



transforaminale epidurale infiltratie pijnkliniek



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Inhoud

Wervelkolom	3
Maatregelen vooraf	3
Behandeling	4
Verloop van de behandeling	4
Na de infiltratie	4
Nabehandeling	4
Mogelijke verwickelingen	5
Tot slot	6
Coördinaten	6
Toestemmingsformulier	7

Ter bevordering van het leesgemak wordt in elke brochure de derde persoon enkelvoud mannelijk gebruikt: "hij", ongeacht het geslacht van het onderwerp in de zin.

Uw arts heeft u doorverwezen naar het AZ Jan Portaels voor een **transforaminale epidurale infiltratie**. In deze brochure vindt u de nodige informatie over de organisatie van de **Pijnkliniek** en het verloop van deze infiltratie.

Infiltratie is een techniek waarbij een naald in het lichaam gebracht wordt tot bij de oorzaak van de pijn. Na positionering van een fijne injectienaald wordt er medicatie met een pijnstillend effect geïnjecteerd.

Indien de arts het nodig acht, kan een andere behandeling uitgevoerd worden.

Wervelkolom

cervicale wervels



lumbale wervels



Maatregelen vooraf

Na afloop van de infiltratie mag u uit veiligheidsoverwegingen zelf geen voertuig besturen. Tref daarom de nodige maatregelen voordat u naar het ziekenhuis vertrekt omtrent begeleiding terug naar huis. Tijdens de duur van uw behandeling kan uw begeleider wachten in de ziekenhuiscafetaria. Breng geen kinderen mee naar het ziekenhuis.

Behandeling

Indicatie tot behandeling

U heeft uitstralingspijnen in de ledematen of in de romp ten gevolge van irritatie van een zenuw die dit pijnlijk gebied bezuwt en dit gedurende een periode van minder dan zes maanden.

Een transforaminale infiltratie heeft door het inspuiten van een corticoïd als doel de geïrriteerde en gezwollen zenuw te ontzwellen zodat deze opnieuw voldoende plaats krijgt en daardoor minder pijn veroorzaakt.

Verloop van de behandeling

Voor een behandeling ter hoogte van de halsstreek, ligt u op de behandelingstafel op de rug. Voor een lumbale behandeling ligt u op de buik op een kussen om zo de wervelkolom uit te vlakken.

Het zuurstofgehalte in het bloed en het verloop van de hartslag worden gemeten en gemonitord met behulp van een knijper op de vinger. Dit is volledig pijnloos.

De hals of rug wordt ontsmet met een roze ontsmettingsvloeistof.

Onder fluoroscopische controle brengt de arts een fijne naald in, dichtbij de te behandelen zenuwstructuur. Met contraststof wordt vervolgens nagegaan of de verdovende vloeistof de correcte plaats bereikt. Vervolgens wordt een kleine hoeveelheid lokaal verdovende stof en een corticoïd-preparaat rond de geïrriteerde zenuw geplaatst.

Na de infiltratie

Aangezien u zelf geen voertuig mag besturen na afloop van de behandeling, laat u zich best naar huis begeleiden. U mag ook geen machines of gevaarlijke apparaten bedienen en vermijdt best het nemen van belangrijke beslissingen op de dag van de behandeling.

Nabehandeling

Na een reeks transforaminale epidurale infiltraties is het aangewezen rugschool te volgen. Dit zijn een te volgen reeks van oefensessies voor personen met rugklachten waarbij technieken aangeleerd worden om uw dagelijkse activiteiten met minder rugbelasting uit te kunnen voeren.

Mogelijke verwickelingen

Bij elke behandeling kunnen zich verwickelingen voordoen. Deze lijst is een algemeen overzicht en **kan niet als volledig beschouwd worden**.

Tijdelijke krachtsvermindering in een van uw ledematen tengevolge van de verdooving van de zenuw.

Pijn gedurende een aantal dagen na de procedure.

Cortisonegerelateerde nevenwerkingen: blozen, zweten, hoofdpijn, maagpijn, hartkloppingen, lichte ontregeling van de vrouwelijke cyclus met eventueel vaginaal bloedverlies, tijdelijke ontregeling van bloeddruk en bloedsuikergehalte. **Diabetici dienen regelmatig hun suikerspiegel te controleren.**

Minimale kans op infecties

Bloedingen: het risico hierop is vrij klein en voor elke lokalisatie verschillend. Vandaar de maatregel om bij bepaalde injecties geen bloedverdunnende medicatie te gebruiken. Let wel, aan het stopzetten van bloedverdunnende medicatie zijn eveneens risico's verbonden, in verhouding tot de reden waarom u bloedverdunnende medicatie neemt. Meldt steeds aan de arts en het zorgteam dat u deze medicatie neemt, en zet deze medicatie stop in overleg met een arts.

Zenuwbeschadigingen: er wordt gehandeld volgens de huidige internationaal geldende richtlijnen waardoor het risico hierop uiterst klein is (minder dan 1 op 100.000).

Klaplong bij procedure ter hoogte van de borstkas en het ribbenrooster. Deze complicatie komt vrij zeldzaam voor. Indien u tijdens de periode na de infiltratie klachten van kortademigheid of pijn ter hoogte van de borstkas vaststelt, dient u zich naar de dichtstbijzijnde spoedgevallendienst te begeven.

Een allergische reactie kan optreden naar aanleiding van de toegevoegde medicatie. Dit is een vrij zeldzame complicatie.

Tot slot

Mocht u nog bijkomende vragen of bemerkingen hebben, stel ze dan gerust aan de arts of het zorgteam van de Pijnkliniek. Wij wensen u alvast een aangenaam verblijf in het AZ Jan Portaels.

Coördinaten

Pijnkliniek

voor een afspraak: consultatie of infiltratie
voor annulatie van een afspraak
voor specifieke vragen

T 02/254 64 00

Dr. Hilde Callewaert
anesthesist-algoloog
Dr. Marc Maes
anesthesist-algoloog
Dr. Miet Smets
anesthesist-algoloog



Toestemmingsformulier

Ondergetekende, _____
_____ (uwvoornaamenfami-
lienaam), geboren op _____ (uwgeboortedatum)
verklaart hierbij:

deze informatie gelezen en begrepen te hebben, alsook toestem-
ming te geven tot het uitvoeren van een transforaminale epidurale
infiltratie.

Datum: _____

Handtekening



Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50
info@azjanportaels.be | www.azjanportaels.be



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde