



## Contact

Margo Lemans  
T 02 257 56 59

Marijke Duverger  
T 02 257 56 64

# Respiratoire revalidatie



**AZ JAN PORTAELS**  
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

## Wat?

Respiratoire revalidatie voornamelijk voor patiënten met COPD, een chronische obstructieve longziekte waarbij kortademigheid, hoesten en een verminderde inspanningscapaciteit de voornaamste klachten zijn.

## Waarom?

Door uw klachten zal u een aantal inspanningen en activiteiten vermijden, wat leidt tot spierzwakte en een belangrijk conditieverlies (ook van de ademhalingsspieren). Hierdoor worden inspanningen steeds moeilijker waardoor uw klachten verergeren en u in een vicieuze cirkel terecht komt. Daarom is aandacht voor voldoende fysieke activiteit van groot belang in de aanpak van COPD.

Het doel van de respiratoire revalidatie is dan ook het verbeteren van de algemene uithouding en spierkracht om uw gevoel van kortademigheid te verlichten, de inspanningscapaciteit te verhogen en de kans op opstoten terug te dringen. Dit alles gebeurt onder begeleiding van een kinesitherapeut die regelmatig uw zuurstofpeil in het oog houdt en extra zuurstof kan toedienen indien nodig.



## Waar?

AZ Jan Portaels  
Kinézaal Fysische Geneeskunde  
(4e verdieping)



## Kostprijs?

Ong. 5 euro per sessie afhankelijk van de ernst van de onderliggende aandoeningen van uw statuut.

Enkel op voorschrift van een arts.