

# Onthaalbrochure stagiairs **Geneeskunde 1**

**AZ Jan Portaels, Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde**

## Inhoud

Welkom

Locatie binnen het ziekenhuis

Voorstelling van de afdeling

Specifieke info

Wat kan je leren?

Afdelingsvisie

Dagindeling

Team

De stagebegeleiding

Contactgegevens

Tot slot

## Welkom

Beste stagiair, beste verpleegkundige in spe,

Hartelijk welkom op de afdeling Inwendige Geneeskunde 1.

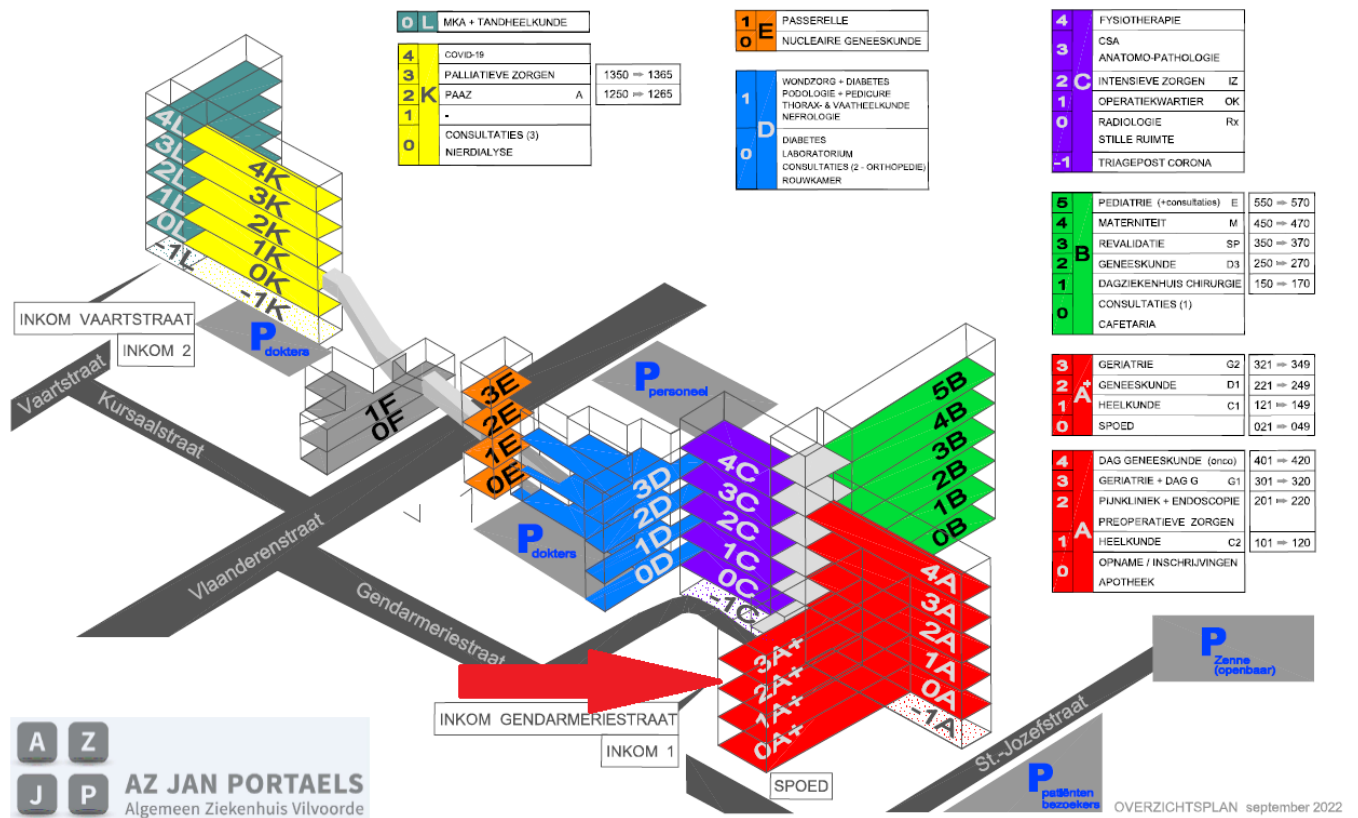
We willen je graag begeleiden tijdens je stage zodat we er samen met jou een kwaliteitsvolle en leerrijke stage van kunnen maken.

Deze brochure zal je meer informatie aanreiken over onze afdelingsspecifieke werking. Zo kan je onder meer lezen wie we zijn, wat we doen en op welke manier we trachten jouw stage mee vorm te geven en je zo goed als mogelijk te begeleiden.

Daarnaast maken onze enthousiaste collega's je graag wegwijs op onze afdeling. We beantwoorden met plezier op al je vragen.

## Locatie binnen het ziekenhuis

Onze afdeling bevindt zicht op het tweede verdiep (ingang langs de hoofdingang).  
(2A+)



## Voorstelling van de afdeling

Inwendige Geneeskunde 1 omvat **vier specialiteiten**: gastro-enterologie, endocrinologie, pneumologie en oncologie). Deze verscheidenheid aan pathologiën biedt de stagiair een echte uitdaging. Enerzijds creëert het hoogtechnische aspect van deze vier zorgspecialiteiten een kans voor de stagiair om alle verpleegtechnische handelingen onder begeleiding in te oefenen. De hoge turnover van zorgklanten, de verscheidenheid aan patiëntenpopulaties (of ook mixed-patho genoemd), geeft de stagiair een bredere kijk op wat interne geneeskunde inhoudt.

Anderzijds leent de afdeling zich ook om doelstellingen binnen het psychosomatisch domein uit te werken als stagiair. Binnen de specialiteit oncologie werken wij nauw multidisciplinair samen met het Palliatief Support Team (PST).

### Wat kan je leren?

Binnen de inwendige geneeskunde werken we zo veel mogelijk met **zorgpaden**. Dit wil zeggen dat je als stagiair de kans krijgt om de volledige beweegroute van de zorgklant mee te volgen.

Wij bieden stagekansen aan voor alle academiejaren doorheen de opleiding verpleegkunde. Op elk niveau in de opleiding verpleegkunde zal de stagiair een op maat gemaakt zorgtraject kunnen meevolgen. Verschillende **technieken** zoals onder meer het plaatsen van een veneuze katheter, een blaas -en maagsondage komen voor op de afdeling. Zorgklanten pre-operatief en postoperatief informatie geven, klaarmaken en geruststellen is een dagelijkse taak. Het toedienen van

chemotherapie, het bijwonen van diabeteseducatie en het klaarmaken/ toedienen van actrapidpompen behoren allemaal tot mogelijke doelstellingen binnen Inwendige Geneeskunde 1.

### Afdelingsvisie

Het AZ Jan Portaels is een patiëntgeoriënteerd ziekenhuis waar wij de **focus bij de zorgklant** leggen. Deze AZJP-visie dragen wij hoog in het vaandel. Onze doelstelling is om elke dag opnieuw de zorgklant centraal te stellen gedurende zijn verblijf op onze afdeling. Daarom zijn wij op zoek naar polyvalente, open-minded en innoverende studenten verpleegkunde die in teamverband kunnen werken.

### Dagindeling

- 6u45 - 7u: ISBARR-briefing nacht- en dagzorgteam
- 8u - 8u30: ontbijt, parametertoer
- 7u - 12u: verzorging, onderzoek, artsentoer, ontslagregeling, ...
- 12u - 13u: middagmaal, hulp aan zorgbehoevende patiënten
- 13u30 - 14u: parametertoer
- 15u30 – 17u: verzorging, onderzoeken, namiddag medicatietoer
- 17u - 17u30: Avondmaal, parametertoer
- 19u - 21u: verzorging, avond medicatietoer
- 21u15-21u30: ISBARR-briefing avond- en nachtzorgteam



### Teamsamenstelling

Het team Inwendige Geneeskunde bestaat uit een ervaren team van verpleegkundigen, versterkt door zorgkundigen en logistieke krachten.

Onze **drie stagementoren** begeleiden en adviseren je graag. Zij volgen jaarlijks een bijscholing specifiek voor studentenbegeleiding om jou als stagiair optimaal te kunnen begeleiden.

Binnen het team zelf zijn er verschillende referentieverpleegkundigen verantwoordelijk voor o.a. wondzorg, oncologie en pijn.

## De stagebegeleiding

### Verwachtingen

Op Inwendige Geneeskunde 1 proberen wij jou als stagiair dienstoverschrijdend te laten denken *en* werken. Het denkpatroon van de stagiair wordt geacht up to date te zijn met de verwachtingen van een inwendige geneeskundige dienst. We verwachten dat de stagiair zich punctueel, flexibel en leergierig opstelt. De stagiair is verantwoordelijk om de eerste stagedag een aantal doelstellingen mee te delen aan zijn studentenmentor die de stagiair zal begeleiden in de ontwikkeling van zijn/haar ambities.

### De stagebegeleiding

Op jouw eerste stagedag zal een van de studentenmentoren jou wegwijs maken op de afdeling. De stagedoelstellingen, het uurrooster en praktische afspraken worden dan gemaakt. Neem zeker je stagemap en alle documenten mee naar de stageplaats. Om jou als stagiair een goede begeleiding te kunnen bieden en je optimaal te kunnen ondersteunen vragen wij een dagelijkse evaluatie te laten invullen. Je vraagt dit aan een van de stagementoren of aan de verpleegkundige met wie je het meest gewerkt hebt.

Verder benadrukken we als mentoren dat de stage een proces is. Dit wil zeggen geen sprint, maar eerder marathon. Neem je eigen leerproces in handen en durf

vragen te stellen. Probeer de feedback die je krijgt mee te nemen in jouw doelstellingen.

### Concretiseren van de stagedoelstellingen

Maak je doelstellingen volgens de SMART-methode. Dit zal je helpen om jouw doelstellingen af te bakenen en ze realistisch te houden. Tracht je doelstellingen zo op te stellen dat ze steeds haalbaar blijven. Leg je doelstellingen de eerste dag voor aan jouw stagementor. We overlopen graag jouw doelstellingen en indien nodig passen we dit nog aan om er een uitdagende stage van te maken.

### Ondersteuning

We vinden er geen doekjes om, een stageperiode is niet gemakkelijk. Een nieuwe stageplaats, nieuwe mensen, andere verwachtingen, ... Daarom fungeren onze stagementoren niet enkel als mentoren, maar zijn zij tevens jouw vertrouwenspersonen op de afdeling. Wil je wat kwijt of wil je iets melden? Aarzel dan niet om de stagementoren of hoofdverpleegkundige aan te spreken.

## Contactgegevens

Heb je nog vragen? Aarzel niet om de dienst te contacteren voor bijkomende vragen en/of informatie. Bij afwezigheid contacteer steeds de stageinstelling alsook jouw school.

Inwendige Geneeskunde 1: 02 257 57 20  
geneeskunde1@azjanportaels.be

Tot slot



Wij wensen jou namens het hele team zeer veel succes met jouw komende stage op onze afdeling.

