



Hospitalisatie kinderen

veiligezorg.be



VEILIGE ZORG

AZ JAN PORTAELS

Welkom op de kinderafdeling van het AZ Jan Portaels ziekenhuis.

Deze brochure omvat heel wat informatie rond het dagelijkse gebeuren op onze kinderafdeling.

Heeft u na het doornemen van onze brochure nog vragen of opmerkingen, aarzel dan niet om het zorgteam of behandelende arts aan te spreken.



Inschrijving

Allereerst willen we vragen om zo snel mogelijk via de dienst inschrijvingen langs te gaan. Eventuele onderzoeken kunnen dan veel efficiënter verlopen. Deze dienst is open van 6u45 tot en met 18u15.



Patiëntenidentificatie

De verpleegkundige zal je kind voorzien van een identificatiebandje aan de pols of aan het voetje. Het dragen van een identificatiebandje is steeds verplicht. Wanneer het bandje gelost of beschadigd is, vragen we u als ouder het te melden aan de verpleegkundige die het zal vervangen.

Rooming-in

Er mag slechts 1 van de ouders blijven slapen. Op elke kamer is een opklapbed voorzien. Ontbijt is steeds inbegrepen bij de overnachting. Een overnachting met ontbijt kost 19 € per nacht, kies je voor vol pension (ontbijt, middag- en avond maal) dan betaal je 25 € per nacht.

Er is steeds koffie en thee en gekoeld water beschikbaar op de gang, alsook een microgolf (tegenover de verpleegpost, midden van de gang).

Achteraan rechts in de gang is een douche/bad voorzien voor de ouders en de kinderen.

Het zorg team op pediatrie

Het zorgteam van de verpleegafdeling pediatrie omringt uw kind elke dag met de grootste zorgen.

Ons team bestaat uit 4 kinderartsen, een assistent pediatrie, pediatrisch verpleegkundigen, vroedvrouwen en een logistieke medewerker. Naargelang de noden van je kind kan het team worden uitgebreid met een kinesist, logopedist, diëtiste, psychologe en/of sociaal assistenten.

Een dagoverzicht

6u45	Start van de ochtendschift. Patiëntenoverdracht
7u15	Opname van daghospitalisatiepatiënten Uitdelen ontbijt Medicatie-toediening Geplande onderzoeken (bv. Bloedafnames, rx,...) Hygiënische zorgen + parameters nemen Specifieke zorgen (bv. Wondzorg)
	Uitvoeren bijkomende onderzoeken na doktersronde Melkkeuken (flesjes bereiden) Orde van de afdeling: spoelkamer, linnenkamer, keuken, bureau, onderzoekskamer opruimen Medicatie voor namiddag klaarzetten per patiënt
12u	Middagmaal Medicatie toedienen en parametercontrole
13u30	Patiëntenoverdracht naar late shift
14u	Medicatie-toer en parametercontrole
16u	Uitdelen fruitpapje Medicatie-toer en parametercontrole
17-18u	Uitdelen avondmaal
19-20u	Bedtijd! Medicatie-toer en parametercontrole

21u15	Patiëntenoverdracht naar nachtshift
22u	Medicatietoer
24u	Medicatietoer en parametercontrole
2u	Medicatietoer
4u	Medicatietoer en parametercontrole
6u	Medicatietoer

Internet

U kan zich inloggen op het gratis WIFI netwerk via AZJP Public. Men zal vragen eenmalig je e-mail adres in te geven.

Bezoek

Beide ouders mogen de hele dag bij hun kind zijn, ook buiten de bezoeken. Slechts één van hen kan blijven slapen. Indien u overdag verhinderd bent, mag u zich laten vervangen door een andere volwassene.

Eventuele andere bezoekers zoals broers, zussen, familie en vrienden zijn welkom tijdens de bezoeken tussen 14u en 19u30. Gelieve deze uren te respecteren in het belang van de zieke kinderen op de afdeling. Om dezelfde reden, vragen wij ook om op de afdeling rustig te blijven en toezicht te houden op de kinderen in de speelhoek.

Om het bezoek zo aangenaam mogelijk te houden voor iedereen vragen we om:

- De speelzaal om 19u opgeruimd achter te laten
- Bezoekende kinderen niet in de gangen te laten rondlopen

Isolatiekamer

Wanneer een kind opgenomen is in een isolatiekamer wil dit zeggen dat het kind een besmettelijke ziekte heeft. Uw kind mag dan ook niet van de kamer. Bezoek is dan ook echt afgeraden. Indien er toch bezoek komt moet het bezoek beperkt worden tot 2 personen en beschermmaatregelen volgen zoals aanbevolen aan de ingang van de kamer.

Bij het verlaten van een isolatiekamer moet u steeds de handen grondig wassen en ontsmetten. Het betreden van andere isolatiekamers is verboden.

Onderzoeken

De meeste onderzoeken, op enkele uitzonderingen na, mag u als ouder bijwonen. We kunnen onmogelijk vooraf het exacte tijdstip van het onderzoek meedelen. Hou hier voldoende rekening mee.

Voor sommige onderzoeken moet u kind nuchter zijn. Kinderen vinden dit onaangenaam. Probeer toch om deze afspraak te volgen. Het kleinste slokje of hapje kan er immers voor zorgen dat het onderzoek soms moet worden uitgesteld.

Op het menu

Voor onze kleine patiënten wordt er een aangepaste maaltijd voorzien. De inslapende ouder kan kiezen uit half pension (enkel ontbijt) aan 19 € of vol pension (ontbijt, middag- en avondmaal) aan 25€ per dag.

De maaltijden voor de kinderen worden opgediend als volgt:

- Ontbijt om 7u30-8u
- Middagmaal om 12-13uu
- Avondmaal rond 17-18u

Vertel ons zeker wat uw kind niet lust of niet mag eten. Het keukenpersoneel probeert hier rekening mee te houden.

Voor baby's hebben we een uitgebreid gamma aan melkpoeders in het ziekenhuis. Soms is het wel beter een vertrouwde fles mee te brengen van thuis, omdat niet alle kinderen even goed uit onze flesjes drinken.

Breng zo weinig mogelijk snoep mee.

Respecteer de eventuele beperkingen qua voeding voorgeschreven door de arts.

Er is op de afdeling water, thee en koffie voorzien voor de inslapende ouder. In het midden van de gang, recht tegenover de bureau staat ook een microgolfoven waar u als ouder iets kan opwarmen.

Kledij

Zorg ervoor dat uw kind over voldoende comfortabele en propere kleding en nachtkledij beschikt tijdens de hele duur van het ziekenhuisverblijf.

Voorzie ook zeep, tandenborstel en –pasta en een haarborstel. Pampers worden door het ziekenhuis voorzien. Breng jullie eigen liniment/vochtige doekjes,... Er kunnen in het ziekenhuis ook doekjes aangekocht zijn, maar deze zijn vrij duur.

Spel en speelgoed

Breng de lievelingsknuffel, tutje,... van uw kind zeker mee. Speelgoed van thuis blijft in het kader van ziekenhuishygiëne steeds op de patiëntenkamer.

Onze afdeling beschikt ook over een speelzaal. Omwille van mogelijk infectiegevaar wordt enkel afwasbaar speelgoed ter beschikking gesteld. Breng dit niet zelf terug naar de speelzaal, het dient eerst degelijk ontsmet te worden door het zorgteam.

We vragen uitdrukkelijk de gemeenschappelijke speelzaal na afloop netjes en opgeruimd achter te laten. Om 19u sluit de speelzaal.

Cliniclowns

Om de 2 weken komt op maandagvoormiddag de cliniclown langs bij alle patiëntjes die opgenomen zijn. Deze zorgt voor wat afleiding en maakt het ziekenhuisverblijf van je kind wat aangenamer.

Pijn bij kinderen

Tijdens de opname kan uw kind pijn ervaren ten gevolge van een ingreep, onderzoek of door het ziek-zijn zelf.

Wij doen al het mogelijke om de pijn onder controle te houden. Pijnstillers kunnen we op verschillende manieren geven: via siroop, suppo, comprimés, via een infuusje of bv. lokaal een pijnpleister vooraleer we infuusje prikken.

We beschikken ook over lachgas, wat we bij kinderen vanaf 2j kunnen gebruiken om pijnlijke handelingen te verzachten. Bv. Bij een bloed-afname, ruggenprik,...

Aan de hand van de pijnmeting en/of de pijn die verwacht wordt zal de arts pijnmedicatie voorschrijven.

Wanneer een kind zich onzeker of angstig voelt, kunnen emoties een pijngevoel versterken. Het is dan ook belangrijk dat er een vertrouwd persoon is om te troosten.

Afscheid nemen

Het moeilijkste moment van een ziekenhuisbezoek is voor de meeste ouders en kinderen het moment van afscheid nemen. U kan dit enigszins gemakkelijker maken door eventueel volgende tips toe te passen:

- Vertrek niet plotseling.
- Ga niet stiekem weg, want dan voelt uw kind zich in de steek gelaten
- Vertel uw kind dat u moet vertrekken en wanneer u terug komt
- Hou het afscheidsmoment kort
- Mocht uw kind verdrietig zijn door uw vertrek, vraag dan zeker iemand van het zorgteam om uw kind op te vangen

Naar huis

De pediater beslist wanneer uw kind het ziekenhuis kan verlaten en maakt de ontslagpapieren klaar.

Voor ontslag overloopt de verpleegkundige samen met u de medicatie die u thuis nog verder moet geven aan uw kind. De verpleegkundige geeft dan ook de reeds geopende medicatie mee.

Eens terug thuis is het mogelijk dat uw kind zich anders gaat gedragen. Dit is een fase die meestal vanzelf weer over gaat. Geef uw kind de nodige tijd om de ziekenhuisopname te verwerken en zich opnieuw aan te passen. Praat thuis ook over de fijne momenten die jullie in het ziekenhuis hadden!





Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50
info@azjanportaels.be | www.azjanportaels.be