



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde



Hygiënische maatregelen

1/ Strikte naleving van handhygiëne

Tijdens directe of indirecte patiëntenzorg, schoonmaak van de kamers, het bereiden en verdelen van maaltijden, het vervoer van patiënten, het manipuleren van materiaal op de sterilisatieafdeling, is de student verplicht de handhygiënerichtlijnen strikt na te leven. (Conform de instructies van het comité ziekenhuishygiëne en het arbeidsreglement (2007)).

Het ontsmetten van de handen met handalcohol is verplicht:

- ✓ vóór fysiek contact met de patiënt
- ✓ vóór een zuivere of propere handeling, zoals een wondzorg, een bloedafname, medicatie toedienen...
- ✓ bij overgang van vuile naar propere lichaamszones
- ✓ na contact met lichaamsvochten of voorwerpen die hiermee bevuild zijn
- ✓ na contact met de directe omgeving van de patiënt, zoals het linnen, de bedsponden, het nachttafeltje, de tussenbedgordijnen,...
- ✓ na elk fysiek contact met de patiënt
- ✓ na het uittrekken van handschoenen

Iedere student dient de handen te wassen

- ✓ na gebruik van de toiletten
- ✓ vóór en na het eten
- ✓ vóór het manipuleren, bereiden en verdelen van voedingsmiddelen
- ✓ als de handen zichtbaar bevuild zijn. (nadien de handen supplementair ontsmetten met handalcohol)
- ✓ na contact met een patiënt met *C. difficile* geassocieerde diarree.

Techniek ontsmetten van de handen met handalcohol (volgens EN1500):

1. Neem een voldoende hoeveelheid handalcohol (dispenser min. 2-maal volledig indrukken en zonder de tuit van de dispenser aan te raken) en wrijf beide handen volledig in.
2. Handpalm tegen handpalm.
3. Rechter handpalm over de linker handrug en omgekeerd.
4. Handpalm tegen handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar.
5. Achterkant van de vingers in de tegenovergestelde handpalm brengen en de vingers tegen deze handpalm heen en weer wrijven.
6. De duim van elke hand goed inwrijven.
7. De vingertoppen van elke hand draaien inwrijven in de palm van de andere hand.
8. Eindigend bij de polsen



Het dragen van polshorloges, armbanden of ringen (incl. trouwring) is niet toegelaten in hoger vernoemde activiteiten.

De vingernagels moeten goed verzorgd, kortgeknipt en vrij van nagellak of kunstnagels zijn. Indien de handen op ooghoogte gehouden worden en je naar de handpalmen kijkt, mogen de nagels niet zichtbaar zijn.

2/ De student vermijdt rechtstreeks contact met bloed en of andere lichaamsvochten

Elk rechtstreeks contact met bloed en lichaamsvochten dient vermeden te worden. Elke student draagt wegwerphandschoenen bij de volgende handelingen:

- ✓ bij mogelijk contact met stoelgang, urine, bloed of andere lichaamsvloeistoffen.
- ✓ bij mogelijk contact met materialen mogelijk bevuild met deze lichaamsvloeistoffen

Bij accidenteel contact van de huid of handen met bloed of lichaamsvochten moet de student de huid gedurende tenminste 1,5 minuten wassen met water en neutrale zeep (DAX Allround zeep) en nadien ontsmetten met handalcohol.

3/ De student respecteert de principes van asepsie

- Alles wat in aanraking geweest is met de patiënt, is potentieel besmet en wordt:
 - ✓ als afval verwijderd
 - ✓ ontsmet voor hergebruik
- Bij een patiënt mag slechts nieuw of ontsmet materiaal gebruikt worden.
- Indien huid- of slijmvliesbarrière doorbroken wordt, moet het gebruikte materiaal steriel zijn.
- Er wordt een strikte scheiding gehandhaafd tussen besmet en gereinigd materiaal, ontsmet of steriel materiaal.

4/ De student dient een verzorgd voorkomen te hebben

Een uniform of schort met korte mouwen, zonder persoonlijke kledingstukken (zonder kledingstukken die boven het uniform gedragen worden) is een voorwaarde voor een goede hygiëne. Het AZ Jan Portaels kent volgende 3 kledijtypes:

- ✓ Lange doktersjas met oprolbare mouwen die over de persoonlijke kledij gedragen wordt.
- ✓ Vest en broek die in de plaats van de persoonlijke kledij gedragen wordt.
- ✓ Een werkuniform: hemd en broek/rok die in de plaats van de persoonlijke kledij gedragen wordt.

Tijdens koude perioden is het toegestaan warme kledij te dragen onder de werkkledij. Persoonlijke kledij mag geenszins zichtbaar zijn. Het dragen van persoonlijke kledij boven de werkkledij is niet toegestaan.

Tijdens warme perioden kan de ziekenhuisdirectie toestaan dat werkkledij wordt vervangen door witte T-shirts, aangeboden ter hoogte van de linnenkamer. Het dragen van deze T-shirts is enkel toegestaan in de door de ziekenhuisdirectie bepaalde periode. Het dragen van persoonlijke T-shirts is nooit toegestaan.

Kledij bevuild met bloed of lichaamsvochten moet zo snel mogelijk vervangen worden.

5/ De student draagt een mondmasker

Tot nader bericht dient iedere student een mondmasker te dragen. Omwille van het hygiënische redenen vragen wij om gebruik te maken van wegwerpbaar mondmaskers.

6/ de student kent de procedures van de bijkomende voorzorgsmaatregelen indien zich een isolatie op de afdeling voordoet.

Om ieders veiligheid te waarborgen en om het risico op besmetting te voorkomen, dienen de procedures ten allen tijde gekend te zijn en worden deze toegepast.

Door de student gelezen en goedgekeurd

Naam:

Datum:.... /.... /20....

Team ziekenhuishygiëne