



Dagopname Pediatrie Informatie voor ouders

veiligezorg.be



VEILIGE ZORG

AZ JAN PORTAELS



Beste ouders,

Binnenkort wordt uw kind opgenomen op daghospitalisatie pediatrie voor een chirurgische ingreep onder plaatselijke of algemene verdoving (anesthesie). Ter voorbereiding en om die dag vlot te laten verlopen vragen we u deze brochure aandachtig door te nemen. Gelieve de pre-operatieve vragenlijst en papieren die u meegekregen heeft van de behandelende arts ingevuld mee te brengen de dag van de operatie. Wanneer de formulieren niet of onvolledig ingevuld zijn, kan de ingreep niet altijd doorgaan. We wensen u en uw kind een vlot verblijf in ons ziekenhuis en spoedig herstel.

1. Voor de ingreep

Bezoek aan de kinderarts en afname van de COVID test

Elk kind dient ongeveer 48u voor de ingreep op consultatie te komen bij de kinderarts. Dit voor een klein fysiek onderzoek, het overlopen van de preoperatieve vragenlijst, het tekenen van een aantal formulieren en het afnemen van de COVID test welke voorlopig noodzakelijk is om de ingreep veilig te laten verlopen. U wordt gebeld met het resultaat enkel indien het positief is (dus indien het gaat om een COVID 19 infectie) anders niet.

Hoe bereidt u uw kind voor?

Het is belangrijk dat u eerlijk uitlegt aan uw kind wat er die dag zal gebeuren, wat hij/zij gaat horen, voelen en zien. U kan hierbij de brochure gebruiken die opgesteld is op maat van kinderen. Een handige applicatie is ook “hospikoe” waarin alles stap per stap wordt uitgelegd. Door samen te spelen, tekenen of lezen zal uit de reacties en antwoorden van uw kind snel blijken of hij de informatie heeft verwerkt. Soms hebben kinderen informatie verkeerd begrepen en kan u deze bijsturen.

Het is begrijpelijk dat u als ouder het ook moeilijk heeft met een ziekenhuisopname. Uw kind mag dit gerust weten, zij voelen zo-iets toch snel aan. Laat merken dat u vertrouwen hebt dat alles goed komt, zo zal het gevoel van zekerheid en geborgenheid bij uw kind ook vergroten. Vertel dat hij pijn of verdriet kan hebben maar dat er ook wel prettige momenten zullen zijn: dat u bij hem blijft, dat hij ook mag spelen in het ziekenhuis, kleuren, een film kijken,...

Pak samen met uw kind de verblijfspulletjes in. De lievelingsknuffel of –speelgoed mag zeker ook niet ontbreken. Bij opname wordt ook een knuffel gegeven (onze maskotte “Lou”) die uw kind achteraf kan bijhouden.

Afspraken en aandachtspunten

Bij opname dient uw kind nuchter te zijn. Dit betekent noch eten noch drinken. Een lege maag vermijdt dat de maaginhoud in de luchtpijp en longen terecht komt tijdens de operatie, wat ernstige problemen kan veroorzaken.

Nuchter zijn bij kinderen betekent:

- niets meer eten, melk drinken (inclusief flessenvoeding) vanaf middernacht of **6u voor de ingreep**
- geen borstvoeding meer drinken minstens **4u voor de ingreep**
- heldere vloeistoffen zoals water, thee, appelsap of water met wat grenadine mag tot **2u voor de ingreep**

Zeker **GEEN** sap met vruchtvlees, sinaasappelsap, geen koolzuurhoudende dranken of melkproducten

Heeft uw kind toch gegeten/gedronken na deze tijdstippen, dan moet u dit zeker melden aan het zorgteam. Het is mogelijk dat de ingreep uitgesteld wordt om een goede gezondheid van uw kind te garanderen. Indien uw kind **thuismedicatie** neemt zal de anesthesist of kinderarts aangeven welke eventueel vooraf gestopt moeten worden en welke de dag van de operatie nog ingenomen mogen worden ('s morgens met slokje water).

Om de rust op de afdeling te garanderen vragen we u het kind met **maximum twee volwassenen** te begeleiden en breng **geen broertjes of zusjes** mee. Opgelet: tijdens de coronapandemie, is er slechts 1 ouder toegelaten.

Ziek of verhinderd voor de opname

Indien de ingreep niet kan doorgaan wegens ziekte of om een andere reden, contacteer ons zo snel mogelijk op het telefoonnummer 02 257 56 34. Indien u twijfelt of vragen heeft kan u altijd contact nemen met de behandelende arts, kinderarts/huisarts.

Het uur van de ingreep

U wordt gebeld de laatste werkdag voor de ingreep met het uur wanneer u moet binnen komen. Indien u wenst, kan u zelf ook contact nemen vanaf 15u op de laatste werkdag voor de ingreep: 02 257 56 34

Wat brengt u mee?

- Identiteitskaart, kids ID
- Gegevens of papieren hospitalisatieverzekering
- De ingevulde preoperatieve vragenlijst en papieren die de arts u gegeven heeft (ondertekend)
- Alle documenten die de arts eventueel moet invullen op de dag van de ingreep (bv voor de hospitalisatie verzekering)
- Huidige medicatie van uw kind
- Resultaten van eventuele onderzoeken
- Gemakkelijke kledij en schoenen
- Liefelingsknuffel, wat speelgoed, tutje, strips/boeken, tablet (er is gratis wifi)

Het AZ Jan Portaels stelt alles in het werk om diefstal te voorkomen maar een ziekenhuis is een publieke plaats, toegankelijk voor iedereen. Breng dus geen waardevolle voorwerpen en laat ze zeker niet achter in een kamer.

2. Dag van de ingreep

De opname

Kom stipt op tijd op het geplande uur voor de opname en breng de nodige documenten mee, onder andere de ingevulde vragenlijst en het getekend toelatingsformulier voor de ingreep. Meldt uw kind aan de **inschrijvingen** in de inkomhal aan (Gendarmeriestraat) alvorens naar de afdeling pediatrie te komen. Er wordt een identificatiebandje aangebracht. Het is verplicht dit identificatiebandje gedurende de hele opname te dragen. Verwittig de verpleegkundige indien het bandje stuk is of gelost. Indien uw kind pijn/last zou hebben van het bandje laat u dat ook best weten. Breng geen waardevolle voorwerpen of grote sommen geld mee (factuur wordt achteraf opgestuurd).

Hygiëne

Zorg dat uw kind gewassen is de ochtend van de ingreep. Gebruik geen make-up of body lotion/olie. Verwijder alle juwelen en nagellak. In geval van gelnagels dient er minstens 1 verwijderd te worden. Bind lange haren samen.

Vorbereidingen op de verpleegafdeling

Wanneer u toekomt op pediatrie worden de vragenlijst en papieren die u meebracht overlopen en een dossier ingevuld. **Indien u documenten nodig heeft** (afwezigheidsattesten, verzekersingspapieren,...) **vraag deze zeker tijdig aan**. Het zorgteam zal uw kind nog meten, wegen en de lichaamstemperatuur noteren. In geval van koorts of hoesten van uw kind wordt dit besproken met de artsen.

De naam en geboortedatum van uw kind worden gevraagd en gecontroleerd aan de hand van het identificatiebandje. Het is belangrijk voor de veiligheid dat uw kind dit bandje altijd en oveal aanhoudt. Uitleg rond pré- en post operatieve zorgen worden besproken, maar vragen mogen zeker ook altijd gesteld worden. Hierna worden jullie begeleid naar de toegewezen kamer en bed waar uw kind een operatieschortje zal krijgen. Alle kledingstukken worden uitgedaan, maar de slip/pamper mag aangehouden worden. Tenzij bij urologische ingreep, dan moet de onderbroek wel uitgetrokken worden. Uw kind krijgt een knuffel – Lou – de mascotte van onze afdeling die hij achteraf ook mag houden.



Operatiezaal

De exacte tijd van de ingreep weten we niet, hiervoor moeten we wachten op een bericht vanuit de operatiezaal. Wanneer het tijd is, wordt uw kind met zijn/haar bed door iemand van het zorgteam of het logistieke team naar het operatiekwartier gebracht. Het operatieverdiep bevindt zich op de eerste verdieping. Een knuffel en/of tutje mag zeker mee. Beide ouders mogen het kind vergezellen naar beneden, maar slechts één begeleider mag de pre operatieve ruimte betreden. De kinderen worden meestal met een masker in slaap gebracht, en pas nadien wordt een infuus geplaatst. Tijdens de ingreep kan u best wachten in de wachtzaal van het operatiekwartier.

Na de ingreep

Zodra de operatie afgerond is en uw kind op de ontwaakzaal (recovery) is zal een verpleegkundige u komen halen uit de wachtzaal. Opnieuw mag er slechts één begeleider bij het kind tijdens het ontwaken. Uw kind verblijft hier onder het toezicht van een anesthesist en verpleegkundigen tot de verdoving voldoende uitgewerkt is. Ze worden hierbij goed gecontroleerd en gemonitord. Hoe uw kind ontwaakt uit de narcose varieert. Sommige kinderen ontwaken rustig, anderen zijn wat geagiteerd en huilen. Dit is niet altijd fijn, maar zijn allemaal normale reacties. Het infuus dient om eventuele bijkomende medicatie toe te dienen en ter ondersteuning van de vochtbalans. Deze blijft ter plaatse tot net voor ontslag. Na een operatie kan pijnstilling nodig zijn. We doen er alles aan om je kind zo comfortabel mogelijk te verzorgen en geven medicatie wanneer nodig. Na goedkeuring van de anesthesist mag uw kind opnieuw naar de dienst pediatrie. De medewerkers van de afdeling worden hiervoor opgebeld en iemand van het zorgteam zal jullie komen halen.

Terug op de kamer

Hier kan uw kind nog verder rusten en slapen, dit helpt om te bekomen van de narcose. Het zorgteam van de afdeling pediatrie volgt uw kind verder op en geeft u uitleg over het verder verloop van de opname. Wanneer uw kind goed wakker is mag deze na een uur voorzichtig starten met water drinken. Iemand van het team zal een beker water of flesje komen brengen. Het is niet de bedoeling dat u uw kind sneller zelf al drinken geeft om braken of complicaties te voorkomen. Als het drinken vlot gaat zonder braken mag één uur later een yoghurt of pudding gegeten worden. Opnieuw zal iemand van het team van de afdeling dit komen brengen. Geef uw kind zelf nog geen eten. Indien uw kind nog pijn ondervindt of moet braken meldt u dit aan het zorgteam en deze zullen gepaste acties ondernemen. Het is normaal dat uw kind zich eerst nog zwak voelt. Vraag daarom hulp als hij/zij naar het toilet moet zodat er extra begeleiding is om (flauw)vallen te voorkomen. Indien uw kind pijn heeft laat dit zeker weten aan de verpleegkundige want daar kunnen we iets aan doen.

Neveneffecten en verwikkelingen

Helaas zijn er ondanks alle voorzorgen neveneffecten of verwikkelingen mogelijk ten gevolge van de ingreep en de verdoving. Sommigen zijn zeer vaak voorkomend, anderen zeldzamer. Meestal zijn deze tijdelijk, soms is er een extra behandeling nodig. Het team van de afdeling pediatrie zal de toestand van uw kind nauw opvolgen indien dit zich mocht voordoen en gepast handelen.

Vaakst voorkomende bijwerkingen:

- Misselijkheid en braken
- Agitatie
- Keelpijn
- Duizeligheid en wazig zien
- Rillen

- Hoofdpijn
- Jeuk
- Pijn bij geven medicatie via infuus
- Blauwe plekken ter hoogte van/of last van de infuuskatheter
- Tijdelijke verwardheid en geheugenstoornissen
- Tijdelijk verstoorde ademhaling

Ontslag

Uw kind mag het ziekenhuis verlaten indien hij/zij gegeten, gedronken en geplast heeft, er zich geen complicaties voordoen (koorts, braken, een bloeding, ademhalingsmoeilijkheden) en de behandelende arts zijn of haar toestemming gegeven heeft. Bij ontslag wordt het infuus verwijderd, worden alle noodzakelijke ontslagdocumenten in orde gebracht en geven we jullie een brochure mee met aandachtspunten voor de verzorging thuis en eventuele medicatie die uw kind mogelijks nog moet innemen.

Indien u documenten nodig heeft voor school, de kribbe of werk vergeet dit dan zeker niet tijdig te vragen. Het verblijf in het ziekenhuis wordt zo kort mogelijk gehouden. Indien uw kind niet voldoet aan de ontslagvoorwaarden door eventuele complicaties of nevenwerkingen is het mogelijk dat hij/zij opgenomen wordt.



3. Terug thuis

U krijgt de nodige medicatie of voorschriften voor de apotheek en richtlijnen voor de nazorg mee naar huis. Indien uw kind zich goed genoeg voelt mag er zeker nog een lichte maaltijd gegeten worden de dag van de ingreep. Verder is voldoende rust zeer belangrijk.

Indien er zich thuis complicaties voordoen of u bent ongerust over de toestand van uw kind, neem contact op met het nummer vermeld op de ontslagbrochure dat u bij ontslag meegekregen heeft.

4. Contact

Indien u nog vragen heeft na het lezen van deze brochure kan u gerust de aanwezige kinderarts of iemand van het zorgteam aanspreken.

Telefoonnummer afspraken dienst: 02 254 64 00

Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50
info@azjanportaels.be | www.azjanportaels.be



AZ JAN PORTAELS

Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde