

Tot slot

Verhoging van de lichaamstemperatuur met meer dan 38,5 graden of forse pijn na vijf dagen zijn ongewoon.

Mochten zich bepaalde problemen stellen of u bent ergens niet zeker van, aarzel dan niet om ons te contacteren, zodat wij het nodige kunnen doen om u verder te helpen.

Wij wensen u alvast een spoedig herstel en een aangenaam verblijf in het AZ Jan Portaels toe.

MKA

T 02 257 59 70

E mka@azjanportaels.be

ma-vrij tussen 8u en 18u

Spoedgevallen

T 02 257 56 80

Dokters

Dr. Tanesy

Dr. W. Swenden

Dr. L. Van den Wouwer

Bron

www.omfs.be

A Z

J P

AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde



verwijderen van
wijsheidstand
of wortelrest

Verstandskiezen of wijsheidstanden zijn de laatste van de 32 doorkomende tanden en kiezen. Ze komen meestal door na de puberteit.

Wijsheidstanden hebben zelden een functie en geven vaak aanleiding tot klachten. Ze hebben dikwijls te weinig ruimte, waardoor ze niet normaal in de tandenrij kunnen doorbreken. Dit veroorzaakt soms problemen, zoals een ontsteking van het tandvlees en bot rond de verstandskies, beschadiging van de kies ervoor en problemen met het schoonhouden van het gebied rondom de verstandskies. Daarom kan besloten worden tot het verwijderen van de wijsheidstanden.

Bij het verwijderen van de **wijsheidstand of wortelrest** wordt tijdens de ingreep tandvlees rond de tand of wortel losgemaakt en wat kraakbeen rond de tand weggenomen. Op het einde van de ingreep wordt de wonde gehecht. In sommige gevallen wordt een wiek of ontsmettende zalf in de wonde aangebracht. Het kaakbeen groeit na enkele maanden terug aan en vult zo de holte opnieuw.

Mogelijke ongemakken

Tengevolge van de chirurgische ingreep kunnen achteraf volgende ongemakken optreden, deze zijn echter geen reden tot ongerustheid.

Pijn

Na uitwerking van de verdoving kan u pijn ervaren. De arts kan u pijnmedicatie voorschrijven zoals Dafalgan 1 g, viermaal per dag of Brufen

600 mg, driemaal per dag. Wacht niet tot de pijn in alle hevigheid is doorgebroken om pijnmedicatie te nemen.

Zwelling

Het is niet abnormaal dat de wang na de ingreep opzwellt. De zwelling is de dag na de ingreep het meest uitgesproken, na de vierde dag begint de zwelling duidelijk af te nemen.

Afkoeling van de wang na de ingreep kan een sterke zwelling helpen voorkomen. Een koud washandje of fijngestampt ijs in een plastic zakje, zijn hiervoor geschikt.

Nabloeden

Nabloeding is normaal gedurende de eerste uren na de ingreep en stopt meestal spontaan. Wanneer de wonde erg bloedt kan u deze stoppen door een kompres tot een prop te vormen en hierop gedurende een half uur zachtjes te bijten.

Koorts

Een lichte temperatuursverhoging is volkomen normaal de dag na de ingreep.

Beperkte mondopening

Sommigen ervaren moeilijkheden na de ingreep om de mond voldoende ver te openen of ondervinden moeilijkheden tijdens het slikken. Eten of drinken is niet beperkt door de ingreep, maar kan door de zwelling van de wang moeilijker verlopen. Pas uw voeding voldoende aan en kauw langs de niet-geopereerde zijde.

Nazorg

De verdoving is pas na enkele uren uitgewerkt. Tot die tijd moet u oppassen met hete dranken of spijzen om verbranding te voorkomen en opletten dat u niet bijt op de ongevoelige lip, tong of wang.

Drink vooral geen hete koffie of thee de dag van de ingreep.

Ontzie de wonde door weinig of geen hard voedsel te verbruiken. Verbruik melkproducten met mate, zij vergroten immers slijmvorming in de mondholte. Om bloedingen te voorkomen mag u gedurende de eerste 24 uur na de ingreep de mond niet te intensief spoelen.

De dag na de behandeling mogen ook tanden en kiezen bij de wonde voorzichtig geïet worden met een zachte tandenborstel, ook poetsen op de hechtingen.

Na 24 uur wordt aangeraden de mond te spoelen met een mondspoelmiddel.

Wanneer er een wiek in de wonde werd ingebracht, zal die verwijderd worden na vijf dagen. Er worden hechtingen gebruikt die spontaan resorberen. Roken en alcohol zijn zeer slecht voor genezing van de wonde.

