



# CT-scan

## Radiologie



**AZ JAN PORTAELS**  
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

## Table des matières

CT-scan	3
Préparation	3
Examen	5
Après l'examen	5
Pour conclure	7
Coordonnées utiles	7

Afin de faciliter la lecture de nos brochures, nous y faisons toujours usage de la troisième personne du singulier masculin "il", et ce quel soit le sexe du sujet de la phrase.

# CT-scan

Le CT-scan, ou tomodensitométrie, plus couramment appelé « scanner », est une technique numérique permettant de réaliser des coupes transversales virtuelles du corps. L'ensemble des images obtenues fournit un aperçu en trois dimensions de la partie du corps faisant l'objet de l'examen.

Vous vous allongerez pour ce faire sur une table d'examen étroite avec une ouverture circulaire de 78 cm de diamètre. Nous suivons de près les innovations techniques afin de toujours utiliser la dose de rayonnement la plus faible possible.

## Préparation

Un CT-scan s'effectue sur rendez-vous et sur prescription d'un médecin. Pour cet examen, vous devez vous présenter à l'heure au secrétariat du service Radiologie. Dans certains cas, on vous demandera de venir une heure avant le début l'examen.

- Pour certains CT-scans, aucune préparation n'est nécessaire (vertèbres, membres, cerveau, sinus...).
- Dans certain cas, si des produits de contraste doivent être administrés, vous devrez être à jeun (voir plus loin).
- Lors d'un examen dans la région abdominale, l'intestin grêle doit souvent être photographié. Pour cela, il est nécessaire d'ingérer un produit de contraste (préparation perorale). Vous devrez boire ce liquide intégralement en l'espace d'une heure environ, en répartissant les doses de manière égale. Pendant la première demi-heure suivant le début de la prise du produit, nous vous demandons de ne pas uriner car la vessie doit rester pleine pour l'examen.

Parfois, il est également demandé d'administrer un lavement dans le gros intestin, ou côlon : pour ce faire, un tube sera placé dans l'anus afin d'y faire couler le liquide contenant l'agent de contraste. Afin de bien retenir le lavement et d'éviter les crampes autant que possible, vous recevrez un médicament en intraveineuse (Buscopan).

- Pour certains examens, le produit de contraste peut être administré par voie intraveineuse. On piquera pour ce faire une veine superficielle au niveau de votre bras, ou on vous administrera le produit de contraste via un dispositif intraveineux existant (perfusion, portacath).

## Médication

Lorsque vous prenez des médicaments, vous pouvez les prendre avec un peu d'eau, sauf si votre médecin vous dit de ne pas prendre ces médicaments avant l'examen.

## A jeun

Si un produit de contraste doit vous être administré par intraveineuse, vous devrez être à jeun depuis au moins 4 heures avant le début de l'examen. Pour un examen dans la région abdominale, vous devrez être à jeun depuis au moins 8 heures. De nombreux examens peuvent être effectués sans produit de contraste, comme les CT-scans des vertèbres ou des sinus. Parfois, le radiologue décide pendant l'examen d'utiliser un produit de contraste.

## Claustrophobie

Les cas de claustrophobie, c'est-à-dire la peur des espaces confinés, sont peu fréquents lors des CT-scans. Si vous êtes sujets à ce trouble, n'hésitez toutefois pas à en parler à votre médecin : il pourra vous prescrire un calmant.

## Grossesse et allaitement

Etant donné que cette technique d'imagerie fait usage de rayons X, elle est à éviter en cas de grossesse, particulièrement au début de celle-ci. Il est donc important de signaler votre grossesse éventuelle, qu'elle soit

confirmée ou non. Si vous allaitez, vous pouvez sans problème continuer à le faire après avoir passé le CT-scan. Un produit de contraste administré par intraveineuse n'est pas néfaste pour votre bébé. Néanmoins, si cela vous inquiète, vous pouvez suspendre l'allaitement pendant les 24h suivant la prise du produit, et jeter votre lait. En prévention, vous pouvez peut-être tirer votre lait afin de pouvoir nourrir le bébé pendant cette interruption.

## Proches ou autres accompagnateurs

Vos proches ou autres accompagnateurs peuvent vous attendre dans la salle d'attente. Seuls les accompagnateurs professionnels et les personnes accompagnant de jeunes enfants sont autorisés à entrer, en appliquant les mesures de précaution nécessaires. Si vous venez vous-mêmes passer un CT-scan et avez des enfants en bas âge, veuillez trouver vous-mêmes un moyen de faire garder ceux-ci.

## Examen

La phase de préparation une fois terminée, vous vous allongerez sur la table d'examen, le plus souvent sur le dos, parfois sur le ventre - soit avec les pieds, soit avec la tête du côté de l'ouverture du scanner. Pendant la prise des photos, la table d'examen coulisse en avant et en arrière à travers l'ouverture du scanner au niveau de la partie du corps faisant l'objet de l'examen. Vous devez rester totalement immobile et parfois retenir votre respiration un court instant, en fonction de la nature de l'examen.

Conformément aux mesures de radioprotection, l'infirmier-radiologue restera en dehors de la salle d'examen pendant toute la durée de celui-ci. Il vous est néanmoins possible de communiquer avec lui à tout moment.

Lorsqu'elles se voient administrer un produit de contraste par intraveineuse, certaines personnes éprouvent une sensation de chaleur intense, partant de la gorge et se propageant ensuite dans tout le corps. Cette sensation disparaît rapidement. Les nausées consécutives à l'in-

jection d'un produit de contraste sont moins fréquentes avec les nouveaux produits.

## Après l'examen

Le lavement et le produit de contraste peroral utilisés dans le cadre d'un CT-scan au niveau de l'abdomen peuvent entraîner des selles plus fréquentes et plus liquides. Le médicament administré par lavement sert à détendre les muscles de l'intestin et est métabolisé par l'organisme en une heure environ.

Nous vous conseillons donc de vous rendre aux toilettes avant de quitter l'hôpital. Vous avez aussi toujours la possibilité de réserver quelques instants dans la salle d'attente, afin d'éviter un « petit accident » sur la route. Pour éviter les problèmes d'incontinence, il vous est conseillé d'apporter des sous-vêtements de rechange. Nous vous fournissons un nécessaire de toilette.

## Allergie

Les produits de contraste contiennent de l'iode, substance à laquelle certaines personnes sont hypersensibles, voire allergiques. Les réactions allergiques graves sont toutefois devenues rares avec l'utilisation de nouveaux produits de contraste.

Une réaction allergique au produit de contraste se manifeste généralement sous la forme d'une démangeaison, avec présence de papules rouges (ressemblant à des piqûres de moustique) ou gonflement des paupières ; cela peut parfois aller jusqu'à une réaction grave : œdème dans la gorge, choc allergique.

Cette hypersensibilité est imprévisible, à moins qu'elle ne soit déjà connue du fait d'examen antérieurs. Le risque peut être plus élevé chez les patients atteints d'allergies connues à d'autres substances, ou souffrant de rhume des foins, d'eczéma ou d'asthme allergique.

Si vous avez connaissance de votre hypersensibilité à l'iode ou d'une autre allergie, il est important d'en informer le médecin ayant demandé l'examen ainsi que l'équipe du service Radiologie.

Votre médecin devra indiquer les contre-indications relatives ou absolues à l'administration d'un produit de contraste (par ex. allergie à l'iode, insuffisance rénale sévère, maladie de Kahler...) sur le formulaire de demande d'examen.

## Complications éventuelles

En raison de la haute pression, la veine via laquelle le produit de contraste est injecté peut présenter un défaut d'étanchéité ou se déchirer, en conséquence de quoi le produit de contraste se retrouve dans les tissus enveloppant la veine au lieu d'intégrer le flux sanguin : il s'agit d'une extravasation, laquelle va souvent de pair avec une douleur locale et un gonflement. Si un problème survient après que l'infirmier a quitté la salle d'examen, vous pouvez le signaler via le microphone intégré ou en levant votre doigt, en fonction des instructions qui vous auront été communiquées.

Même si la veine où le produit de contraste a été injecté a ensuite été rincée avec de l'eau stérile, il se peut, dans les quelques jours qui suivent, qu'une inflammation de la veine apparaisse, avec formation de caillots (phlébite) ; cette inflammation est accompagnée d'une douleur, d'une rougeur et d'un gonflement. Si cela se produit, contactez votre médecin de famille ou le spécialiste.

## Conclusion

Les images et le rapport du radiologue sont mis électroniquement à la disposition du médecin demandeur. Seul votre médecin peut discuter des résultats de l'examen avec vous.

## Pour conclure

Si vous avez encore des questions après avoir parcouru ces informations, n'hésitez pas à les poser à votre médecin ou au personnel soignant de l'AZ Jan Portaels. Nous y répondrons avec plaisir.

Nous remercions pour votre coopération et mettons tout en œuvre pour assurer le bon déroulement de votre examen.

## Coordonnées utiles

Radiologie

| T 02 257 51 00

| E [radiologie@azjanportaels.be](mailto:radiologie@azjanportaels.be)

Site internet

Toutes les brochures destinées aux patients sont disponible sur notre site internet sous l'onglet « Informations à l'usage patients »

| [www.azjanportaels.be](http://www.azjanportaels.be)

### Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50  
[info@azjanportaels.be](mailto:info@azjanportaels.be) | [www.azjanportaels.be](http://www.azjanportaels.be)



**AZ JAN PORTAELS**  
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde