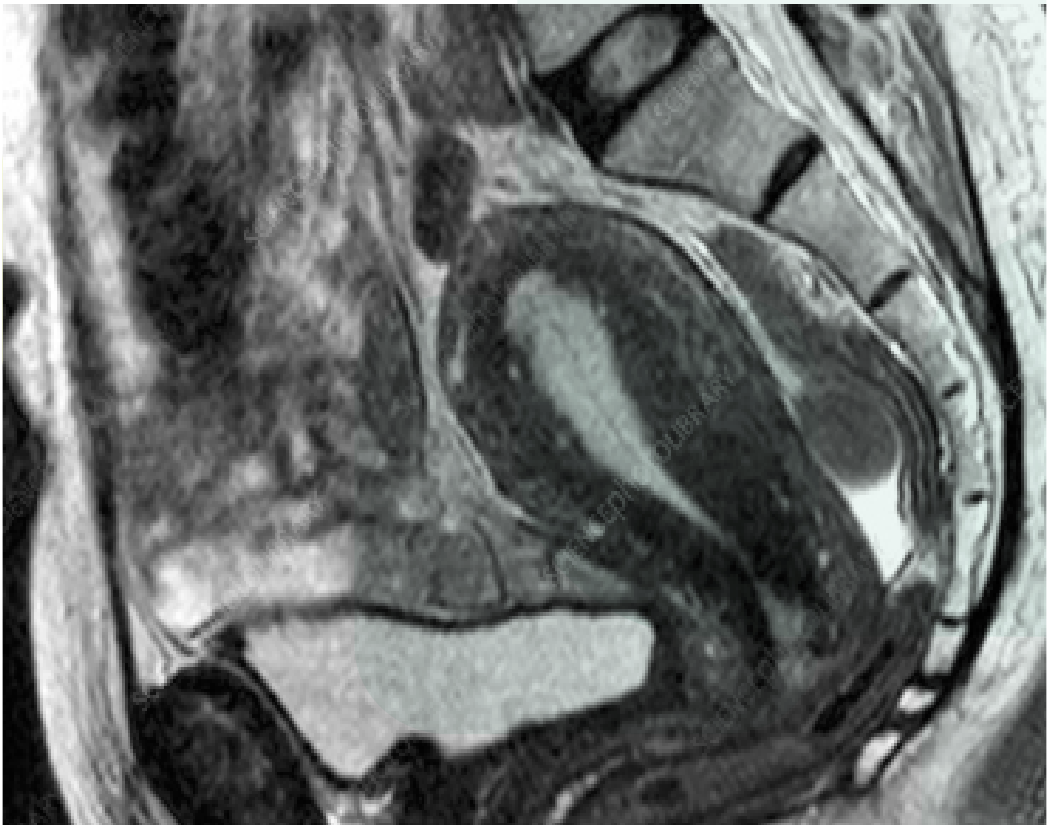




NMR

Defecografie of colpocystodefecografie

Radiologie



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Inhoud

Colpocystodefecografie via NMR	3
Het onderzoek	4
Verloop van het onderzoek	4
Resultaten	6
Tot slot	7
Nuttige coördinaten	7

Ter bevordering van het leesgemak wordt in elke brochure de derde persoon enkelvoud mannelijk gebruikt: "hij", ongeacht het geslacht van het onderwerp in de zin.

Colpocystodefecografie via NMR

NMR staat voor Nucleaire Magnetische Resonantie. Het is een medische beeldvormingstechniek waarbij er met behulp van een magnetisch veld en korte radiogolven signalen in het lichaam opgewekt worden. Deze signalen worden opgevangen door een antenne en door een computer verwerkt tot beelden van het onderzochte lichaamsdeel. Het onderzoek is niet gevaarlijk en niet pijnlijk. Er worden geen röntgenstralen gebruikt.

Een colpocystodfaecografie via NMR wordt uitgevoerd om de werking van uw bekkenbodem te controleren, te kijken hoe het plassen en de ontlasting verloopt.

Deze informatiebrochure is ter ondersteuning van de mondelinge informatie die u reeds gekregen hebt van uw behandelend arts. Het geeft een beschrijving van hoe het onderzoek meestal verloopt. Het geeft u enigszins een idee wat u van het onderzoek kan verwachten.



Vorbereiding

Door de opwekking van een sterk magnetisch veld zijn er aan dit onderzoek enkele beperkingen en tegenaanwijzingen verbonden. Die sporen we op door u een vragenlijst te laten invullen (screeningsformulier). Gelieve dit formulier zo zorgvuldig en zo volledig mogelijk in te vullen.

Een NMR-onderzoek wordt alleen uitgevoerd op afspraak en op voorschrift van een arts.

U dient zich 20 min voor de aanvang van het onderzoek aan te melden bij het secretariaat van de dienst radiologie.

Patiënten met claustrofobie (angst in kleiner ruimten) kunnen hetsoms benauwd krijgen in het NMR-toestel. Eventueel kan uw aanvragende arts kalmerende medicatie voorschrijven.

Familie of andere begeleiders kunnen op u wachten in de wachtruimte. Alleen professionele begeleiders en begeleiders van kleine kinderen worden, met de nodige voorzorgsmaatregelen, toegelaten.

Komt u zelf voor een NMR-onderzoek en heeft u kleine kinderen, dan moet u zelf opvang organiseren voor uw kinderen.

We vragen u om ons te verwittigen als u niet aanwezig kunt zijn op uw afspraak. Het tijdig afzeggen van een afspraak geeft ons de kans om andere mensen sneller te helpen.

Indien u niet aanwezig kunt zijn op het afgesproken tijdstip, gelieve uw afspraak minimum 24u op voorhand te annuleren. Zoniet zal u een schadeloosstelling van €25 aangerekend worden.

U mag gewoon eten en drinken op de dag van het onderzoek.

Ook eventuele medicatie mag u innemen zoals normaal.

Ongeveer 30 min voor het onderzoek de blaas ledigen.

Zwangerschap en borstvoeding

Zie algemene NMR brochure.

Verloop van het onderzoek

Veiligheid eerst. Omwille van de sterkte van het magneetveld mag u het apparaat niet benaderen met metalen voorwerpen (haarspelden, kunstgebit, pruik, horloge, juwelen, riem, sleutels, bankkaart, munten, ...). U krijgt een kleedkamer toegewezen waar u voorwerpen die kunnen aangetrokken worden door de magneet, kunt achterlaten. **Draagt u juwelen of piercings die u niet kunt verwijderen, meld dit dan voor het onderzoek aan de verpleegkundige.**

U wordt gevraagd u uit te kleden (behalve de sokken) en een onderzoekshemdje aan te trekken. Elk lichaamsvreemd materiaal (zoals pacemaker, tatoeage, ...) heeft u al vermeld op het screeningsformulier (cfr. voorbereiding).

Het onderzoek zal gemiddeld 20 tot 30 minuten duren.

De verpleegkundige begeleidt u naar de NMR-zaal en installeert u op de onderzoekstafel. Op de NMR-tafel wordt via een fijne tube een gel in de vagina en daarna in de dikke darm (rectum) gespoten. Hierdoor krijgt u het gevoel dat het rectum vol is en dat u naar het toilet moet gaan. Dit gevoel is volkomen normaal.

Vervolgens krijgt u een luier aan en vragen we u op uw rug te liggen gedurende het hele onderzoek. Deze tafel wordt in een ronde tunnel geschoven die aan beide zijden open is. U wordt niet ingesloten en er is een goede ventilatie.

U krijgt een belletje waarmee u zo nodig contact kunt maken met de verpleegkundige tijdens het onderzoek. Als u op de tafel ligt, kan de verpleegkundige u steeds zien en met u praten via een microfoontje in het apparaat.

Wanneer u in het NMR-toestel ligt, hoort u een luid kloppend geluid op de momenten dat de opnames worden gemaakt. Om de geluids-overlast te beperken, krijgt u een koptelefoon of oordopjes.

Het is heel belangrijk dat u gedurende de gehele tijdsduur van het onderzoek stil blijft liggen. Als u niet stil ligt, kan de opname mislukken en moet deze worden herhaald.

Om dit onderzoek vlot te laten verlopen is uw medewerking nodig. Volg daarom de raadgevingen van de arts en het zorgteam nauwkeurig op.

Deel 1

Tijdens het eerste deel van het onderzoek worden er beelden genomen van het bekken.

Deel 2

Tijdens het tweede deel van het onderzoek worden er beelden genomen van het bekken wanneer u druk uitoefent op de buik door middel van de buikspieren zo veel mogelijk aan te spannen.

Deel 3

Bij deel drie van het onderzoek is het de bedoeling dat er wordt geperst zodat zoveel mogelijk van de echo gel wordt uitgeduwd om zo de invloed van de pers beweging op de spieren en organen te zien.

Deel 4

Ten slotte vragen wij om te proberen plassen.

Na afloop van het onderzoek

Na het maken van de beelden mag u dadelijk naar het toilet gaan. Doe dit best voordat u de terugreis aanvat. Neem de tijd om uw darmen tot rust te laten komen.

U krijgt tevens een washandje en handdoek zodat u zich in het toilet kan verfrissen.

Aansluitend mag u in principe het ziekenhuis verlaten en uw normale activiteiten hernemen.



Resultaten

De beelden en het verslag van de radioloog worden elektronisch ter beschikking gesteld van uw aanvragende arts. Alleen uw arts kan de onderzoeksresultaten met u bespreken.

Tot slot

Deze informatiebrochure is ter ondersteuning van de mondelinge informatie die u reeds gekregen hebt van uw behandelend arts.

Moesten er toch nog vragen of bemerkingen zijn kan u steeds contact opnemen met het secretariaat van de Radiologieafdeling van het AZ Jan Portaels.

Wij danken u nu reeds voor uw medewerking tijdens het onderzoek

Nuttige coördinaten

Radiologie

| T 02 257 51 00

| E radiologie@azjanportaels.be

Website

Alle patiëntenbrochures zijn online beschikbaar via de website via patiënteninformatie.

| www.azjanportaels.be



Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50
info@azjanportaels.be | www.azjanportaels.be



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde