, voor elke maaltijd.
- Dek wonden af.
- Was kleding op de hoogst mogelijke temperatuur.

Ontslag naar een andere zorginstelling

Het AZ Jan Portaels informeert de betrokken zorginstelling over dragerschap of infectie met de MRSA-bacterie zodat ook zij de nodige voorzorgsmaatregelen kunnen treffen.

Tot slot

Indien u weet dat u MRSA-drager bent of was, is het belangrijk hier eerlijk over te zijn telkens u in een ziekenhuis wordt opgenomen of op consultatie gaat in een ziekenhuismilieu. Indien u dit niet doet vormt u een gevaar voor andere patiënten en ziekenhuispersoneel.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kan u deze altijd stellen aan het zorgteam van de verpleegafdeling waar u verblijft, uw behandelend arts of aan de *dienst Ziekenhuishygiëne*.

Wij danken u voor uw medewerking en wensen u alvast een vlot herstel.

Contact

Dienst
Ziekenhuishygiëne | T 02 257 55 52
ziekenhuishygiene@azjanportaels.be



Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50
info@azjanportaels.be | www.azjanportaels.be



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde