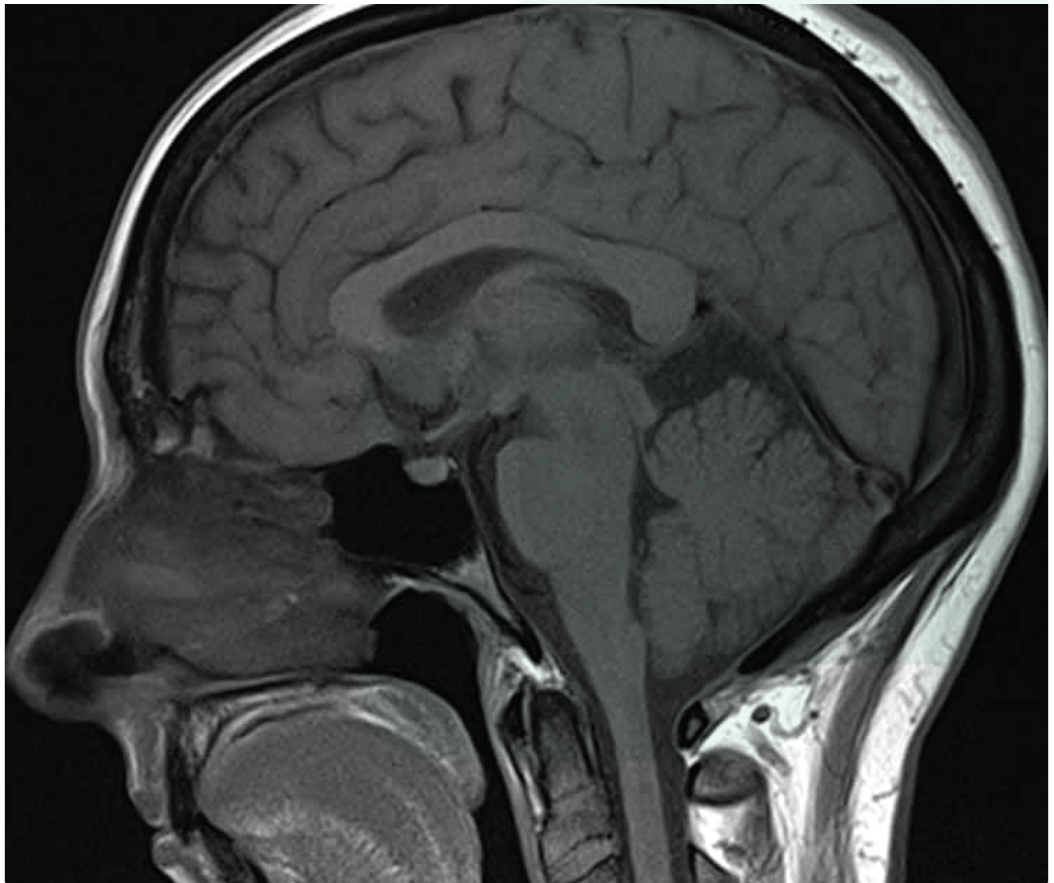




NMR

Radiologie



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Inhoud

NMR	3
Vorbereiding	4
Verloop van het onderzoek	5
Na afloop van het onderzoek	6
Resultaten	6
Tot slot	7
Nuttige coördinaten	7

Ter bevordering van het leesgemak wordt in elke brochure de derde persoon enkelvoud mannelijk gebruikt: "hij", ongeacht het geslacht van het onderwerp in de zin.

NMR

- NMR = nucleaire magnetische resonantie
- MR-onderzoek = magnetische resonantie onderzoek
- MRI = magnetische resonantie beeldvorming ('imaging')
- KST = kernspin tomografie

Al deze verschillende benamingen worden gebruikt voor hetzelfde onderzoek. NMR is een medische beeldvormingstechniek waarbij er met behulp van een magneetveld en korte radiogolven signalen in het lichaam opgewekt worden.

Deze signalen worden opgevangen door een antenne en door een computer verwerkt tot beelden van het onderzochte lichaamsdeel. Het onderzoek is niet gevaarlijk en niet pijnlijk. Er worden geen röntgenstralen gebruikt.

