



# opname Materniteit



**AZ JAN PORTAELS**  
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

## Inhoud

Hoe bereikt u Materniteit	3
Wanneer naar het ziekenhuis	4
U brengt mee	4
Uw opname	5
Keizersnede	6
Bezoek na bevalling	6
Terug naar huis	6
Ziekenhuiskosten	7
Artsenteam	7
Nuttige coördinaten	7

**Weldra breekt het ogenblik aan** dat u kennis zal maken met uw baby. Wij heten u dan ook van harte welkom in het AZ Jan Portaels en danken u voor het **vertrouwen** in ons team. Graag geven we vooraf praktische informatie over uw verblijf.

## Hoe bereikt u Materniteit

De afdeling Materniteit en het bijbehorende verloskwartier bevinden zich in blok B op de vierde verdieping van het AZ Jan Portaels.

U kan als volgt het ziekenhuis betreden

Overdag via de hoofdingang Gendarmeriestraat 65, 1800 Vilvoorde  
's Nachts, tussen 21u en 6u30, via de dienst Spoedgevallen

Materniteit | T 02 257 58 00  
Blok B, 4e verdieping  
[materniteit@azjanportaels.be](mailto:materniteit@azjanportaels.be)

Ter bevordering van het leesgemak wordt in elke patiëntenbrochure de derde persoon enkelvoud mannelijk gebruikt: "hij", ongeacht het geslacht van het onderwerp in de zin.

# Wanneer naar het ziekenhuis

## Bij weeën of contracties

Dit uit zich in regelmatige samentrekkingen van de baarmoeder die in tijdsduur en sterkte toenemen. Bij een **eerste zwangerschap** vertrekt u naar het ziekenhuis wanneer u gedurende één uur regelmatige weeën voelt met tussenpozen van vijf minuten. Bij een **tweede of derde zwangerschap** kan de arbeid sneller verlopen en vertrekt u best vroeger naar het ziekenhuis.

## Maar ook ...

Indien u **bloedverlies** opmerkt, bij **vruchtwaterverlies**, ook al heeft u nog geen weeën. Wanneer u **verminderde** kindsbewegingen vaststelt of bij plotse **hoofdpijn** of pijn in de **maagstreek**. Uiteraard indien u zich ongerust voelt of op **doktersadvies**.

Naar het einde van uw zwangerschap toe is het mogelijk dat u de **slijmprop** verliest. Hiermee maakt uw lichaam kenbaar dat uw baby zich klaarmaakt om geboren te worden. Wat niet noodzakelijk betekent dat u onmiddellijk gaat bevallen. U wacht best een van de voorgaande tekens af, voordat u naar het ziekenhuis vertrekt. Bij twijfel mag u altijd de afdeling Materniteit telefonisch contacteren.

# U brengt mee

## Voor baby

- Babykleding voor het hele verblijf: body's en kruippakjes
- Wantjes, sokjes, slabbetjes
- Kam en borstel
- Dekentje: katoen in de zomer, fleece of wol in de winter

## Voor mama

- Makkelijk zittende kledij, nachtkledij en pantoffels
- Handdoeken en washandjes, toiletgerief
- Ondergoed en borstvoedingsbeha's
- Indien u kiest voor kunstvoeding, een sportbeha

Ventilator bij warm weer  
Nachtlampje

## Administratie

Identiteitskaart, bloedgroepkaart  
Verzekeringsdocumenten

Indien voorhanden: moederboekje, dossier van uw gynaecoloog, formulier epidurale verdooving.

## Wat biedt het ziekenhuis aan

Maandverband  
Handdoeken en washandjes voor de baby  
Luiers en één pakje vochtige doekjes

Aan een voordelig tarief kan u tevens een **verzorgingspakket** aankopen voor u en uw baby. Indien u dit niet wenst, vragen we de verzorgingsproducten voor uw baby en een babythermometer zelf mee te brengen. Het setje bevat:

Zeep, olie en toiletmelk voor de baby  
Fysiologisch serum  
Babythermometer  
Borstkompressen voor borstvoeding

## Uw opname

Van zodra u toekomt op de afdeling Materniteit wordt u onthaald door een vroedvrouw waarbij het verloop van uw zwangerschap, de vermoedelijke bevallingsdatum, wie uw begeleidende gynaecoloog is, ... besproken wordt.

Daarna zal zij volgende onderzoeken uitvoeren:

Uitwendig voelen hoe de baby ligt.  
De sterkte, duur en de frequentie van de weeën bepalen.  
De harttonen van uw baby controleren aan de hand van een monitoring.  
Eventueel een vaginaal onderzoek om de ontsluiting te bepalen.

Na deze eerste evaluatie wordt uw gynaecoloog op de hoogte gebracht. Hij zal beslissen of u al dan niet in het verloskwartier moet blijven.

Om te bevallen verblijft u in een **arbeids-, verloskamer van het verloskwartier** op de Materniteit tot de bevalling volledig achter de rug is. In deze kamer staat een verlosbed, een wc met lavabo, een bad, alsook een babyteubel met alle benodigdheden om de eerste keer uw baby te verzorgen.

De vroedvrouw volgt u en uw partner de hele tijd gedurende de arbeid en bevalling. Zij houdt op regelmatige tijdstippen de gynaecoloog op de hoogte. **Professioneel advies en een geruststellende sfeer** zijn zaken die de vroedvrouw ter harte neemt en die maken dat de arbeid zo comfortabel mogelijk verloopt. Zij biedt hierbij hulpmiddelen aan zoals een warm bad, zitbal, massage, wisselhoudingen, ...

## Keizersnede

Bij een geplande keizersnede meldt u zich op het afgesproken uur aan op Materniteit. Een vroedvrouw van het verloskwartier zal u begeleiden bij de keizersnede. Deze ingreep wordt in het Operatiekwartier op de eerste verdieping uitgevoerd. Indien de keizersnede verloopt onder epidurale verdoving mag uw partner aanwezig zijn bij de geboorte. Indien de ingreep doorgaat onder algemene narcose kan dit niet.

## Bezoek na bevalling

De eerste twee uur na de bevalling ontvangt u beter **geen bezoek**. Zo heeft u voldoende tijd voor elkaar en uw baby. Tracht bezoek te plannen en respecteer steeds de bezoeken in het welzijn van baby en mama. We raden aan de **bezoeken** op het **geboortekaartje** te vermelden: **14u-19u30**.

Uiteraard is uw partner de hele dag welkom. Op een eenpersoonskamer kan de partner blijven overnachten. Op een tweepersoonskamer kan hij tot 22u blijven.

## Terug naar huis

De verblijfsduur bij een probleemlose bevalling bedraagt 3 dagen voor een eerste kindje en 2 dagen vanaf je tweede kindje. Bij een keizersnede verblijft u 4 dagen op onze afdeling. De mogelijkheid om poliklinisch te bevallen bestaat, dit houdt een kort ziekenhuisverblijf in van 24 uur.

Indien u dit verkiest, bespreekt u dit vooraf met uw gynaecoloog. Het is belangrijk een zelfstandige vroedvrouw te contacteren voor de verdere opvolging thuis. Regel uw vroedvrouw aan huis reeds voor de bevalling, zo kan de zorg bij thuiskomst na de bevalling meteen opstarten.

## Ziekenhuiskosten

De ziekenhuis- en bevallingskosten worden deels gedragen door het ziekenfonds. Aan de balie van de dienst Opname en Inschrijvingen deelt men u mee hoeveel een kamersupplement voor een eenpersoonskamer bedraagt.

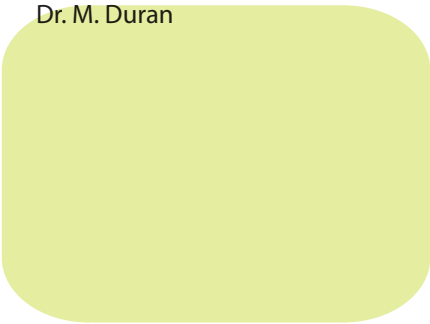
## Artsenteam

### Pediaters

Dr. Q. Marais  
Dr. L. Meyns  
Dr. A. Van Leynseele  
Dr. L. Willems

### Gynaecologen

Dr. N. Bollen  
Dr. M. Vandervorst  
Dr. J. Rutjes  
Dr. J. Verbruggen  
Dr. J. Wajer  
Dr. M. Duran



# Nuttige coördinaten

Materniteit   Verloskwartier	T 02 257 58 00
Dienst Consultaties	T 02 257 51 73
Fysische Geneeskunde	T 02 257 56 60
Sociale dienst	T 02 257 54 53
Onthaalbalie	T 02 254 64 00



## Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50  
info@azjanportaels.be | www.azjanportaels.be



**AZ JAN PORTAELS**  
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde