

Onthaalbrochure stagiairs

Diëtetiek

AZ Jan Portaels, Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Inhoud

Welkom

Locatie binnen het ziekenhuis

Voorstelling van de afdeling

- Specifieke info

- Wat kan je leren?

- Afdelingsvisie

- Dagindeling

- Teamsamenstelling

De stagebegeleiding

Contactgegevens

Tot slot

Welkom

Beste stagiair,

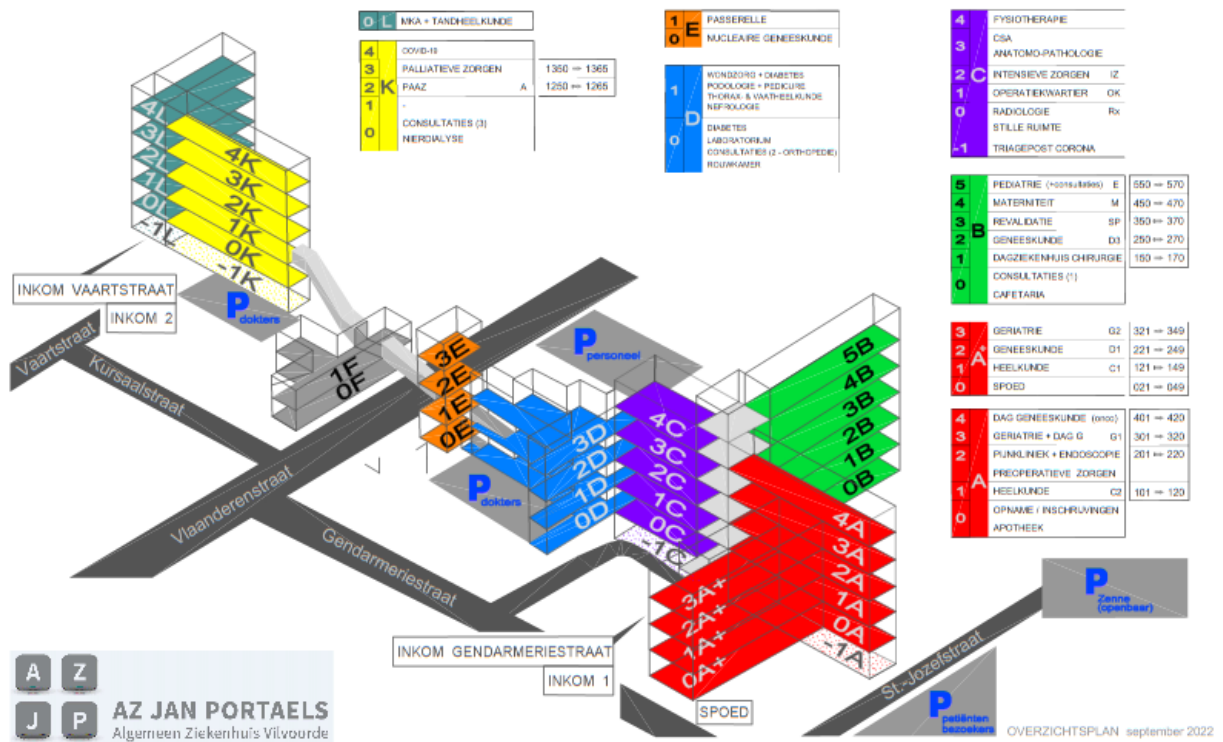
Hartelijk welkom in het AZ Jan Portaels ziekenhuis voor je klinische stage als toekomstige diëtiste.

We willen jou graag begeleiden tijdens je stage, en er samen met jou een kwaliteitsvolle, leerrijke stage van maken.

Deze brochure zal je meer informatie aanreiken over onze afdelingsspecifieke werking. Je kan meer bepaald lezen wie we zijn, wat we doen en op welke manier we trachten jouw stage mee vorm te geven en je zo goed als mogelijk te begeleiden. Algemene informatie vind je terug in onze 'onthaalsoort brochure stagiairs'.

Naast deze brochure maken de collega's je graag bijkomend mondeling wegwijs.

Locatie binnen het ziekenhuis



Als diëtiste zal je op verschillende afdelingen stagelopen:

- Diabeteskliniek
- Geriatrie
- Oncologie
- Orthopedie
- Psychiatrie (PAAZ)
- Keuken : controle HACCP – controle plateau – aangepaste papjes/koude keuken - Foodware

Voorstelling van de afdeling

Diabeteskliniek:

In de diabeteskliniek werken verschillende diëtisten die ook diabeteseducator zijn. De patiëntenpopulatie zijn volwassenen met voornamelijk diabetes type 1, diabetes type 2 en patiënten met zwangerschapsdiabetes.

Keuken:

In de keuken werken 3 diëtisten die instaan voor de administratie, controle HACCP, bandcontrole en aangepaste diëten. Verder geven zij ook voedingsadvies op alle afdelingen in het ziekenhuis zoals psychiatrie, neurologie, orthopedie... De patiënten kunnen verschillende pathologieën hebben zoals hypertensie, hypercholesterolemie, obesitas, cachexie, kanker, nierinsufficiëntie...

Geriatrisch support team:

De diëtiste op het GST (= geriatrisch support team) screent alle patiënten met een positieve GRP score op ondervoeding en geeft voedingsadviezen.

Werking GST: De verpleegkundige van het GST screent de patiënten op geriatrische zorgproblemen via het GRP (=Geriatrisch Risicoprofiel). Dit bepaalt de fragiliteit van de oudere patiënt.

Wat kan je leren?

- ✓ Screening van ondervoeding
- ✓ Verzamelen van nuttige informatie relevant voor het geven van voedingsadvies
- ✓ Uitgebreide en beknopte anamneses afnemen, rekening houdend met de tijd
- ✓ De pathologie van de patiënt kunnen uitleggen en de link met voeding
- ✓ Voedingsplan opstellen, rekening houdend met de situatie van de patiënt en pathologieën
- ✓ Voedingsplan uitleggen aan de patiënt op niveau van de patiënt

Dagindeling

De dagindeling is zeer gevarieerd, afhankelijk van de dienst waar de student zich bevindt.

Teamsamenstelling

In het ziekenhuis werken 7 diëtisten, verspreid over 3 afdelingen: de diabeteskliniek, de keuken en geriatrie.

De stagebegeleiding

Verwachtingen

Als student is het belangrijk dat je zelf nadenkt over je persoonlijke doelen en werkpunten. Wat zijn je verwachtingen voor deze stage? Waarin wil je verder evolueren?

De stagebegeleiding

De student zal op verschillende diensten meelopen om een globaal beeld te krijgen over de functie als diëtiste binnen een ziekenhuis. De stagementor zal de

student begeleiden tijdens de stage. De student zal met verschillende diëtisten meelopen, die telkens feedback geven en overlopen met de stagementor.

Concretiseren van de stagedoelstellingen

Op het einde van de stage zou de stagair(e) zelfstandig moeten kunnen functioneren als diëtist(e). Na de stage moet de stagair(e) klaar zijn om zelf in het werkveld te treden.

Algemene doelstellingen:

- De student respecteert de ethische code en het beroepsgeheim
- De student komt op tijd en houdt zich aan de hygiënische maatregelen: aangepaste kledij, haar vastbinden, geen ringen, armbanden, verzorgd voorkomen en persoonlijke hygiëne...
- Neemt initiatief
- Respecteert de planning en deadlines
- Draagt informatie door naar de teamleden

Doelstellingen diabeteskliniek:

- Algemene goede kennis over diabetes (zie: www.diabetes.be)
- Kennis over diabetesmedicatie en voeding (zie boek: voedingsprotocol bij diabetes)
- Uitleg kunnen geven aan de patiënt: wat is diabetes en wat is de link met voeding, beweging en gewichtsverlies
- Relevante informatie verzamelen via het patiëntendossier
- Voedingsanamnese afnemen op methodische wijzen
- Voedingsanamnese correct interpreteren
- Voedingsadviezen geven, rekening houdend met alle relevante pathologieën en achterliggende persoonlijke factoren
- Verslag in het patiëntendossier noteren

Doelstellingen GST:

- Kennis gezonde voeding en ondervoeding bij ouderen
- Kennis over voeding bij ondervoeding, diabetes, nierinsufficiëntie, constipatie...
- Relevante informatie verzamelen via het patiëntendossier
- Patiënten screenen op ondervoeding
- Informatie verzamelen over leefgewoonten en factoren die de eetgewoonten beïnvloeden
- Gegevens verzamelen zoals lengte, gewicht en gewichtsevolutie
- Energie- en eiwitbehoefte van de patiënt berekenen (rekening houdend met de nierfunctie en andere mogelijke pathologieën)
- Voedingsanamnese afnemen op methodische wijzen
- Voedingsanamnese correct interpreteren
- Voedingsadviezen geven, rekening houdend met alle relevante pathologieën en achterliggende persoonlijke factoren
- Verslag in het patiëntendossier noteren

Doelstellingen keuken:

- Patiëntengegevens, dieet en voedingsaanpassingen in voedingsprogramma Foodware zetten
- Correct interpreteren van statistieken en overlopen met kok
- Bandcontrole correct uitvoeren en personeel kunnen sturen
- Menu opstellen + afleiden naar diëten / consistentie
- Productkennis (voedingsmiddelen, dieetproducten)
- Werking grootkeuken begrijpen

Ondersteuning

Als diëtiste kom je in contact met allerlei pathologieën waarmee steeds rekening moet gehouden worden. Een medische achtergrond is hiervoor onontbeerlijk.

Stel zeker je vragen bij twijfels, we zijn er juist om u hierin te begeleiden.

Contactgegevens

Diëtiste GST	02 257 54 49
Diëtisten keuken	02 257 50 21 of 02 257 54 49
Diëtisten diabeteskliniek	02 257 53 99

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kan u deze altijd stellen aan het team van diëtisten.

