



# ZORGPLANNING OP MAAT 1

Voor wanneer u vragen heeft  
over uw gezondheid en zorg,  
wanneer u ernstig ziek bent  
of zelfs uw leven bedreigd ziet.

## Inhoud

Wat is zorgplanning op maat?	3
Zorgplanning op maat kan gaan over	4
Hoe gaan we te werk?	4
Contact gegevens	5

**Goede zorg** betekent voor iedereen iets anders. Daarom is het belangrijk om op elk moment in het ziekteproces met uw hulpverleners te communiceren over uw huidige toestand en vooruitzichten en welke zorg en behandeling u wenst.

Deze folder tracht dit voor u gemakkelijker te maken door u te informeren over de belangrijke zaken en mogelijkheden binnen een zorgplanning op maat.

Zorgplanning op maat betekent het **continu afstemmen** van uw wensen, waarden, overtuigingen en prioriteiten betreffende uw **gezondheid en behandeling**.

Indien u hier voor open staat, weten wij graag wat u belangrijk vindt omtrent uw verzorging en behandeling **op dit moment** en **in de toekomst**.

De zorg die u wenst wanneer u **wilsbekwaam** bent, maar ook wanneer u **wilsonbekwaam** zou worden. Zorgplanning op maat creëert meer duidelijkheid en rust bij u, uw familie en het zorgteam.

Binnen het AZJP kan u beroep doen op medewerkers van de Dienst Patiëntenbegeleiding om samen met u deze materie te bespreken.

We adviseren u om ook uw huisarts, uw gezinsleden of uw familie al vroeg en open te betrekken bij dit proces. Het belangrijkste is dat er samen op een niet-oordelende manier kan worden gesproken over soms moeilijke, maar belangrijke keuzes betreffende uw medische zorg.



# Zorgplanning op maat kan gaan over:

- Ziektebeleving, zorgbehoeften en behandelwensen: hoe ervaar ik mijn situatie en wat heb ik nodig? Het kan gaan over fysieke behoeften of nood aan een juiste zorgomkadering thuis, maar evenzeer over psychische, relationele of spirituele noden.
- Informerende, open gesprekken over uw medische toestand en vooruitzichten, over de behandel mogelijkheden, de alternatieven, de slaagkansen en de beproevingen ervan.
- Functie van vertegenwoordiger en vertrouwenspersoon
- Wat zijn therapiecodes?
- Negatieve wilsverklaring
- Voorafgaande wilsverklaring euthanasie
- Actueel verzoek euthanasie
- Palliatieve sedatie
- Comforttherapie bij fysieke klachten
- Palliatieve thuiszorg en de plaats van een Palliatieve Eenheid in een palliatief zorgtraject
- ...

# Hoe gaan we te werk?

Een hulpverlener van de Dienst Patiëntenbegeleiding komt met u kennismaken. In een eerste gesprek komen o.a. aan bod:

ziektetoestand en of u daarover vragen heeft,  
uw ziektebeleving en uw zorgbehoeften  
hoe u in het leven staat en wie en wat voor u belangrijk is.

In een tweede gesprek wordt er gekeken of het wenselijk is om uw wensen en noden betreffende uw gezondheidszorg om te zetten in zorg- en behandeldoelen (zie thema's hiervoor vermeld).

Samen met u bekijken we hoe dit traject verder kan lopen. Ook bij een eventuele volgende opname zal u met een hulpverlener van de Dienst Patientenbegeleiding spreken. Wensen en zorgnoden kunnen immers veranderen in de loop van de tijd en doorheen uw ziekteproces, waardoor herhaaldelijk op elkaar afstemmen aan te bevelen is.

Indien u deze gesprekken niet meer zelf zou kunnen voeren dan nemen we contact op met uw familie of de door u aangestelde vertegenwoordiger om met hen het traject verder te zetten.

# Contactgegevens

Praat er verder over met: uw behandelende arts, uw psycholoog, uw sociaal werker, een medewerker van de Levensbeschouwelijke dienst, of het Palliatief Support Team. U kan hen contacteren via het team van de afdeling.

Meer informatie is ook terug te vinden op de websites van:

Federatie Palliatieve zorg Vlaanderen vzw: [www.delaatstereis.be](http://www.delaatstereis.be)

LEIF: [www.leif.be](http://www.leif.be)

Forum Palliatieve zorg: [www.forumpalliatievezorg.be](http://www.forumpalliatievezorg.be).

Palliatief Support Team 02/ 257 58 37



Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50  
[info@azjanportaels.be](mailto:info@azjanportaels.be) | [www.azjanportaels.be](http://www.azjanportaels.be)