

Journal de la hanche

Jour de l'opération

Aujourd'hui est le grand jour

En salle d'opération, on vous attend déjà. Tout est prêt : les salles d'opération ont été soigneusement nettoyées, le matériel a été stérilisé, et l'équipe est prête. Au cours de la journée, votre hanche sera remplacée par un nouveau type de prothèse que nous considérons comme le meilleur actuellement disponible pour votre cas, et qui a déjà été implanté suffisamment longtemps pour être scientifiquement prouvée comme étant de haute qualité.

À votre arrivée à l'hôpital, l'équipe de démarrage vous prendra en charge. L'objectif est de rendre votre admission et votre transfert en salle d'opération aussi fluide que possible. Vous recevrez une perfusion dans le bras pour administrer rapidement et facilement des médicaments.

N'hésitez pas à demander à l'infirmière-chef l'heure prévue pour l'opération. On pourra sûrement vous fournir une heure approximative. Nous ferons tout notre possible pour que ce jour se déroule aussi agréablement que possible. Nous vous souhaitons beaucoup de succès !

L'équipe de la hanche

Conseil 1: Avez-vous des documents pour votre assurance, votre mutuelle ou votre employeur ? Remettez-les dès aujourd'hui au service infirmier. Nous nous assurons de vous les rendre dûment remplis le moment de votre sortie.

Conseil 2: Lors d'une hospitalisation, il est compréhensible que votre attention soit focalisée sur le traitement médical et le séjour à l'hôpital. Cependant, la période après votre admission est tout aussi importante.

L'hospitalisation est de courte durée. Nous vous conseillons donc de réfléchir dès maintenant aux éventuels soins ou à l'aide dont vous pourriez avoir besoin après votre intervention.

Vous pouvez obtenir des informations et être assisté(e) par le travailleur social de l'hôpital.

Contact : Sandra Rombaut, assistante sociale

Tous les jours ouvrables de 9h à 16h30 au T 02 257.54.52 ou socialediensten@azjanportaels.

Comment accéder à la salle d'opération?

Le personnel infirmier de l'équipe de démarrage sait quand votre opération est prévue et vous préparera en temps voulu. Vous porterez une chemise d'opération que l'on attache dans le dos au niveau du cou et de la taille. Étant donné que vous subissez une intervention à la hanche, vous devrez retirer vos sous-vêtement.

Le personnel infirmier vous conduira allongé(e) dans votre lit jusqu'à la salle d'opération. Vous attendrez un moment dans cette salle, où d'autres patients attendent également leur opération. Les infirmiers de la salle d'opération se présenteront rapidement à vous et vous demanderont de vous installer sur la table d'opération. Ensuite, vous serez conduit(e) sur la table d'opération jusqu'à la salle d'opération.

L'opération dure environ 1 heure, mais vous passerez environ 90 minutes dans la salle d'opération. Ce temps est nécessaire pour préparer tous les instruments, vous endormir, et vous réveiller après l'intervention.

Juste après l'opération

Après l'opération, vous serez surveillé dans la salle de réveil. Une fois bien réveillé, l'anesthésiste vous donnera l'autorisation de retourner dans votre chambre. Une infirmière du service viendra vous chercher.

Une infirmière viendra régulièrement mesurer votre tension artérielle et votre fréquence cardiaque. C'est tout à fait normal.

Reposez-vous suffisamment aujourd'hui et limitez les visites.

Vraag tijdig hulp.



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Qu'est-ce qui se passe avant une opération?



L'instrumentiste, l'assistant et le chirurgien se lavent d'abord soigneusement les mains.



L'infirmier circulant aide à revêtir la tenue opératoire stérile.



Tout le monde enfle des gants stériles.



Dès que tous les instruments sont prêts, l'opération peut commencer.

Qui aide en salle d'opération?

À l'intérieur et autour de la salle d'opération, vous pouvez voir un certain nombre de personnes en mouvement. Chacune a ses propres tâches. Ci-dessous, un aperçu :

- L'infirmier-chef est responsable de l'organisation pratique de la salle d'opération.
- L'infirmier circulant vous transportera avec la table d'opération jusqu'à la salle d'opération. En outre, cette personne assiste l'anesthésiste pour l'anesthésie et remet les instruments à l'instrumentiste.
- L'instrumentiste prépare les tables sur lesquelles les instruments sont disposés afin qu'ils puissent être remis aisément pendant l'intervention. Cette personne connaît très bien chaque étape de l'intervention, de sorte qu'à tout moment, le bon instrument est prêt.
- L'anesthésiste s'occupe de votre anesthésie et assure également le soulagement de la douleur pendant les 24 heures suivant l'intervention.
- Vous avez discuté de l'opération avec le chirurgien lors de la consultation. Il réalise l'ensemble de l'opération.
- L'assistant le chirurgien pendant l'intervention.
- Le responsable du matériel et de la logistique veille à ce que tout le matériel nécessaire soit commandé en temps opportun et parvienne à l'endroit approprié.
- L'équipe de stérilisation veille à ce que tous les instruments soient soigneusement nettoyés. Ensuite, tout est chargé dans des paniers spéciaux et emballé doublement. Ces paniers sont stérilisés à des températures élevées afin qu'aucune bactérie ne subsiste.
- L'équipe d'entretien veille à ce que toute la salle d'opération soit toujours impeccablement propre. Après chaque intervention, chaque salle d'opération est systématiquement nettoyée en profondeur.
- L'infirmier ou l'infirmière en salle de réveil vous surveille de près après l'intervention et, en collaboration avec l'anesthésiste, veille à un soulagement adéquat de la douleur pour que vous puissiez vous réveiller confortablement.

À l'aide, ma jambe est enflée!

Le gonflement (ou œdème) est fréquent après la pose d'une prothèse de hanche. Nous observons cela plus fréquemment chez les personnes qui avaient tendance à avoir des jambes gonflées avant l'opération, par exemple dans des environnements plus chauds ou après de longues périodes assises. Le gonflement de la cuisse est généralement un effet immédiat de l'intervention et se produit assez rapidement après celle-ci. Il s'agit souvent de sang sous-cutané qui disparaîtra spontanément après quelques semaines. Le gonflement de la jambe inférieure est causé par la difficulté du sang et du liquide à retourner vers le cœur en raison des muscles autour de la hanche qui sont contusionnés par l'opération. Cela peut entraîner un gonflement du pied et de la cheville.

Que pouvez-vous faire pour limiter ce gonflement?

- Surélever les jambes.
- Reprendre une utilisation normale de vos muscles, par exemple en contractant régulièrement vos muscles du mollet après l'opération. Il est conseillé de bouger dès que possible, même au lit.

QUE POUVEZ-VOUS FAIRE ?

- Changer de position au lit
- Lever doucement les jambes
- Relever le coccyx
- Contracter et détendre doucement les muscles des deux jambes

CE QUE VOUS NE DEVEZ PAS FAIRE:

- Se lever seul du lit (demandez toujours l'aide d'un infirmier ou d'un kinésithérapeute si vous souhaitez sortir du lit).

Est-ce que j'aurai mal?

L'opération est de préférence réalisée sous anesthésie générale. Ne vous inquiétez pas, une fois que vous dormirez, vous ne ressentirez aucune douleur et vous ne serez pas conscient(e) de l'opération.

Après l'opération, vous resterez dans la salle de réveil jusqu'à ce que l'anesthésie se dissipe. Ensuite, vous serez ramené(e) dans votre chambre. À partir de maintenant, vous recevrez des analgésiques par voie intraveineuse jusqu'au lendemain (parfois par injection dans la jambe). N'hésitez pas à nous informer si vous ressentez une douleur intense. Nous pourrions alors y répondre.

Trombophlébite

Après une opération de la hanche, il existe un certain risque de formation de caillots sanguins dans les vaisseaux sanguins de la jambe. Cela s'appelle une thrombophlébite.

Pour réduire ce risque au minimum, nous prenons les mesures suivantes:

- Reprendre rapidement l'activité avec les muscles du mollet et marcher à nouveau est très important. C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour vous remettre debout le plus rapidement possible. Quelques heures seulement après l'opération, le kinésithérapeute viendra dans votre chambre pour vous expliquer quelques exercices et essayer de vous faire faire quelques pas.
- Vous recevrez quotidiennement deux comprimés d'un médicament anticoagulant (acide acétylsalicylique). Vous devrez les prendre pendant 28 jours.

Rééducation rapide, qu'est-ce que cela signifie?

Grâce aux techniques chirurgicales modernes, les patients récupèrent mieux et plus rapidement qu'auparavant. Pour favoriser cette récupération, la thérapie physique et l'ergothérapie commencent rapidement après l'opération.

Quelques heures seulement après l'opération, le kinésithérapeute vous rendra visite pour la première fois, et la rééducation débutera. Vous pourrez commencer à faire vos premiers pas ! Bien entendu, nous commencerons lentement et de manière contrôlée.

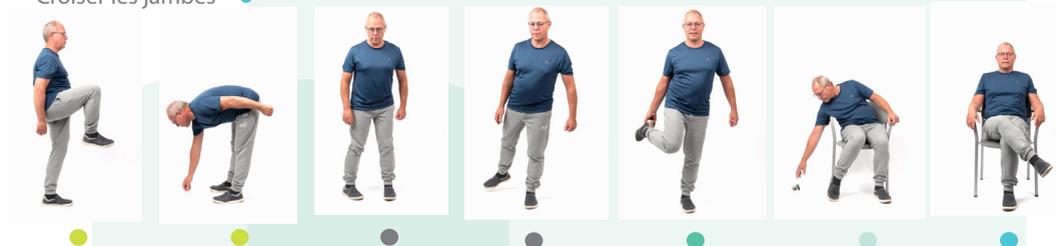


Quelques conseils pour commencer

Mouvements à éviter

Les mouvements suivants doivent être évités pendant la première période après l'opération:

- Flexion de la hanche de plus de 90° ●●
- Mouvement de rotation = tourner le pied vers l'intérieur ou vers l'extérieur de manière excessive. ●●
- Rotation et flexion de la hanche ●
- Inclinaison lors de l'assise ●
- Croiser les jambes ●



Se lever du lit

- Placez le pied du côté non opéré sous la cheville de la jambe opérée. Tournez maintenant vos jambes et votre bassin ensemble en un seul mouvement, jusqu'à ce que vos jambes soient hors du lit.



- Glissez doucement vers l'avant jusqu'à ce que vos orteils touchent le sol et enflez vos chaussures.
- Étendez votre jambe opérée droit devant vous. La jambe non opérée est pliée au niveau de la hanche et au genou.
- Appuyez surtout sur la jambe non opérée et poussez-vous vers le haut avec les deux mains pour vous lever.

Se coucher dans le lit

- L'ordre inverse de se lever du lit.

S'asseoir

- S'assez les accoudoirs avec les deux mains pour vous asseoir.
- Tendez la jambe opérée droit devant vous.
- Pliez la jambe non opérée au niveau de la hanche et du genou.



Se lever

- Tendez votre jambe opérée droit devant vous. La jambe non opérée est pliée au niveau de la hanche et du genou.
- Glissez vers le bord de la chaise avant de vous lever.
- Appuyez-vous avec les deux mains sur les accoudoirs pour vous lever.