



Contact

Voor een afspraak kan u terecht bij één van onze kinesitherapeuten:

Margo Leman: 02/257.56.59
Marijke Duverger: 02/257.56.64

Waar?

Kinézaal Fysische Geneeskunde
en Revalidatie (4de verdieping)



Ambulante
Post-COVID
revalidatie

Wie komt in aanmerking?

U ondervindt als gevolg van de doorge-
maakte COVID-19 nog een belangrijke
vermoeidheid, kortademigheid, algemene
zwakte of andere symptomen die uw fysie-
ke toestand belemmeren. U bent minstens
21 dagen na diagnose doorverwezen met
een voorschrift van uw huisarts of longarts.



Doel van de post-COVID revalidatie

Het doormaken van COVID-19 kan een
belemmerend effect hebben op uw alge-
meen welzijn en uw dagelijks leven.
U kan klachten ervaren zoals vermoeid-
heid, kortademigheid, deconditionering
en een verminderde spierkracht. Tijdig
starten met een revalidatieprogramma,
waarbij uithouding en (ademhalings)spier-
kracht worden getraind, zorgt ervoor dat
deze klachten zullen afnemen.

Het programma

Bij de start van het programma
worden er door de kinesithera-
peut enkele testen uitgevoerd
om uw uithouding en kracht te
kunnen bepalen. U komt gedu-
rende 18 sessies 2 à 3 keer per
week trainen onder begeleiding
van een kinesitherapeut die uw
hartslag in het oog houdt en ook
regelmatig met een vingersensor
het zuurstofgehalte in uw bloed
controleert.