



R Test



VEILIGE ZORG

AZ JAN PORTAELS

Inhoud

Praktisch	3
Afspraak	3
Vorbereiding	3
Monitoring thuis	4
Inlevering en resultaten	4
Leefregels	4
Verwikkelingen	5
Vragen	6
Contact	6
Bewijs van ontvangst	7
Bewijs van inlevering	7

Ter bevordering van het leesgemak wordt in elke brochure de derde persoon enkelvoud mannelijk gebruikt: "hij", ongeacht het geslacht van het onderwerp in de zin.

De **RTest** is een ambulante, niet-invasieve, volledig geautomatiseerde technische onderzoek waarbij gedurende een periode van een aantal dagen na elkaar uw hartritme en -frequentie gemeten en geregistreerd worden om eventuele hartritmestoornissen vast te stellen. Het comfort en de autonomie van het meettoestel maken deze monitoringperiode mogelijk.



Het toestel wordt in relatie tot uw individuele cardiologische situatie vooraf geprogrammeerd om de onregelmatigheden met betrekking tot uw klachten op te sporen en te registreren. Concreet betekent dit dat u gedurende de vooraf bepaalde meetperiode een toestel op uw lichaam draagt dat door draden verbonden wordt met elektroden die op uw borstkas gekleefd worden.

Praktisch

Afspraak

U maakt eerst de nodige afspraken op de dienst Consultaties van het AZ Jan Portaels:

1. Afspraak voor het plaatsen van de R-test
2. Afspraak voor het verwijderen en inleveren van het meettoestel.

Op de dag van de eerste afspraak meldt u zich aan bij de balie van de dienst Consultaties in het AZ Jan Portaels.

Vorbereiding

De verpleegkundige plaatst het apparaat door de elektroden op uw borstkas te kleven en via draden te verbinden met het meettoestel.

U ontvangt de nodige informatie betreffende de technische specificaties en de gebruiksindicaties, en tot slot worden nog aantal testen uitgevoerd.

Monitoring thuis

Daarna kan u huiswaarts keren en start de registratieperiode die vooraf bepaald werd. Omdat het toestel vrij klein van omvang is en weinig weegt, zal u er wellicht weinig hinder van ondervinden. Hou wel rekening met de leefregels die verder in de brochure toegelicht worden, om het toestel niet te beschadigen.

Inlevering en resultaten

Na de monitoringperiode komt u naar uw afspraak op de dienst Consultaties van het AZ Jan Portaels om het toestel te laten verwijderen en in te leveren. Als u zich aan de onthaalbalie van de dienst Consultaties heeft aangemeld, mag u nog even plaatsnemen in de wachtzaal.

Na het verwijderen van het toestel wordt de geheugenkaart uitgelezen om na te gaan of het toestel afdoende gewerkt heeft en dus de nodige registraties genoteerd heeft. Het is uitermate zelden, maar het kan altijd gebeuren dat er zich een technisch probleem heeft voorgedaan.

De arts zal de resultaten van het onderzoek op een later moment interpreteren. Indien het onderzoek voorgeschreven werd door een cardioloog, heeft u in principe reeds een afspraak, ter bespreking van de resultaten.

De onderzoeksresultaten worden eveneens aan uw huisarts bezorgd.

Leefregels

Tijdens het dragen van het toestel is het belangrijk volgende regels in acht te nemen:

Het toestel mag niet nat worden. Er mee douchen, baden en zwemmen is dan ook verboden. Ook sauna- en wellnessbezoeken zijn verboden.

Ga met het toestel niet zonnebaden of in de zon zitten.

Sporten kan op voorwaarde dat er geen impact op het toestel mogelijk is waardoor het beschadigd kan worden.

Elke externe kracht op het toestel moet vermeden worden.

Indien u sport, noteert u de tijdsduur van het sporten. Uw hart zal namelijk tijdens deze inspanning aanzienlijk sneller slaan, wat een nor-

male reactie is tijdens een inspanning.

Verwijder de elektroden niet zelf.

Indien een draadje los zou raken, klik dit dan zelf zo snel mogelijk terug op de elektrode.

Oefen geen tractie uit op de draadjes, ze zijn tamelijk dun en zouden zo kunnen beschadigd raken.

Tijdens het dragen van het toestel mag u niet langs de metaaldetectoren op een luchthaven passeren. Detectoren aan de in- en uitgang van winkels of magazijnen geven in principe geen alarm.

U mag tijdens het dragen van het toestel geen radiografie, CT-scan of NMR-onderzoek laten uitvoeren.

Indien u met deze leefregels gedurende de monitoringperiode rekening houdt, kan u uw dagelijkse activiteiten gewoon verderzetten.

Verwikkelingen

Indien u volgende zaken waarneemt: vertigo (duizeligheid), hartkloppingen, minder goed zien, onwel worden, ... noteert u hiervan het tijdstip om nadien te kunnen verwerken in de meetresultaten of drukt de middelste toets van het toestel in ter registratie. Deze verschijnselen zullen wellicht zichtbaar zijn op de metingen.

In totaal kan u elk gevoel van onbehagen tot acht maal registreren op het toetsel door de middenste toets in te drukken, vanaf de negende keer gaat deze registratie verloren. Tracht daarom elk gevoel van onbehagen ook schriftelijk te noteren.



Vragen

Met vragen tijdens het dragen van het toestel kan u op weekdays tussen 7u30 en 16u steeds telefonisch terecht op de dienst Cardiologie | EKG.

Contact

Cardiologie EKG
dienst Consultaties

| T 02 257 53 58

| T 02 257 51 73

patiëntenidentificatieklever

Bewijs van ontvangst

Ondergetekende, _____
_ (voornaam en naam) verklaart het toestel voor de 'R Test' met serienummer _____
_____ ontvangen te hebben en bevestigt dat het
toestel zich in goede staat bevindt op het moment van in ontvangstname d.d.
___/___/___ (datum van in ontvangstname).

Tevens bevestigt ondergetekende de brochure ontvangen te hebben, alsook de
mondellingenuitleg gekregen te hebben mbt de werking van het toestel om de ge-
bruiksaanwijzingen te kunnen naleven teneinde het toestel niet te beschadigen.

Dit toestel wordt teruggebracht op ___/___/___ om ten laatste _____ u.

Handtekening van ondergetekende: _____

Uitgeleend door _____ (voornaam
en naam medewerker AZ Jan Portaels) + _____ (handtekening)



Bewijs van inlevering

Monitor 'R Test' met serienummer _____ werd
teruggebracht door _____
(voornaam en naam) op ___/___/___ om _____ u.

In ontvangst genomen door _____ (voornaam
en naam medewerker AZ Jan Portaels) + _____ (handtekening)



Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50
info@azjanportaels.be | www.azjanportaels.be



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde