



ALGEMEEN ZIEKENHUIS  
VILVOORDE

## Onthaalbrochure stagiairs

### **HEELKUNDE 2**

AZ Jan Portaelis, Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

# Inhoud

Welkom

Locatie binnen het ziekenhuis

Voorstelling van de afdeling

- Afdeling

- Pathologie

- Werkuren

- Dagindeling

De stagebegeleiding

- Verwachtingen

- Verwachtingen volgens opleidingsniveau

- Praktische zaken

Tot slot

## Welkom

Beste stagiair,

Hartelijk welkom op de afdeling heelkunde 2

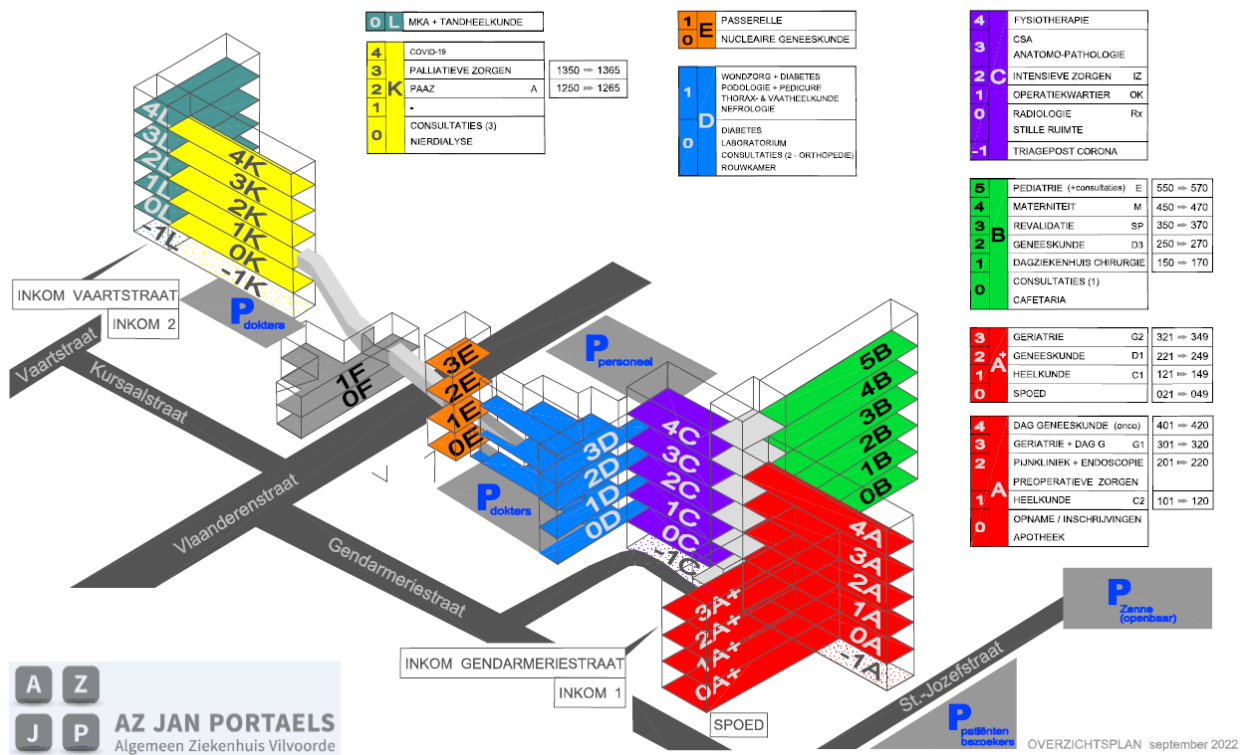
We willen jou graag begeleiden tijdens je stage, en er samen met jou een kwaliteitsvolle, leerrijke stage van maken.

Deze brochure zal je meer informatie aanreiken over onze afdelingsspecifieke werking. Je kan meer bepaald lezen wie we zijn, wat we doen en op welke manier we trachten jouw stage mee vorm te geven en je zo goed als mogelijk te begeleiden. Algemene informatie vind je terug in onze 'onthaaltrochure stagiairs'.

