

# neurologie

## lumbaalpunctie



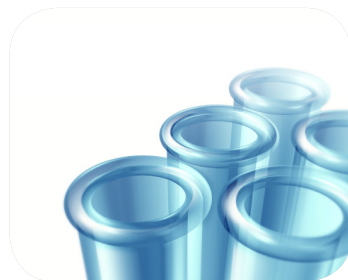
**AZ JAN PORTAELS**  
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

## Inhoud

Vorbereiding	3
Medicatie	3
Wat brengt u mee naar het ziekenhuis	3
Wat brengt u best niet mee	4
Het onderzoek	4
Nazorg	5
Eventuele complicaties	5
Naar huis	6
Resultaten	6
Tot slot	6
Nuttige coördinaten	7

Ter bevordering van het leesgemak wordt in elke brochure de derde persoon enkelvoud mannelijk gebruikt: "hij", ongeacht het geslacht van het onderwerp in de zin.

Bij een lumbaalpunctie of ruggenprik wordt voor een diagnosestelling wat hersenvocht, het vocht dat om de hersenen en het ruggenmerg zit, uit het lichaam, de onderrug, gehaald. Er wordt niet in het ruggenmerg geprikt maar in het wervelkanaal, op een plaats waar zich geen ruggenmerg bevindt en dus geen risico inhoudt op beschadiging van het ruggenmerg, door met een dunne holle naald tussen de lendenwervels door in de liquorroimte te prikken om zo een kleine hoeveelheid hersenvocht af te nemen. Meestal worden meerderetubenvochtafgenomen, elk met enkele druppels voor de verschillende bepalingen, waarna de samenstelling ervan in het laboratorium onderzocht wordt. De samenstelling van het hersenvocht kan namelijk veranderen bij bepaalde aandoeningen.



Hoewel de technieken geavanceerd zijn, zijn velen meestal onterecht bang voor de procedure.

## Vorbereiding

Voor een lumbaalpunctie is geen speciale voorbereiding vereist. Wij raden wel aan voor het onderzoek nog even naar toilet te gaan, omdat u daarna bedrust dient te respecteren.

### Medicatie

Indien u bloedverdünnende medicatie neemt dient u de behandelend arts op voorhand hierover in te lichten.

### Wat brengt u mee naar het ziekenhuis

Een pyjama of nachthemd. U kunt deze tijd wellicht prettiger doorbrengen als u een boek of tijdschrift meebrengt.

Wat brengt u best niet mee

Een ziekenhuis is en blijft een openbare plaats, toegankelijk voor iedereen. Neem daarom zeker geen waardevolle voorwerpen of grote sommen geld mee.

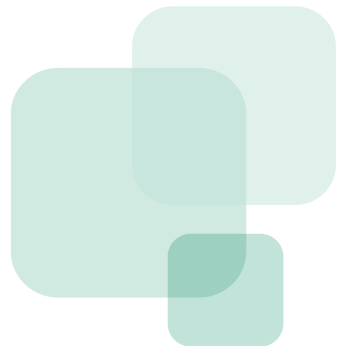
## Het onderzoek

Eens op de **verpleegafdeling Neurologie** zal men vragen uw pyjama of nachthemd aan te trekken. Zodra de arts op de afdeling is, kan het onderzoek starten.

Tijdens het onderzoek zit of ligt u op bed. Maak uw rug zo bol mogelijk en hou u uw kin tegen uw borst gedrukt. Door deze houding ontstaat er voldoende ruimte tussen de ruggenwervels, waardoor de arts de naald gemakkelijk kan inbrengen

Eerst wordt de huid ontsmet, watenigszins koud aanvoelt. Daarna brengt de arts een naald precies tussen twee wervels in uw onderrug. Het inbrengen van de naald is even pijnlijk, vergelijkbaar met een prik bij een bloedafname. Het vocht wordt dan in een buisje opgevangen, waarna de naald wordt verwijderd en een pleister op de insteekplaats gekleefd wordt.

Het onderzoek op zich duurt ongeveer vijf à tien minuten, maar na de punctie moet u nog gedurende één à twee uren blijven liggen.



## Nazorg

Afhankelijk van de gemaakte afspraken met uw arts, moet u gemiddeld zo'n één à twee uren plat op bed blijven liggen. Nadien neemt u nog gedurende een uur een zithouding aan in bed. Indien u geen klachten van hoofdpijn heeft, mag u uit bed komen en rondlopen.

Na het onderzoek is het beter niet zelf een voertuig te besturen, te fietsen of het openbaar vervoer te nemen omdat occasioneel hoofdpijn of misselijkheid kan optreden. Laat u daarom **vergezellen door een begeleider** die u na afloop naar huis kan brengen.

Het is tevens verstandig om op de dag van de punctie geen zware inspanningen te verrichten of te gaan werken

Bedrust is enkel noodzakelijk bij hoofdpijn. Ook gedurende de dagen na de punctie is het raadzaam om het rustig aan te doen, niet te veel te bukken of te tillen.

## Eventuele complicaties

Het is mogelijk dat u gedurende enkele dagen hoofdpijn en duizeligheidsklachten heeft. U hoeft zich hierover niet ongerust te maken, deze klachten worden veroorzaakt door de verminderde hoeveelheid vocht in het hoofd. Het duurt even voordat uw lichaam dit weer heeft aangevuld. Tot die tijd kunt u het best plat blijven liggen.

Drink gedurende 24 uur zo veel mogelijk water te drinken om de hoofdpijn te vermijden of zeker te verminderen. Indien de klachten langer dan vier dagen aanhouden of bij zeer ernstige hoofdpijn, neemt u best contact op met de behandelend arts of uw huisarts.

Napijn ter hoogte van de prikplaats op uw onderrug komt zelden voor.

## Naar huis

Wij raden aan voor **begeleidend vervoer naar huis** te zorgen. Indien u hinder ondervindt van hoofdpijn of duizeligheid is het niet verstandig een voertuig te besturen, te fietsen of met het openbaar vervoer te reizen.

## Resultaten

De resultaten van het onderzoek zijn niet meteen bekend. U krijgt deze bij het volgende bezoek aan de behandelend arts of uw huisarts.

## Tot slot

Heeft u nog vragen over het onderzoek, aarzel dan niet om deze aan de arts of het zorgteam van de verpleegafdeling te stellen. Wij helpen u graag verder.

Wij danken u alvast voor uw medewerking bij dit onderzoek.

# Nuttige coördinaten

Neurologie | T 02 257 58 10

Ann Van Assche, hoofdverpleegkundige

Dr. Andrea Brunen, medisch diensthoofd

Neurologie

Dr. Andrea Brunen

Dr. Laurence Peeters

Dr. Merel Brems

| T 02 257 58 10



## Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50  
info@azjanportaels.be | www.azjanportaels.be



**AZ JAN PORTAELS**  
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde