

Wil je je fit en gezond in je vel voelen? Ben je uitgeput na elke inspanning? Laat je dan op een medisch verantwoorde manier begeleiden door het multidisciplinaire team “Fit en Gezond” van het AZ Jan Portaels. Dit kan op eigen initiatief of via doorverwijzing van uw huisarts.

Multidisciplinair team

Het team van de consultatie “Fit en Gezond” van het AZ Jan Portaels bestaat uit

- Een endocrinoloog
- Een fysiotherapeut
- Kinesitherapeuten
- Een bewegingstherapeut
- Een ergotherapeut
- Een diëtist
- Een obesitaschirurg

Verder is er mogelijkheid tot psychologische begeleiding. Dit multidisciplinair team behandelt elke patiënt op maat, mede afhankelijk van eventueel bijkomende internistische/locomotorische problematiek.

Aan de hand van een vragenlijst, een bloedafname en een eerste intake gesprek bij één van de twee artsen, wordt er samen met jou bekeken welke begeleiding je het beste volgt.

Fysische Geneeskunde Fit en Gezond

T 02 257 55 01
fitengezond@azjanportaels.be

De consultaties bij een van de twee artsen vinden plaats om de twee weken op maandag van 16u tot 17u. Tijdens dit gesprek verneem je de juiste uurregeling van de bewegingsbegeleidingen.



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde



Revalidatie

Fysische Geneeskunde

Chest/row

Uitleg over machine



Leg extension/curl

Uitleg over machine



Leg press

Uitleg over machine



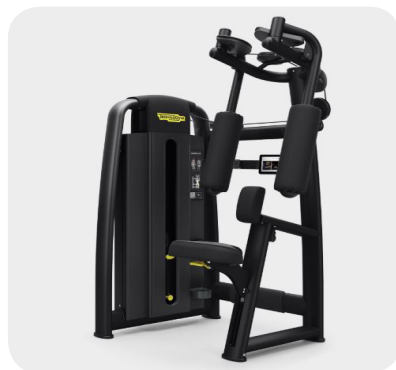
Abdominal crunch

Uitleg over machine



Fly/reverse fly

Uitleg over machine



Abductor/adductor

Uitleg over machine

