

Vallen voorkomen

Vallen kan ernstige gevolgen hebben. Vallen kan resulteren in breuken, bloedingen, ontwrichtingen of andere verwondingen. Personen die vallen kunnen **valangst** ontwikkelen waardoor hun zelfvertrouwen en activiteitsniveau vermindert. Het is dus van groot belang om vallen te voorkomen.

Valincidenten gebeuren vaak aan de rand van het bed, in de gang of badkamer en bij toiletbezoek. Dit omwille van ziekte, medicatiegebruik, een onderzoek met verdoving, wanneer u nuchter bent, ... ongeacht uw leeftijd.

Tot slot

Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als **aanvulling** op het gesprek met uw zorgverlener.

Meer informatie en tips
www.valpreventie.be



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde



Valpreventie

Pediatrie



VEILIGE ZORG
AZ JAN PORTAELS

Valpreventie

Uw kind is opgenomen op onze afdeling Pediatrie. De veiligheid van uw kind is voor ons een grote prioriteit. Vanuit het AZ Jan Portaels en de afdeling zijn er daarom verschillende maatregelen en afspraken genomen om de veiligheid te maximaliseren.

Deze brochure omvat allerlei tips om de veiligheid te verhogen en zo het risico op vallen te verminderen.

Algemene maatregelen

Voor alle patiënten

- Verwittig steeds een verpleegkundige wanneer u de afdeling verlaat en uw kind alleen achterblijft in de kamer.
- In sommige kamers is er nachtverlichting. Is er onvoldoende licht in de kamer, laat dan een licht branden in de badkamer en zet die deur op een kier.
- Niet-mobiele kinderen vervoeren we altijd in een ziekenhuisbed of rolstoel. Enkel een baby kan gedragen worden op de arm van een ouder of een begeleider.
- Uw kind krijgt een bed aangepast aan de leeftijd en de gewoontes thuis. Tot de leeftijd van 2,5 jaar verkiezen we een traliebed. Oudere kinderen kunnen in een juniorbed of een gewoon bed. Beide bedden zijn voorzien van bedsponden.
- Laat uw kind nooit mee in uw logeerbed

slapen. Het kan hier immers uitvallen of zich ergens aan kwetsen.

- Zorg voor orde op de kamer en laat niets, dus ook geen speelgoed, rondslingeren op de grond.
- Het schoonmaakpersoneel zet een geel waarschuwingsbord op de vloer na het reinigen ervan. Wees voorzichtig, want uitschuiven op een natte vloer is snel gebeurd!
- Laat uw kind niet te snel uit bed komen na een ingreep of onderzoek onder narcose of sedatie.

Voor zuigelingen

- Laat uw kind nooit alleen achter op het verzorgingskussen of op uw logeerbed.
- Maak uw kind in een maxi-cosy, buggy, ... steeds vast en laat het ook hierin niet alleen achter.
- Sluit de hekkens van het traliebed steeds tot boven (totdat u een klik hoort).

Voor peuters en kleuters

- Laat uw kind nooit alleen achter op het verzorgingskussen of op uw logeerbed.
- Maak uw kind vast in de maxi-cosy, buggy, eetstoel en laat het hierin niet alleen achter.
- Sluit de hekkens van het traliebed steeds tot boven (totdat u een klik hoort).
- In een juniorbed kunnen de bedsponden ook naar boven gezet worden om vallen te voorkomen.
- Laat geen dozen of hoog speelgoed achter

in het bed om te vermijden dat uw kind uit het bed klimt.

- Zorg voor aangepaste schoenen of pantoffels zodat uw kind niet blootvoets of op kousen moet lopen.
- Heeft uw kind een infuus of monitor, zorg er dan voor dat de kabels geen aanleiding kunnen geven tot vallen. Laat uw kind ook nooit alleen rondrijden met de infuusstaander.
- Laat uw kind niet alleen in de badkamer tijdens het douchen.
- Laat uw kind niet rennen in de gang, traphal, ...
- Uw kind mag gerust spelen in de speelzaal, maar wel onder toezicht.

Voor oudere kinderen

- Het bed wordt in de laagste stand gezet en laat dit ook zo.
- Zorg voor aangepaste schoenen of pantoffels zodat uw kind niet blootvoets of op kousen moet lopen.
- Heeft uw kind een infuus of monitor, zorg er dan voor dat de kabels geen aanleiding kunnen geven tot vallen. Laat uw kind ook nooit alleen rondrijden met de infuusstaander.
- Laat uw kind niet alleen douchen als het te ziek is of zich duizelig voelt.

