

- Een beschermbril dragen om de ogen te beschermen.
- Afhankelijk van de kiem moet de deur van de kamer dicht blijven.

Linnen

Er wordt aangeraden om dagelijks propere kledij aan te trekken. Vuile was die wordt meegenomen naar huis, wordt op de hoogst mogelijke temperatuur gewassen, minimum 60°C.

Bezoek

Vooraleer de patiëntenkamer te betreden vraagt het bezoek meer informatie over de te nemen voorzorgsmaatregelen aan de verpleegkundige.

Opvolging

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis kunnen mogelijks controleonderzoeken gebeuren om na te gaan of de bijkomende voorzorgsmaatregelen verder moeten toegepast worden. Dit kan door middel van een neus-, keel- of huiduitstrijkje, een wonduitstrijkje, een fluimstaal, een urinestaal of een bloedafname.

Ontslag

Bij ontslag uit het ziekenhuis zal de arts of verpleegkundige meedelen welke maatregelen nog verder moeten getroffen worden. De huisarts, thuisverpleegkundige of ontvangende instelling wordt geïnformeerd a.d.h.v een transferdocument.

Tot slot

Als u na het lezen van deze foler nog vragen heeft, dan kunt u deze altijd stellen aan het zorgteam van de verpleegafdeling waar u of uw familielid verblijft, uw behandelend arts of aan de dienst Ziekenhuishygiëne.

Wij wensen u alvast een spoedig herstel en een aangenaam verblijf in het AZ Jan Portaels toe.

Ziekenhuishygiëne

T 02 257 55 66

Meer informatie:
www.ubentingoedehanden.be

Bron:
Vlaamse overheid | zorg en gezondheid



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde



Voorzorgsmaatregelen ter preventie van ziekenhuisinfecties

Dienst Ziekenhuishygiëne

Elke persoon draagt bacteriën op en in het lichaam. Ze horen bij de mens en hebben een nuttige functie. In sommige gevallen echter zal men er hinder van ondervinden en wordt men ziek.

In een ziekenhuis bevinden er zich enerzijds mensen met verminderde weerstand, die dus gevoeliger zijn voor infecties. Anderzijds worden sommige kiemen minder goed of zelfs niet meer gedood door bepaalde antibiotica omdat ze 'resistent' zijn geworden. Daarom worden in het ziekenhuis verschillende maatregelen getroffen om overdracht van kiemen te voorkomen. De maatregelen zijn afhankelijk van het soort kiem en de manier van overdracht van de ene persoon naar de andere.

Standaard voorzorgsmaatregelen

Handhygiëne

Het wassen en het ontsmetten van de handen is de belangrijkste maatregel om overdracht van micro-organismen te voorkomen!

Zorgverleners moeten handhygiëne toepassen op volgende momenten:

- Voor ze de patiënt aanraken.
- Voor een propere handeling (bv. medicatie toedienen, een wonde verzorgen).
- Na aanraking van de patiënt.
- Na aanraking van de directe omgeving van de patiënt (bv. nachtkastje, bed, linnen,...)
- Na contact met lichaamsvochten (bv; urinezak leegmaken)

Geef blijk van waardering als de zorgverlener tijdens de zorgverlening zijn handhygiëne toepast. Als de zorgverlener het even vergeet, probeer hem dan op een vriendelijke manier aan te spreken.

Niet alleen onze zorgverleners moeten handhygiëne toepassen, ook als patiënt kan u een steentje bijdragen. Pas tijdens uw opname handhygiëne toe in de volgende situaties:

- Als de handen zichtbaar vuil zijn.
- Voor de maaltijd.
- Na hoesten, niezen en het snuiten van de neus.

Vraag uw bezoek om de handen te wassen of te ontsmetten bij aankomst in de kamer, maar ook wanneer ze de kamer verlaten.

Hoest-, snuit- en nieshygiëne

Bepaalde kiemen worden verspreid via kleine speekseldruppeltjes of via de lucht bij het hoesten, snuiten of niezen. Een goede hoest-, snuit- en nieshygiëne is daarom belangrijk.

Dit doe je zo:

- Hoesten en snuiten met afgewend gezicht.
- Mond en neus afdekken met een papieren zakdoekje en na gebruik weggoeien.
- Niezen of hoesten in de elleboog als u geen zakdoek heeft.
- Na het hoesten, snuiten of niezen steeds de handen grondig wassen en afdrogen.

Zorgverleners nemen standaard nog een aantal andere voorzorgen om infecties te voorkomen. Bij taken die contact met lichaamsvochten

ten kunnen veroorzaken (bv. het leegmaken van een urinezak), zullen zorgverleners handschoenen dragen. In sommige situaties dragen ze een masker, een schort of een beschermende bril.

Bijkomende voorzorgsmaatregelen

Naast de standaard voorzorgsmaatregelen zijn er bij sommige patiënten bijkomende voorzorgsmaatregelen nodig.

De arts of de verpleegkundige zal met u bespreken welke bijkomende maatregelen in een specifieke situatie toegepast worden. Op de hygiënekaart aan de kamerdeur zal u dezelfde informatie terugvinden.

Mogelijke bijkomende maatregelen

- De patiënt verblijft in een eenpersoonskamer of deelt een kamer met iemand met dezelfde kiem. De kamer wordt in principe niet verlaten. Indien nodig voor onderzoek of behandeling kan de kamer verlaten worden, mits het nemen van bepaalde voorzorgsmaatregelen, zoals handhygiëne en indien nodig een masker.
- Handschoenen dragen. Na het uittrekken van de handschoenen moeten de handen worden ontsmet.
- Een beschermende schort dragen.
- Een masker dragen dat mond en neus bedekt. Soms is een speciaal masker nodig met 'ultrafiltratie'.