



infiltratie sacro- iliacaal gewricht pijnkliniek



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Inhoud

Sacro-iliacaal gewricht	3
Maatregelen vooraf	4
Behandeling	4
Na de infiltratie	4
Mogelijke verwickelingen	5
Tot slot	6
Coördinaten	6
Toestemmingsformulier	7

Ter bevordering van het leesgemak wordt in elke brochure de derde persoon enkelvoud mannelijk gebruikt: "hij", ongeacht het geslacht van het onderwerp in de zin.

Uw arts heeft u doorverwezen naar het AZ Jan Portaels voor een infiltratie van het sacro-iliacaal gewricht om uw pijnklachten te behandelen of te verminderen. De pijn kan veroorzaakt worden door slijtage (artrose), een ongeval of ontsteking.

In deze brochure vindt u de nodige informatie over de organisatie van de **Pijnkliniek** en het verloop van de behandeling.

Indien de arts het nodig acht, kan een andere behandeling uitgevoerd worden.

Sacro-iliacaal gewricht

Het **sacro-iliacaal gewricht**, afgekort **SIG**, is de verbinding tussen het heiligbeen en de bekkenring.

Bij pijnklachten ter hoogte van dit gewricht kan de behandelend arts een infiltratie met een lokaal verdovende stof in dit gewricht voorstellen, om zo na te gaan of uw pijnklachten hierdoor tijdelijk verdwijnen en dus waarschijnlijk veroorzaakt worden door irritatie van het sacro-iliacaal gewricht.



Maatregelen vooraf

Na afloop van de behandeling mag u uit veiligheidsoverwegingen zelf geen voertuig besturen. Tref daarom de nodige maatregelen voordat u naar het ziekenhuis vertrekt omtrent begeleiding terug naar huis. Tijdens de duur van uw behandeling kan uw begeleider wachten in de ziekenhuiscafetaria.

Breng geen kinderen mee naar het ziekenhuis.

Behandeling

Voor de uitvoering van de behandeling neemt u plaats op uw buik op de behandeltafel.

Het zuurstofgehalte in uw bloed en het verloop van uw hartslag worden gemeten en gemonitord met behulp van een knijper op de vinger. Dit is volledig pijnloos. Uw rug wordt ontsmet met een roze ontsmettingsvloeistof.

Onder fluoroscopische controle wordt een fijne naald ingebracht tot in de gewrichtsspleet. Door middel van contrast wordt nagegaan of de naald correct gepositioneerd is en wordt een mengsel toegediend van een lokaal verdovend middel en een corticoïd.

Na de infiltratie

Er kan een onmiddellijke, doch soms tijdelijke verbetering van de pijnklachten optreden.

Aangezien u zelf geen voertuig mag besturen na afloop van de behandeling, laat u zich best naar huis begeleiden.

U mag ook geen machines of gevaarlijke apparaten bedienen en vermijdt best het nemen van belangrijke beslissingen op de dag van de behandeling.



Mogelijke verwickelingen

Bij elke behandeling kunnen zich verwickelingen voordoen. Deze lijst is een algemeen overzicht en **kan niet als volledig beschouwd worden**.

Tijdelijke krachtsvermindering of een doof gevoel in uw benen. Dit is een rechtstreeks gevolg van het lokaal verdovend middel. Na verloop van enkele uren is deze verdoving uitgewerkt. Omwille van deze verwikkeling is het **belangrijk dat u de eerste keer dat u rechtstaat na de procedure dit onder begeleiding van een verpleegkundige doet**.

Uw pijnklachten kunnen tijdelijk in kracht toenemen door extra druk van de toegediende medicatie.

Cortisonegerelateerde nevenwerkingen: blozen, zweten, hoofdpijn, maagpijn, hartkloppingen, lichte ontregeling van de vrouwelijke cyclus met eventueel vaginaal bloedverlies, tijdelijke ontregeling van bloeddruk en bloedsuikergehalte. **Diabetici dienen regelmatig hun suikerspiegel te controleren**.

Minimale kans op infecties

Bloedingen: het risico hierop is vrij klein en voor elke lokalisatie verschillend. Vandaar de maatregel om bij bepaalde injecties geen bloedverdunnende medicatie te gebruiken. Let wel, aan het stopzetten van bloedverdunnende medicatie zijn eveneens risico's verbonden, in verhouding tot de reden waarom u bloedverdunnende medicatie neemt. Meldt steeds aan de arts en het zorgteam dat u deze medicatie neemt, en zet deze medicatie enkel stop in overleg met een arts.

Zenuwbeschadigingen: er wordt gehandeld volgens de huidige internationaal geldende richtlijnen waardoor het risico hierop uiterst klein is (minder dan 1 op 100.000).

Een allergische reactie kan optreden naar aanleiding van de toegediende medicatie. Dit is een vrij zeldzame complicatie.

Tot slot

Mocht u nog bijkomende vragen of bemerkingen hebben, stel ze dan gerust aan de arts of het zorgteam van de Pijnkliniek. Wij wensen u alvast een aangenaam verblijf in het AZ Jan Portaels.

Coördinaten

Pijnkliniek

voor een afspraak: consultatie of infiltratie
voor annulatie van een afspraak
voor specifieke vragen

T 02/254 64 00

Dr. Hilde Callewaert
anesthesist-algoloog
Dr. Marc Maes
anesthesist-algoloog
Dr. Miet Smets
anesthesist-algoloog



Toestemmingsformulier

Ondergetekende, _____
_____ (uwvoornaamenfamilienaam), geboren op _____ (uwgeboortedatum)
verklaart hierbij:

deze informatie gelezen en begrepen te hebben, alsook toestemming te geven tot het uitvoeren van een infiltratie van het sacro-iliacaal gewricht.

Datum: _____

Handtekening



Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50
info@azjanportaels.be | www.azjanportaels.be



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde