



Onthaalbrochure stagiairs

Geriatric 1

AZ Jan Portael, Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Inhoud

Welkom

Locatie binnen het ziekenhuis

Voorstelling van de afdeling

- Doelgroep

- Wat kan je leren?

- Afdelingsvisie

- Dagindeling

- Teamsamenstelling

De stagebegeleiding

Contactgegevens

Tot slot

Welkom

Beste stagiair,

Hartelijk welkom op de afdeling Geriatrie 1.

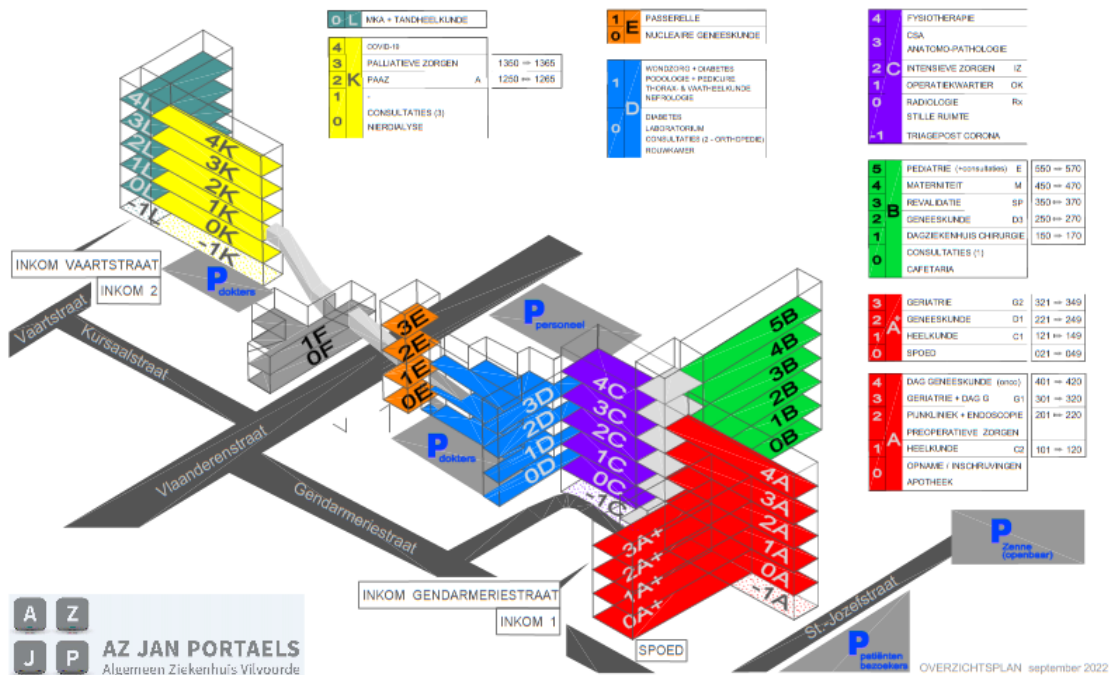
We willen jou graag begeleiden tijdens je stage, en er samen met jou een kwaliteitsvolle, leerrijke stage van maken.

Deze brochure zal je meer informatie aanreiken over onze afdelingsspecifieke werking. Je kan meer bepaald lezen wie we zijn, wat we doen en op welke manier we trachten jouw stage mee vorm te geven en je zo goed als mogelijk te begeleiden. Algemene informatie vind je terug in onze 'onthaalbrochure stagiairs'.

Naast deze brochure maken de collega's je graag bijkomend mondeling wegwijs.

Locatie binnen het ziekenhuis

Geriatric 1 bevindt zich in blok A op de 3de afdeling.



Voorstelling van de afdeling

Onze afdeling beschikt in het totaal over 26 bedden en wordt onderverdeeld in 2 delen.

Het eerste deel bestaat uit:

- ✓ 2 eenpersoonskamers,
- ✓ tweepersoonskamers (daghospitaal),
- ✓ 3 driepersoonskamers.

Het tweede deel bestaat uit:

- ✓ 3 driepersoonskamers,
- ✓ 4 eenpersoonskamers.

Doelgroep

De afdeling richt zich tot alle 75-plussers met een geriatrisch profiel, die behandeld worden in het algemeen ziekenhuis Jan Portaels Vilvoorde.

