



ZORGPLANNING OP MAAT 5

Wanneer genezen niet meer mogelijk is...
Comforttherapie bij lichamelijke klachten

Inhoud

Moeheid	3
Pijn	3
Misselijkheid	4
Kortademigheid	4
Slapeloosheid	4
Angst	4
Jeuk	5
Obstipatie	5
Andere klachten	5
Wanneer naar de palliatieve eenheid?	6
Uw mening?	7
Contactgegevens	8

Ongeneeslijk ziek zijn, kan gepaard gaan met allerlei lichamelijke ongemakken. Binnen palliatieve zorg streven we naar maximaal comfort voor de zieke. De meeste klachten kunnen geheel of gedeeltelijk behandeld worden zonder dat er belastende of ingrijpende onderzoeken nodig zijn.

In deze folder lichten wij een aantal mogelijke klachten toe. Hiermee willen we u aanmoedigen om, indien u hiervan last ondervindt, hierover met uw arts te spreken. Het behandelen en onder controle krijgen van deze ongemakken verbetert in sterke mate de dagdagelijkse levenskwaliteit. Op uw aangeven en in samenspraak met u, tracht de arts hiervoor een behandeling op maat in te stellen. U hoeft dus het ongemak van sommige klachten zeker niet als evident of 'erbij horend' te beschouwen.

Moeheid

Ziek-zijn vergt energie en dit veroorzaakt moeheid. Sommige therapieën (chemo-, radiotherapie) en sommige medicaties veroorzaken eveneens een moe gevoel. Toch is het belangrijk om dit te melden aan de dokter. In bepaalde gevallen heeft de moeheid ook onderliggende oorzaken.

Wanneer u een belangrijke familiegebeurtenis in het vooruitzicht heeft, kan de arts u in bepaalde gevallen ook een 'oppeppende' medicatie geven waar u tijdelijk effect van heeft.

Pijn

Pijn kan verschillende oorzaken hebben. Aan de hand van uw beschrijving kan de arts achterhalen welke soort pijn u heeft en wat daarvoor de beste behandeling kan zijn. Tracht uw pijn te benoemen als: stekend, verspreid, brandend, altijd aanwezig of afhankelijk van sommige bewegingen of tijdstip van de dag,

Misselijkheid

Misselijk zijn, kan verschillende oorzaken hebben: ten gevolge van een aandoening aan het maag-darmstelsel, overdruk in de hersenen, chemotherapie, radiotherapie, sommige medicaties, obstipatie, angst, etc. Afhankelijk van de oorzaak, is er aangepaste medicatie beschikbaar om de misselijkheid te verhelpen. Het nuttigen van kleine, lichte maaltijden kan eventueel ook helpen.

Kortademigheid

Dit kan optreden ten gevolge van uw ziekte, maar ook bij verzwakking door bijvoorbeeld ophoping van vocht of slijmen in de luchtwegen. Zuurstoftoediening, puffs, waterafdrijvende medicatie, rustgevende medicatie kunnen dit gevoel in belangrijke mate verbeteren.

Slapeloosheid

Minder activiteit, last van allerlei klachten, kunnen uw slaappatroon verstoren. Ook piekergedachten spelen hierbij een belangrijke rol. Probeer na te gaan wat voor u het meest moeilijk is: inslapen of doorslapen. Voor beide bestaat specifieke medicatie. Ook aanvullende therapieën, zoals massage, aromatherapie kunnen u helpen inslapen.

Angst

Onzekerheid over uw toekomst, het verloop van uw ziekte, niet weten welke klachten er eventueel nog kunnen optreden, ... kunnen u een angstig gevoel geven. Hierover praten, kan helpen om met uw situatie om te gaan. Hiervoor kan u in het ziekenhuis terecht bij een psycholoog. Indien de angst u regelmatig overvalt, kan de arts hiervoor ook medicatie voorschrijven. Tegelijkertijd kan de arts door het geven van informatie, misschien bepaalde bezorgdheden wegnemen.

Jeuk

Verschillende aandoeningen, maar ook sommige medicaties kunnen jeuk veroorzaken. Er bestaan middelen (pilletjes – zalven) die de jeuk verminderen.

Obstipatie

Moeilijkheden ondervinden om stoelgang te maken, komt heel vaak voor. Dit heeft te maken met verminderde beweging ten gevolge van uw ziek-zijn. Ook sommige pijnmedicatie werkt obstiperend. Het is belangrijk om snel de stoelgang op gang te krijgen. De arts kan hiervoor verschillende medicaties voorschrijven. Indien u kan, is het aangewezen om voldoende water te drinken. Ook het masseren van uw buik kan verlichting geven. Het aanbrengen van warmte, bijvoorbeeld met een kersenpitkussen, kan helpen bij krampen.

Andere klachten?

Vanzelfsprekend is het mogelijk dat u last heeft van andere klachten dan hiervoor vermeld. Elke klacht is het waard om gemeld te worden. Aarzel dus niet om ze te bespreken met uw arts.

Wanneer naar de palliatieve eenheid?

Wanneer het levenscomfort onvoldoende is, door bijvoorbeeld hardnekkige klachten of onvoldoende mantelzorg in de thuissituatie kan een opname in de palliatieve eenheid aangewezen zijn.

In deze afdeling wordt getracht maximale comfortzorg te bieden in een thuis-vervangend kader. Dagindeling, rust, privacy, maaltijden worden afgestemd op maat van de zieke. Aanwezigheid van naasten kan dag en nacht, volgens wens van de zieke.

Om een opname te bespreken, moet uw behandelende arts (huisarts of ziekenhuisarts) contact opnemen met een arts van onze palliatieve afdeling. Tijdens uw verblijf wordt uw gezondheidstoestand wekelijks multidisciplinair geëvalueerd. Indien uw toestand stabiliseert of soms tijdelijk verbetert, zoeken wij samen naar een ander verblijf of evalueren de mogelijkheid om opnieuw naar huis te gaan. Onze palliatieve afdeling beschikt over 6 kamers en wil deze voorbehouden voor patiënten in een palliatieve fase, die met een acute zorgproblematiek geconfronteerd worden.

Uw mening?

Als zorgverlener willen wij alles doen wat haalbaar is om het u zo comfortabel mogelijk te maken. We vinden het dan ook belangrijk dat u over uw klachten spreekt. Dit betekent niet dat er u een behandeling (medicatie) zal opgedrongen worden. De arts zal met u de mogelijke opties en wat u daarvan mag verwachten, bespreken. U bepaalt zelf of hierop ingaat of niet.



Contactgegevens

Praat er verder over met: uw behandelende arts, uw psycholoog, uw sociaal werker, een medewerker van de Levensbeschouwelijke dienst, of het Palliatief Support Team. U kan hen contacteren via het team van de afdeling.

Meer informatie is ook terug te vinden op de websites van:

Federatie Palliatieve zorg Vlaanderen vzw: www.delaatstereis.be

LEIF: www.leif.be

Forum Palliatieve zorg: www.forumpalliatievezorg.be.

Palliatief Support Team 02/ 257 58 37



Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50
info@azjanportaels.be | www.azjanportaels.be