Naast deze brochure maken de collega's je graag bijkomend mondeling wegwijs.

## Locatie binnen het ziekenhuis

Heelkunde 2 bevindt zich op de eerste verdieping, blok A.



## Voorstelling van de afdeling

### De afdeling

Onze afdeling is een heelkundige afdeling met verschillende pathologieën. De voornaamste specialisaties zijn orthopedie, spinale chirurgie, vaatchirurgie, thoracale chirurgie en plastische chirurgie.

Het verpleegkundig team van Heelkunde 2 verleent zorgen volgens het principe van integrerende verpleegkunde wat betekent dat alle verpleegkundige zorgen door dezelfde verpleegkundigen, die per patiënt worden toegewezen, worden georganiseerd en verleend.

Wat kan je leren?

### 1e jaarsstudent

- ✚ De student loopt voornamelijk mee met de verpleegkundige waaraan deze gekoppeld is.
- ✚ Reeds aangeleerde verpleegkundige taken en basiszorgen worden ingeoeffend.
- ✚ Student heeft aandacht voor logistieke taken:
  - patiënten voorzien van drinkwater
  - aanvullen karren (linnen- als verbandkarren)
  - utility op orde brengen
  - opdienen en afruimen, zo nodig ondersteuning bieden bij het eetgebeuren, ...
  - patiëntentransport
  - ...
- ✚ Verpleegdossier: Voor aanvang zorgen dossier raadplegen, kennis hebben van pathologie, werkwijze plannen, uitgevoerde zorgen aftekenen, parameters, observaties en verslag noteren.
- ✚ Door aandachtig te luisteren tijdens een briefing kan veel informatie verkregen worden en wordt dit ook een echt leermoment. Vermijd vragen tijdens het briefingmoment, benut de tijd na de briefing hiervoor.
- ✚ Stage gericht op verruimen kennis

## **2e jaarsstudent**

- ✚ De student werkt mee met de verpleegkundige waaraan deze gekoppeld is.
- ✚ Reeds aangeleerde verpleegkundige taken en basiszorgen worden ingeoeffend
- ✚ Student heeft aandacht voor logistieke taken:
  - patiënten voorzien van drinkwater
  - aanvullen karren (linnen- als verbandkarren)
  - utility op orde brengen
  - opdienen en afruimen, zo nodig ondersteuning bieden bij het eetgebeuren, ...
  - patiëntentransport
  - ...
- ✚ Verpleegdossier: Voor aanvang zorgen dossier raadplegen, kennis hebben van pathologie, werkwijze plannen, uitgevoerde zorgen aftekenen, parameters, observaties en verslag noteren.
- ✚ Tijdens een briefing aandachtig luisteren en actief deelnemen aan dit overlegmoment
- ✚ Stage gericht op verruimen kennis en inzicht krijgen

### **3<sup>e</sup>- 4e jaarsstudent**

- ✚ De student werkt als collega met de verpleegkundige waaraan deze gekoppeld is.
- ✚ Reeds aangeleerde verpleegkundige taken en basiszorgen worden ingeoeffend
- ✚ Student heeft aandacht voor logistieke taken:
  - patiënten voorzien van drinkwater
  - aanvullen karren (linnen- als verbandkarren)
  - utility op orde brengen
  - opdienen en afruimen, zo nodig ondersteuning bieden bij het eetgebeuren, ...
  - patiëntentransport
  - ...
- ✚ Verpleegdossier kan zelfstandig gebruikt worden. Pathologie en voorgeschiedenis is gekend, werkwijze wordt gepland en zelfstandig uitgevoerd, zorgen worden afgetekend en gepland voor de volgende dag, parameters, observaties en verslag worden genoteerd.
- ✚ De student loopt een dag samen met de verantwoordelijk verpleegkundige
- ✚ Patiënten die door de student verzorgd zijn worden door student gebriefd.
- ✚ Stage gericht op integratie van kennis en inzicht

### Dagindeling

#### Shifts

- ✚ Vroege dienst: 6u45-15u15
- ✚ Late dienst: 13u30-21u30
- ✚ Nachtdienst: 21u15-7u00

#### **6u45-7u:**

- ✚ Briefing tussen nacht- en ochtendshift

## 7u-9u:

- ✚ Reeds gehospitaliseerde patiënten voorbereiden voor hun operatie
- ✚ Ochtendmedicatie toedienen
- ✚ Bij elke patiënt parameters nemen en noteren in VPK-dossier
  - BD, Pols, Temperatuur
  - alle debieten noteren: urine-, thoraxdrain- en redondebieten
  - controle mictie en stoelgang
  - actief bevragen van de pijnscore tussen 0 en 10
  - glycemie bij diabetespatiënten
  - **bij elke handeling bij of aan de patiënt, identificatiebandje nakijken = naam en geboortedatum navragen**
- ✚ Start hygiënische zorgen
- ✚ Patiënten op rug leggen om te kunnen ontbijten
- ✚ Opdienen, voorbereiden en eventueel toedienen van het ontbijt + afdienen
  - **Zo veel mogelijk dossiers bedside invullen**

## 9u15-12u:

- ✚ Eventueel klaarmaken en afhalen OK-patiënt
- ✚ verder verzorgen van patiënten
- ✚ medicatieronde van 10u
- ✚ na de ochtendzorgen de patiënten opzetten
  - Bedrust = niet opzetten en staat vermeld op briefingblad!
- ✚ Ontslagdocumenten uitdelen en uitleggen
- ✚ Opruimen gang:
  - Utility + aanvullen linnenkarren en verzorgingskarren
  - Bij ontslag van patiënt: linnen verwijderen, kamer leeg maken zodat deze gepoetst kan worden en opnieuw kan klaargemaakt worden voor de volgende patiënt.
  - Graag ook aandacht voor het verwijderen van de neusbrilletjes voor zuurstof en aërosolmaskers, identificatiebandjes aan bed, ....
- ✚ 12u-medicatie & glycemiecontrole
  - opdienen middagmaal + voorbereiden en zo nodig hulp bieden

### **12u-13u**

- ✚ Afhalen van patiënten van de recovery
- ✚ Middagpauze medewerkers (30 minuten )
- ✚ Afruimen middagmaal + koffieronde en zo nodig de patiënten in bed leggen

### **13u30-14u:**

- ✚ Briefing tussen ochtend en avonddienst

### **14u-15u:**

- ✚ Eerste ronde door de late en 14u-medicatie
- ✚ Verder opvolgen ontslagen/beddenopmaak
- ✚ Bij telefoon van recovery patiënten afhalen
- ✚ Planning onderzoeken en labo's voor de volgende dag + transport ingeven
- ✚ Parameter controle bij alle patiënten

### **15u-15u15:**

- ✚ Briefing ochtend aan korte avonddienst

### **15u15**

- ✚ Start namiddagtoer 16u: medicatieronde, parametercontrole, glycemiecontrole, opvolgen mictie
- ✚ Opzetten voor avondeten
- ✚ Verdere opvolging OK-verloop

### **17u:**

- ✚ Opdiene avondmaal + voorbereiding en zo nodig hulp bieden

### **18u-19u30:**

- ✚ Avondmaal afruimen



- ✚ Medicatieronde 18u
- ✚ Patiënten terug in bed leggen
- ✚ Avondeten medewerkers op dienst
- ✚ Verdere opvolging OK-verloop
- ✚ Avondronde voorbereiden: eventueel reeds verbanden doen, ...
- ✚ Linnenzakken (vuil + proper) klaarzetten en eventueel linnen aanvullen

### 19u30-21u:

- ✚ Avondronde starten, ifv zorgzwaarte eventueel avondronde vroeger starten
- ✚ Invullen dossiers bedside
- ✚ Medicatieronde 20u, controle van de verbanden, mictie, debieten, glycemie
- ✚ Verdere opvolging OK-verloop
- ✚ Zo nodig waterkannen hervullen.
- ✚ Wisselhouding geven!
  - Doe dit niet alleen bij patiënten met heupoperatie CAVE luxatiegevaar !

### 21u15-21u30:

- ✚ Briefing van avondshift naar nacht
- ✚ Tijdens briefing voorkant/achterkant andere vpk beloproepen opvolgen

Studenten vertrekken na avondronde om 21u30.

Opm: iedereen begint graag met een propere verzorgingskar, lege linnenzakken en aangevulde karren en orde op het werk.

Vandaar moeten we allen streven om bij het einde van elke shift dit zoveel mogelijk in orde te brengen...

## Teamsamenstelling

Het team van artsen bestaat uit:

- ✓ Orthopedisten

- ✓ Spinaal chirurgen
- ✓ Vaatchirurgen
- ✓ Plastisch chirurg

De dagelijkse leiding van de dienst ligt in de handen van de hoofdverpleegkundige.

Voor de namen van de verpleegkundigen die de studentenbegeleiding op zich nemen, kan u terecht op de lijst van referentiepersonen op de website.

Bij vragen, twijfels of opmerkingen omtrent de stage kan je altijd bij een van hen terecht.

## De stagebegeleiding

### Verwachtingen

We gaan er van uit dat tijdens de stageperiode de student een volwaardig lid van het team is. Aarzel niet vragen te stellen en uitleg te vragen. Dit is een leerperiode. Stel jezelf leergierig op en tracht zo veel mogelijk jouw theoretische kennis om te zetten in de praktijk. Neem je eigen leerproces in handen en durf initiatief te nemen.

Vergeet ook niet dat wanneer je zelf iets opzoekt, je dit beter kan onthouden.

- ✓ We hechten belang aan dagelijkse feedback. Vraag hier tijdig naar aan de verpleegkundige waarmee je samenwerkte en niet 5 minuten voor het einde van de werkshift. Maak zelf eerst een zelfreflectie, dit maakt het voor de VPK ook iets gemakkelijker
- ✓ Data van tussentijdse en eindevaluatie zijn graag tijdig gekend. Deze worden eveneens opgemaakt aan de hand van de dagelijkse evaluatieformulieren.
- ✓ Overslapen, file, autopech, het kan iedereen overkomen maar... Bij te laat komen vragen wij de dienst hiervan te verwittigen met een gegronde reden. Stiptheid is een vorm van respect naar collega's toe. Ook bij ziekte

moet de dienst verwittigd worden.

- ✓ Ga correct en respectvol om met de patiënt. Dit vertaalt zich naar beroepsgeheim en hulpvaardigheid.
- ✓ Beloproepen worden best zo snel mogelijk beantwoord. Tijdens een briefing durven wij te verwachten dat dit door studenten gebeurt. Beloproepen zijn nuttige leermomenten als er met bekomen informatie ook effectief gewerkt wordt. Dit telkens in functie van opleidingsniveau.
- ✓ Vanzelfsprekend is een verzorgd voorkomen en taalgebruik een absolute must. Ook dit is een uiting van respect naar de patiënt, maar ook naar je collega's toe.

## Praktische zaken

### **Eerste dag**

Vraag op de eerste dag je werkrooster aan de hoofdverpleegkundige zodat je vanaf de tweede dag mee kan instappen in de werking van de dienst.

### **Eten**

Op de afdeling is een keukentje aanwezig waar eten en drinken kunnen bewaard worden in de personeelskoelkast.

Studenten kunnen en mogen gebruik maken van de personeelsrefter waar je je lunchpakket kan nuttigen of je kan naar de ziekenhuiscafetaria gaan, waar er een dagmenu, broodjes, soep of slaatjes kunnen bekomen worden aan personeelstarief op vertoon van je badge.

### **Materiaal meebrengen**

Een goed soldaat heeft steeds zijn wapens bij zich.

Wij vragen dan ook enkele spullen mee te brengen op stage. Dit zijn onder meer een blauwe en groene balpen, een gele fluostift, een flesopener, stagebrochure met persoonlijk ontwikkelingsplan (leerdoelen, feedbackpapieren, ...).

## Contactgegevens

Heelkunde2@azjanportaels.be

Tel: 02 257 57 30

## Tot slot

Wij wensen je alvast uit naam van gans het team Heelkunde 2 een leerrijke stage toe en hopen jou weldra te mogen begroeten.