

## Tot slot

Wie zich aanmeldt krijgt een intakegesprek bij de psychologe (€15) om af te toetsen of ons aanbod kan tegemoetkomen aan uw hulpvraag.

Na teamoverleg krijgt u hierrond telefonische feedback.

### Rakonta

T 02 257 54 65

Aanmelden tussen 8u30-16u

[rakonta@azjanportaels.be](mailto:rakonta@azjanportaels.be)

Ingang:

Gendarmeriestraat 65

1800 Vilvoorde



**AZ JAN PORTAELS**  
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde



# RAKONTA

deeltijdse dagtherapie voor  
personen met psychische  
moeilijkheden

Groep Subteno



**VEILIGE ZORG**  
AZ JAN PORTAELS

## Welkom

**Rakonta** biedt een ambulante vorm van therapeutische hulpverlening aan volwassenen (minimum 18 jaar) die het psychisch moeilijk hebben. In onze groep Subteno bieden we:

- Een deeltijds therapieprogramma (dinsdag en donderdag, 9u-16u)
- Een traject van drie tot twaalf weken
- Een gevarieerd programma (ergotherapie, beweging, psycho-educatie...)
- Een groepsaanbod (max. 8 cliënten)
- Ondersteuning door een multidisciplinair team (psychiater, psychologe, ergotherapeute, bewegingscoach en sociaal werker)

## Waarom dagtherapie?

Instappen in een dagtherapie biedt vooreerst een gezonde structuur. U komt in contact met andere cliënten en kan op die manier ervaringen uitwisselen in een kleine groep, waar ook voldoende ruimte is voor ieders individuele verhaal.

Sommigen kiezen hiervoor om de overgang naar huis te maken na een psychiatrische opname of net om een opname te voorkomen.

De meerwaarde van een dagtherapie is ook dat u steeds terugkeert naar de thuissituatie en meteen een aantal zaken in de praktijk kan proberen omzetten en oefenen.

**Deelname is enkel wenselijk wanneer er geen sprake is van crisis en u naar een stabiele thuissituatie kan terugkeren.**