Een geriatrische patiënt wordt echter niet gedefinieerd op basis van zijn leeftijd alleen; hij beantwoordt veeleer aan bepaalde karakteristieken die samen het geriatrisch profiel vormen. Naarmate de leeftijd toeneemt, beantwoorden meer ouderen aan dit profiel, maar niet iedere oude patiënt is een geriatrische patiënt. Omdat de medische begeleiding van geriatrische patiënten een specifieke deskundigheid vergt, rangschikt men deze ouderen in een aparte groep.

Alle patiënten ouder dan 75 jaar worden gescreend en indien de patiënt een van de volgende kenmerken vertoont, wordt hij/zij opgenomen in het zorgprogramma geriatricie.

Het geriatrisch profiel:

- ✓ Verminderde homeostase;
- ✓ Multipiele, chronische pathologie;
- ✓ Bedreigde validiteit;
- ✓ Het risico van polyfarmacie;
- ✓ Gewijzigde presentatie en verloop van pathologie;
- ✓ De somato-psycho-sociale verwevenheid.

Elke gehospitaliseerde patiënt, jonger dan 75 jaar die een van de bovenstaande kenmerken vertoont, kan eveneens gescreend worden door het geriatrisch supportteam (GST) en bij een geriatrisch profiel in het zorgprogramma geriatrie opgenomen worden.

Wat kan je leren?

Gezien het profiel van onze patiënten, kom je op onze afdeling in aanraking met verschillende disciplines. Van endocrinologie, naar gastro-enterologie tot orthopedie. Hierdoor heb je de mogelijkheid om een brede waaier van kennis te vergaren en in praktijk om te zetten. Er is dan ook de mogelijkheid om volgende vaardigheden uit te voeren:

- | | |
|-----------|--|
| Basiszorg | <ul style="list-style-type: none">✓ Bedbad✓ Toilet aan lavabo✓ Gebruik incontinentiemateriaal✓ Installatie van de patiënt✓ Parameters (Bloeddruk, Pols, Temperatuur, Saturatie) nemen✓ Rugsparende technieken en het gebruik van patiëntenliften |
| Infusie | <ul style="list-style-type: none">✓ Intramusculaire inspuiting✓ Perifeer infuus prikken✓ Subcutaan infuus prikken✓ Subcutane inspuiting✓ Toedienen van bloed✓ Toedienen van intraveneuze medicatie✓ Toedienen van intraveneuze medicatie via spuitpomp✓ Veneuze bloedafname✓ Verzorging diepe veneuze katheter |
| Wondzorg | <ul style="list-style-type: none">✓ Droog aseptisch verband |

- ✓ Wondzorg met tulle
 - ✓ Wondzorg met pasta
 - ✓ Wondzorg met spoeling
 - ✓ Wondzorg met wiek
 - ✓ Vacuümtherapie
- Endocrinologie
- ✓ Glycemiebepaling
 - ✓ Insuline toedienen via een pen
 - ✓ Insuline toedienen via een insulinespuit
- Gastro-
enterologie
- ✓ Plaatsen van een maagsonde (in afloop of in suctie)
 - ✓ Lavement geven
 - ✓ Voorbereiding voor coloscopie
 - ✓ Afname van stoelgangstaal
- Pneumologie
- ✓ Aspireren
 - ✓ Toedienen van aërosol
 - ✓ Toedienen van zuurstoftherapie
- Urologie
- ✓ Afname van urinecultuur
 - ✓ Eenmalige sondage
 - ✓ Plaatsen van een verblijfsonde
 - ✓ Verzorging van een nefrostomie
 - ✓ Verzorging van een suprapubisch sonde
- Orthopedie
- ✓ Aanleggen van een draagdoek
 - ✓ Aanbrengen van een korset

Naast het uitvoeren van deze handelingen, is er de mogelijkheid om onderzoeken bij te wonen. Dit wordt gedaan in samenspraak met de hoofdverpleegkundige.

Afdelingsvisie

Het multidisciplinair geriatisch team op onze afdeling wil:

1. een kwaliteitsvolle, gespecialiseerde zorg aanbieden, aangepast aan de individuele noden van de geriatrische patiënt met bijzondere aandacht voor zijn autonomie.
2. de interventies focussen op het behouden of verbeteren van de kwaliteit van leven van de geriatrische patiënt.
3. de geriatrische patiënt en zijn omgeving stimuleren in het opnemen van zelfverantwoordelijkheid voor de eigen gezondheid, de genezing en het sterven door het verhogen van hun kennis en inzicht.
4. palliatieve zorg aanbieden wanneer behandeling niet meer mogelijk of wenselijk is, om het lijden van de geriatrische patiënt en zijn naasten te verlichten.
5. tijdens de laatste levensfase de zorg zoveel mogelijk afstemmen op de wensen en behoeften van de patiënt en zijn naasten, opdat hij de laatste levensfase met het beoogde kwaliteitsniveau kan beëindigen.

6. onnodige hospitalisaties en vroegtijdige institutionalisering en proberen vermijden.
7. het ontslagbeleid op maat van de complexe zorgbehoeften van de geriatrische patiënt optimaliseren zowel op de afdelingen geriatric als op de andere afdelingen van het AZ Jan Portaels Vilvoorde.
8. handelen vanuit de actuele stand van de wetenschappelijke kennis, rekening houdend met het belang van de patiënt en de adviezen van het ethisch comité.
9. zorgen voor de nodige professionele bijscholing van de medewerkers binnen het zorgprogramma geriatric teneinde hun competenties en kennis conform de actuele stand van wetenschappelijke kennis te verwerven of te behouden
10. hun deskundigheid ten dienste stellen van de geriatrische patiënt op niet geriatric afdelingen door het aanbieden van complementaire geriatric zorg.
11. hun expertise ter beschikking stellen van de geneesheer-specialist en het team van alle afdelingen binnen het AZ Jan Portaels Vilvoorde (uitgezonderd materniteit en pediatrie) door adviesverlening (via het GST).
12. referentieverpleegkundigen opleiden en coachen ten einde hen te sensibiliseren voor de geriatric problematiek en het geriatric zorgconcept, en hun deskundigheid hieromtrent te vergroten.
13. samenwerken met de huisartsen, de gezondheids- en welzijnswerkers van de regio Vilvoorde, thuiszorgdiensten en zorginstellingen.
14. hun expertise ter beschikking stellen van de extramurale zorgverleners en mantelzorgers.
15. samenwerkingsprotocollen van AZ Jan Portaels vertegenwoordigen in zorgnetwerken.
16. studenten verpleging en paramedici vertrouwd maken met het geriatric zorgconcept; door het aanbieden van stagemogelijkheden in de deelprogramma's geriatric en een globaal overzicht van het zorgprogramma door middel van een

stagetraject geriatrie. Alle teamleden hebben de verantwoordelijkheid een bijdrage te leveren aan de begeleiding van de stagiaires

Dagindeling

Vroege shift (6u45 – 12u45/15u15)

- **6u45: Briefing nacht → vroege**
- **2 medewerkers voorkant /2 medewerkers achterkant**
 - VPK controleert en deelt medicatie uit + glycemiecontrole
 - Houdt rekening met patiënten die nuchter moeten zijn voor onderzoek en controleert hiervoor de “nuchterkaartjes” aan bed
 - Andere medewerker controleert parameters
 - Ochtendzorg patiënten
 - Eerst patiënten die op tijd klaar moeten zijn voor een onderzoek/ontslag
 - Controle naambandjes arm en bed
 - Fluwijn, steeklaken en “heflaken” dagelijks veranderen
- **8u: meehelpen ontbijt opdienen + patiënten hulp aanbieden om te eten**
 - Hulp bieden aan collega's wanneer patiënten van jouw “kant” klaar zijn
- Medicatiekarren, prikkar en linnenkar nakijken en evt. aanvullen
- Linnenzakken en vuilzakken leegmaken en opbergen in spoelruimte
- Naar apotheek gaan rond 11u
- Korte pauze tussen 11u – 12u op de afdeling (15 min.)
- **12u: middagmaal patiënten**
 - VPK controleert en deelt medicatie/perfusie uit + glycemiecontrole
 - Andere medewerker dient mee het eten op
 - Hulp bieden aan patiënten die niet zelfstandig kunnen eten/drinken
 - Mictietoer + patiënten in bed leggen

- **13u30 briefing vroege → late**
 - Medewerkers beantwoorden beloproepen
- **14u: 30min middagpauze**
- Overige tijd: beloproepen beantwoorden, taakjes vervullen

Late shift (13u30/15u30 – 21u30)

- **13u30 briefing vroege → late**
 - Medicatie controleren
 - Beloproepen beantwoorden
 - Evt. naar apotheek gaan rond 14u
 - Nuchterkaartjes voor dag nadien maken
 - Verpleegkundig ontslagplan invullen, afdrukken en in ontslag map steken (C2M)
- **15u30/16u**
 - Mictietoer + patiënten uit bed halen
 - VPK deelt medicatie/perfusie uit + glycemiecontrole
- **17u**
 - Avondmaal mee opdienen en afdienen met logistieke assistent (in het WE is er geen logistieke aanwezig)
 - Hulp bieden aan patiënten die niet zelfstandig kunnen eten/drinken
 - Bij apotheek klaargezette medicatie gaan halen
- **18u15 – 18u45: pauze op de afdeling**
- **18u45**
 - VPK controleert en deelt medicatie/perfusie uit (1)
 - 2 medewerkers installeren patiënten in bed voor de nacht (2)
 - Medicatiekarren, prikkar en linnenkar nakijken en evt. aanvullen
 - Linnenzakken en vuilzakken leegmaken en opbergen in speelruimte
- **21u15: briefing late → nacht**

Teamsamenstelling

Om tegemoet te komen aan de verschillende levensdomeinen van de geriatrische patiënt, werken er verschillende disciplines nauw samen op onze afdeling.

Naast verpleegkundigen en zorgkundigen, maken volgende professionals deel uit van ons multidisciplinair geriatrisch team.

Het betreft:

- ✓ Geriaters en andere specialist-artsen;
- ✓ Sociaal werkers;
- ✓ Logopedisten;
- ✓ Ergotherapeuten;
- ✓ Kinesitherapeuten;
- ✓ Psychologen;
- ✓ Diëtist;
- ✓ Medewerkers van de pastorale dienst.

De stagebegeleiding

Verwachtingen en tips

We hopen dat je tegen het einde van jouw stage een zicht hebt gekregen op de verpleegkundige zorg binnen onze afdeling en in de werking van onze afdeling.

Van de student verwachten we:

- ✓ Nakomen van afspraken;
- ✓ Vermogen van degelijk observeren en rapporteren;
- ✓ Aanpassingsvermogen;
- ✓ Doorzettingsvermogen;
- ✓ Verantwoordelijkheid;
- ✓ Engagement: begaan zijn met de zorg om patiënten en met eigen leerproces;

- ✓ Leergierigheid: vragen stellen;
- ✓ Positief kritische ingesteldheid;
- ✓ Geen handelingen stellen waartoe men nog niet bevoegd is;
- ✓ Geen handelingen stellen waarvan je niet zeker bent, of waarbij je je niet zeker voelt;
- ✓ Open en eerlijke communicatie met verpleegkundigen;
- ✓ Respect voor patiënten, aandacht voor privacy, respecteren beroepsgeheim.

Verder geven we je graag volgende tips mee:

- ✓ Draag zorg voor het materiaal, wees kostbewust;
- ✓ Er is altijd werk op een afdeling (aanvoelen, zien, ...);
- ✓ Draag je steentje bij tijdens overdrachtmomenten (observaties, vragen stellen, rapportering);
- ✓ Kom goed voorbereid naar de stage (infobrochures, cursussen, doelstellingen) ;
 - Lees de infobrochure
 - Herzie de algemene anatomie en fysiologie
 - Herzie de technieken die je reeds zag
 - Formuleer heel duidelijk je doelstellingen voor deze stage
 - Goede en gepaste omgangsvorm; hoffelijkheid, verzorgd voorkomen, verzorgde taal.

De stagebegeleiding

Op onze afdeling zijn er 3 stagementoren. Hun namen kan je terugvinden in de lijst met referentiepersonen op de website.

Zij zullen jou gedurende jouw stage ondersteunen. Zij zijn er om je grote en kleine praktische vragen te beantwoorden, maar ook om samen met jou op zoek te gaan naar je sterke punten en werkpunten. Laat zeker aan hen weten welke leerdoelen je voor ogen hebt voor deze stage. Hoewel de stagementoren er in het bijzonder

zijn om jou te ondersteunen, kun je ook steeds rekenen op de rest van het team. Ook zij zijn er om je mee op sleeptouw te nemen, zaken uit te leggen, tips en feedback te geven.


Contactgegevens

Geriatric 1

Blok A – 3^{de} verdieping

Gendarmeriestraat 65

1800 Vilvoorde

 02/257.58.60

 www.azjanportaels.be

Tot slot

Wij wensen je een heel leerrijke stageperiode toe.

Je leert niet lopen door stil te staan...

Je leert het door het te doen.

Wij helpen je.

Succes!

