

Terug naar huis

Eens het slaaponderzoek 's morgens is beëindigd, worden de elektroden en draden verwijderd, waarna u het ziekenhuis mag verlaten.

Indien u dit verkiest, kan u zich op de verpleegafdeling nog oprispen aan de lavabo of douchen. Het kleefmiddel in uw haar kunt u tijdens het douchen afspoelen. U kan eventueel ook nog ontbijten.

Onderzoekresultaten

Voor de verwerking, analyse en verslaggeving van de registratie rekent u best op twee à vier weken, tenzij anders afgesproken met uw arts. De behandelend arts zal de onderzoekresultaten nadien met u bespreken.

Tot slot

Aarzel niet eventuele vragen of opmerkingen te bespreken met de arts of het zorgteam van de afdeling. Wij helpen u graag verder.

Contact

Slaaplabo | T 02 257 57 76
Inschrijvingen | T 02 257 56 20



slaaponderzoek



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Polysomnografie

Een polysomnografie of slaaponderzoek kan heel nuttig zijn om een beter inzicht te krijgen in uw slaapprobleem. Aan de hand van dit slaaponderzoek kan uw slaapkwaliteit en ademhalingspatroon op een objectieve manier bestudeerd en geanalyseerd worden. U wordt hiervoor gedurende een nacht in het AZ Jan Portaels aan de hand van een monitor geobserveerd tijdens uw slaap.

Ziekenhuisverblijf

Voorditslaaponderzoek dient u bijgevolge een nacht in het AZ Jan Portaels door te brengen. Daarvoor schrijft u zich op de avond van het slaaponderzoek eerst in bij de **dienst Inschrijvingen** die u doorverwijst naar de verpleegafdeling waar het slaaponderzoek plaatsvindt en waar we u om 18u verwachten. U krijgt een eenpersoonskamer toegewezen met een persoonlijke sanitaire ruimte, tv, telefoon en internetconnectie. Voor de praktische details verwijzen we u graag naar de algemene onthaalbrochure van het AZ Jan Portaels.

Onderzoek

Om een aantal variabelen tijdens uw slaappatroon te kunnen meten, worden elektroden op uw lichaam gekleefd, noodzakelijk om volgende metingen uit te voeren:

- Op het hoofd | (EEG) hersenactiviteit
- Naast de ogen | (EOG) oogbewegingen
- Op de kin en een been | (EMG) spieractiviteit
- Op de borst | (EKG) hartactiviteit
- Aan een vinger voor het zuurstofgehalte in uw bloed

Het aanbrengen van deze elektroden is volkomen pijnloos. Ze worden zo bevestigd dat u tijdens uw slaap zo weinig mogelijk gehinderd wordt. Uw ademhalingsbewegingen worden aan de hand van rekbanden rond borst en buik gemeten. Uw bewegingen worden gedurende het slaaponderzoek vastgelegd door een camera en een microfoon ter hoogte van uw hals registreert eventuele snurkgeluiden. U draagt best een T-shirt met korte mouwen omdat de draden en banden van de apparatuur boven het T-shirt worden aangebracht. Daarover kan u indien nodig nog een pyjama of slaapkleed aantrekken.

Na afloop van de voorbereidingen krijgt u nog wat tijd om rustig te wennen aan de elektroden en draden. U kan eventueel tv-kijken, een boek lezen, ... Van zodra u slaperig wordt, verwittigt u het zorgteam zodat het slaaponderzoek gestart kan worden. Het aankoppelen van de elektroden, controleren van de signalen, ... vergt nog enige tijd. Bijkomende richtlijnen worden u op dat moment meegedeeld.

Hou ermee rekening dat de registratie gedurende minimum acht uur dient te gebeuren. Het onderzoek start steeds om 22u.

Niet storen

In het kader van een goede nachtrust en het welzijn van het slaaponderzoek vragen we uw gsm-toestel volledig uit te schakelen. In geval van eventuele nood is in de patiëntenkamer een telefoon ter beschikking. Tracht telefonische contacten echter te beperken.

Vorbereiding

De voorbereiding op het slaaponderzoek start reeds thuis. Voordat u naar het AZ Jan Portaels vertrekt, vragen wij:

- Niet (meer) te roken.
- Uw gebruikelijke medicatie reeds in te nemen, tenzij anders afgesproken met de behandelend arts.
- De vragenlijst met betrekking tot het slaaponderzoek zo volledig mogelijk en correct in te vullen.
- Een bad of douche te nemen.
- Aan de heren zich te scheren.
- Aan de dames alle make-up, nagellak en eventuele valse nagels te verwijderen. Valse haarstukjes of haarextensions beïnvloeden de kwaliteit van het onderzoek, indien mogelijk vragen we ze te verwijderen.

Om het aanbrengen van de elektroden die 'gekleefd' worden, niet te bemoeilijken vragen we geen olieachtige of zeer rijke verzorgingsproducten te gebruiken, noch in bad, noch op uw lichaam of aangezicht. Gebruik ook geen conditioner voor uw haar.

Wat brengt u mee

- Verzekeringspapieren
- Identiteitskaart
- Kleding: gemakkelijke slaapkledij, T-shirt met korte mouwen, ...
- Uw thuismedicatie
- Toiletgerief inclusief handdoek en washandje, shampoo
- Lectuur, tablet, laptop, ...