



Chirurgie de jour en pédiatrie Informations pour les parents

veilgezorg.be



VEILIGE ZORG

AZ JAN PORTAELS



Chers parents,

Votre enfant sera bientôt admis à l'hôpital pédiatrique de jour pour y être opéré sous anesthésie locale ou générale. Afin de préparer cette journée et d'en assurer le bon déroulement, nous vous invitons à lire attentivement cette brochure. Veuillez compléter à temps le questionnaire préopératoire et les documents remis par le chirurgien. Merci de les apporter le jour de l'opération. Si les formulaires ne sont pas remplis ou sont incomplets, il se peut que l'opération soit postposée. Nous vous souhaitons, ainsi qu'à votre enfant, un bon séjour dans notre hôpital et un prompt rétablissement.

1. Avant l'intervention

Visite chez le pédiatre et test COVID préopératoire

Chaque enfant sera vu par le pédiatre 72- 48 heures avant l'opération. Il s'agit d'un petit examen physique, de parcourir le questionnaire préopératoire, ainsi que de la signature de plusieurs formulaires et d'un test COVID qui est provisoirement nécessaire pour que l'opération puisse se dérouler en toute sécurité. Nous vous contactons par téléphone si le test covid est positif (donc si il s'agit d'une infection au COVID 19)

Comment préparer votre enfant?

Il est important que vous expliquiez honnêtement à votre enfant ce qui se passera ce jour-là, ce qu'il entendra, sentira, verra... Vous pouvez utiliser la brochure qui a été spécialement conçue pour les enfants. Une application utile est aussi "hospikoe" dans laquelle tout est expliqué pas à pas. En jouant, en dessinant ou en lisant ensemble, les réactions et les réponses de votre enfant montreront rapidement s'il a encore des inquiétudes ou des questions. Parfois, les enfants interprètent mal certaines informations et c'est l'occasion de rectifier certaines choses.

Il est compréhensible qu'en tant que parent, vous ayez également du mal à faire face à une hospitalisation. Ce n'est pas un problème que votre enfant s'en rende compte, les enfants comprennent de toute façon souvent les non-dits. Un message important à lui faire passer est que vous avez confiance dans le fait que tout ira bien, cela renforcera également son sentiment de sécurité. Dites-lui qu'il peut ressentir de la douleur ou de la tristesse mais qu'il y aura aussi des moments agréables : que vous resterez avec lui, qu'il pourra jouer à l'hôpital, colorier, regarder un film,...

Préparez les affaires à emporter ensemble avec votre enfant. N'oubliez pas son doudou préféré. Un jouet en peluche (notre mascotte "Lou") sera donné à votre enfant lors de son séjour, et il pourra le garder avec lui par la suite.

Points d'attention

Être à jeun avant l'intervention

Votre enfant doit être à jeun lors de son arrivée à l'hôpital. Cela signifie qu'il ne faut ni manger ni boire. Un estomac vide empêche le contenu de l'estomac de pénétrer dans les voies respiratoires et les poumons pendant l'opération, ce qui pourrait sinon provoquer de graves complications.

Être à jeun chez les enfants signifie :

- ne plus manger ni boire de lait (y compris les biberons de lait en poudre des nourrissons) à partir de minuit ou **6h avant l'opération**
- plus de lait maternel au moins **4 heures avant l'opération**
- Les liquides clairs tels que l'eau, le thé, le jus de pomme ou l'eau avec un peu de grenadine sont autorisés jusqu'à 2 heures avant l'intervention. Certainement pas du jus avec pulpe, du jus d'orange ou des produits laitiers.

Si votre enfant a mangé ou bu en dehors de ce délai, vous devez le signaler à l'équipe de soins. Il est possible que l'opération soit reportée mais cela évitera de graves complications.

Si votre enfant prend des médicaments à la maison, votre médecin ou le pédiatre vous aura indiqué lesquels doivent être arrêtés au préalable et lesquels peuvent encore être pris le jour de l'opération (le matin avec une gorgée d'eau).

L'AZ Jan Portaels met tout en œuvre pour prévenir les vols, mais un hôpital est un lieu public, accessible à tous et nous ne pouvons malheureusement pas éviter totalement le vol. N'apportez donc pas d'objets de valeur et ne les laissez certainement pas dans une pièce sans surveillance.

Le repos des enfants

Pour garantir la tranquillité dans le service, nous vous demandons qu'il n'y ait pas plus de deux adultes accompagnant votre enfant et de ne pas emmener les frères et sœurs. Attention, pendant la pandémie de Covid, un seul parent en bonne santé est autorisé à accompagner l'enfant.

Maladie ou empêchement ?

Si votre enfant ne peut pas se présenter pour cause de maladie ou pour toute autre raison, veuillez nous contacter dès que possible au 02 257 56 34. Si vous avez des doutes ou des questions, vous pouvez toujours contacter le médecin traitant ou le pédiatre traitant.

Heure de l'admission

Vous serez appelé l'après-midi du dernier jour ouvrable avant l'intervention pour vous communiquer l'heure à laquelle vous devez entrer à l'hôpital. Si vous le souhaitez, vous pouvez également téléphoner au service de planning à partir de 15 heures le dernier jour ouvrable avant l'opération au 02 257 56 34.

Que devez-vous apporter ?

- Carte d'identité/Kids ID
- Données et/ou documents pour l'assurance hospitalière
- Le questionnaire préopératoire et les documents que le médecin vous a remis (complétés et signés par un parent)
- Tous les documents qui doivent être remplis par le médecin le jour de l'opération (par exemple pour l'assurance hospitalière)
- Médicaments actuels de votre enfant
- Résultats d'éventuels examens
- Vêtements et chaussures confortables
 - Peluche préférée, quelques jouets, tétine, bandes dessinées/ livres, tablette (le wifi est disponible gratuitement)

2. Jour de l'intervention

L'admission

Veillez à arriver à l'heure prévue et apportez les documents nécessaires, notamment les questionnaires remplis et le formulaire d'admission en chirurgie (déjà signés !). Présentez-vous au bureau d'inscription dans le hall d'entrée (rue de la gendarmerie) et montez ensuite au service de pédiatrie. Un bracelet d'identification pour votre enfant sera fourni. Le port de ce bracelet est obligatoire pendant toute la durée du séjour. Informez l'infirmière si le bracelet est cassé ou s'il est détaché. Si il gêne trop votre enfant, veuillez en informer l'infirmière. N'apportez pas d'objets de valeur ou de grosses sommes d'argent (la facture sera envoyée plus tard).

Hygiène

Veillez à ce que votre enfant soit lavé le matin de l'opération. N'utilisez pas de maquillage ou de lotion/huile pour le corps. Enlevez tous les bijoux et le vernis à ongles. Dans le cas des ongles en gel, il faut en retirer au moins un. Attachez les che-veux longs.

Préparation dans le service de pédiatrie

À votre arrivée au service pédiatrique, le questionnaire et les documents que vous avez apportés seront examinés et un dossier sera rempli. Si vous avez besoin de documents (certificat d'absence, papiers d'assurance, etc.), veillez à les demander à ce moment-là. L'équipe de soins mesurera et pèsera également votre enfant et prendra sa température. Si votre enfant a de la fièvre, touse ou n'est pas bien, parlez-en à l'équipe soignante.

Le nom et la date de naissance de votre enfant seront demandés et comparés au bracelet d'identification. Il est important pour la sécurité de votre enfant qu'il garde ce bracelet à tout moment pendant le séjour à l'hôpital. Le déroulement des soins pré- et postopératoires sera parcouru. N'hésitez pas à poser vos questions. Ensuite, vous serez amenés dans la chambre attribuée à votre enfant et il/elle recevra une blouse d'opération. Nous vous demandons de veiller à ce qu'il enlève tous ses vêtements sauf la culotte ou le slip et qu'il enfille la blouse d'opération. En cas de chirurgie urologique, il faut également enlever les sous-vêtements. Votre enfant recevra une peluche - Lou - la mascotte du service, qu'il pourra garder par la suite.



Salle d'opération

Le service ne connaît pas l'heure exacte de l'opération. Il attend l'appel de la salle d'opération. Le moment venu, votre enfant sera conduit au bloc opératoire avec son lit par un membre de l'équipe de soins ou de l'équipe logistique. La salle d'opération est située au premier étage. L'enfant peut emmener un jouet en peluche. Les parents peuvent en principe descendre avec lui mais attention, pendant la pandémie covid, seul un parent est admis. Les enfants sont généralement endormis avec un masque, et ce n'est qu'ensuite qu'une perfusion est placée. Pendant l'opération, il est demandé au(x) parent(s) d'attendre dans la salle d'attente devant le bloc opératoire.

3. Après l'intervention

Une fois l'opération terminée, votre enfant sera conduit en salle de réveil. Une infirmière viendra vous chercher dans la salle d'attente. Là aussi, une seule personne peut accompagner l'enfant au réveil. Votre enfant restera là sous la surveillance d'un anesthésiste et d'infirmières jusqu'à ce que l'anesthésie se soit suffisamment dissipée. La façon dont un enfant se réveille après l'anesthésie varie. Certains enfants se réveillent calmes, d'autres sont quelque peu agités et pleurent. Ce n'est pas toujours agréable, mais ce sont des réactions normales. La perfusion est utilisée pour administrer tout médicament supplémentaire et pour soutenir l'équilibre hydrique. Elle restera en place en principe jusqu'au retour à la maison. Un antidouleur peut être nécessaire après l'opération. Nous ferons tout notre possible pour que votre enfant soit aussi confortable que possible et nous lui donnerons des médicaments si nécessaire. Après approbation de l'anesthésiste, votre enfant pourra retourner au service de pédiatrie. Le personnel du service aura été appelé et une personne de l'équipe de soins remontera l'enfant dans son lit.

Retour en la salle

Votre enfant peut alors continuer à se reposer et à dormir pour se remettre de l'anesthésie. L'équipe de soins du service de pédiatrie continuera à surveiller votre enfant et vous expliquera comment se déroulera les heures qui suivent. Une après que votre enfant soit complètement éveillé, il peut commencer à boire de l'eau avec précaution après une heure. Un membre de l'équipe apportera un verre d'eau. Vous ne devez pas donner à boire à votre enfant trop tôt pour éviter des vomissements. Si l'enfant a bien toléré l'eau, sans vomir, il pourra ensuite manger un yaourt ou un pudding. Encore une fois, quelqu'un de l'équipe du service vous l'apportera. Si votre enfant souffre, vomit ou a un problème, dites-le à l'équipe soignante qui prendra les mesures appropriées. Il est normal que votre enfant se sente faible au début. Demandez de l'aide lorsqu'il/elle doit aller aux toilettes afin qu'il/elle bénéficie d'une surveillance supplémentaire pour éviter les chutes (évanouissement). Si votre enfant souffre, n'hésitez pas à en informer une infirmière, car nous pouvons faire quelque chose pour l'aider.

Effets secondaires et complications

Malheureusement, malgré toutes les précautions prises, des effets secondaires ou des complications peuvent survenir à la suite de l'intervention et de l'anesthésie. Certaines sont très courantes, d'autres sont plus rares. Elles sont généralement temporaires, parfois elles nécessitent un traitement supplémentaire. L'équipe pédiatrique surveillera de près l'état de votre enfant si cela devait se produire et agira en conséquence.

Les effets secondaires les plus courants :

- Nausées et vomissements
- Agitation
- Mal de gorge
- Étourdissements et vision floue
- tremblements

- Maux de tête
- Démangeaisons
- Douleur lors de l'administration de médicaments par perfusion
- Contusions à proximité et/ou gêne à cause de la perfusion
- Confusion temporaire
- Problèmes respiratoires temporaires

Sortie

Votre enfant peut quitter l'hôpital s'il a mangé, bu et uriné, s'il n'y a pas de complications (fièvre, vomissements, saignements, difficultés respiratoires) et si le chirurgien a donné son accord. En vue de la sortie, la perfusion sera retirée, tous les documents de sortie nécessaires seront préparés et nous vous remettrons une brochure indiquant les points d'attention pour les soins à domicile et les médicaments que votre enfant devra encore prendre.

Si vous avez besoin de documents pour l'école, la crèche ou le travail, n'oubliez pas de les demander à l'avance. Le séjour à l'hôpital est le plus court possible. Si votre enfant ne remplit pas les conditions de sortie, il est possible qu'il doive rester à l'hôpital.

3. Retour à la maison

On vous remettra les médicaments ou les ordonnances nécessaires pour la pharmacie et les directives à suivre pour les soins ultérieurs à apporter à la maison. Si votre enfant se sent suffisamment bien, votre enfant pourra certainement manger un repas léger le jour de l'opération. Cela étant, un repos suffisant est important.

Si des complications devaient survenir à la maison ou si vous vous inquiétez de l'état de votre enfant, veuillez contacter le numéro indiqué sur le livret qui vous a été remis à la sortie.

4. Contact

Si vous avez d'autres questions après avoir lu cette brochure, n'hésitez pas à vous adresser au pédiatre présent ou à un membre de l'équipe soignante.

Numéro de téléphone du service des rendez-vous : 02 257 51 73



Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50
info@azjanportaels.be | www.azjanportaels.be