Vorbereiding

Door de opwekking van een sterk magnetisch veld zijn er aan dit onderzoek enkele beperkingen en tegenaanwijzingen verbonden. Die sporen we op door u een vragenlijst te laten invullen (screeningsformulier). Gelieve dit formulier zo zorgvuldig en zo volledig mogelijk in te vullen.

- Een NMR-onderzoek wordt alleen uitgevoerd op afspraak en op voorschrift van een arts.
- U dient zich 20 min voor de aanvang van het onderzoek aan te melden bij het secretariaat van de dienst radiologie.
- Patiënten met claustrofobie (angst in kleine ruimten) kunnen het soms benauwd krijgen in het NMR-toestel. Eventueel kan uw aanvragende arts kalmerende medicatie voorschrijven.
- Familie of andere begeleiders kunnen op u wachten in de wachtruimte. Alleen professionele begeleiders en begeleiders van kleine kinderen worden, met de nodige voorzorgsmaatregelen, toegelaten.
- Komt u zelf voor een NMR-onderzoek en heeft u kleine kinderen, dan moet u zelf opvang organiseren voor uw kinderen.
- We vragen u om ons te verwittigen als u niet aanwezig kunt zijn op uw afspraak. Het tijdig afzeggen van een afspraak geeft ons de kans om andere mensen sneller te helpen.
- Indien u niet aanwezig kunt zijn op het afgesproken tijdstip, gelieve uw afspraak minimum 24u op voorhand te annuleren. Zoniet zal u een schadeloosstelling van €25 aangerekend worden.
- U mag gewoon eten en drinken op de dag van het onderzoek. Voor een NMR-onderzoek van lever, galwegen en pancreas (alvleesklier) dient u 4 uur nuchter te blijven voor het onderzoek.
- Ook eventuele medicatie mag u innemen zoals normaal.
- Ongeveer 30 min voor het onderzoek de blaas ledigen.

Zwangerschap en borstvoeding

Als u denkt zwanger te zijn, meldt dit dan bij het maken van een afspraak en aan de verpleegkundige voor de start van het onderzoek. De nood aan een NMR-onderzoek tijdens de zwangerschap wordt altijd eerst overlegd tussen de aanvragende arts en de radioloog.

Indien u borstvoeding geeft kan u dit na een NMR-onderzoek gewoon verder zetten. Indien u een intraveneuze contraststof toegediend krijgt, dan is deze niet schadelijk voor uw baby. Mocht u hier toch bezorgd over zijn, kan u gedurende 24u na het toedienen van het contrast de borstvoeding staken en de melk weggooien. Voordien kunt u misschien de melk afkolven om de baby te voeden tijdens deze periode.

Verloop van het onderzoek

Veiligheid eerst. Omwille van de sterkte van het magneetveld mag u het apparaat niet benaderen met metalen voorwerpen (haarspelden, kunstgebit, pruik, horloge, juwelen, riem, sleutels, bankkaart, munten, ...). U krijgt een kleedkamer toegewezen waar u voorwerpen die kunnen aangetrokken worden door de magneet, kunt achterlaten. **Draagt u juwelen of piercings die u niet kunt verwijderen, meld dit dan voor het onderzoek aan de verpleegkundige.**

U wordt gevraagd u uit te kleden (behalve de sokken) en een onderzoekshemdje aan te trekken. Elk lichaamsvreemd materiaal (zoals pacemaker, tatoeage, ...) heeft u al vermeld op het screeningsformulier (cfr. voorbereiding).

De verpleegkundige begeleidt u naar de NMR-zaal en installeert u op de onderzoekstafel. Deze tafel wordt in een ronde tunnel geschoven die aan beide zijden open is. U wordt niet ingesloten en er is een goede ventilatie. Het lichaamsdeel dat onderzocht moet worden, ligt midden in de tunnel.

U krijgt een belletje waarmee u zo nodig contact kunt maken met de verpleegkundige tijdens het onderzoek. Het onderzoek zal gemiddeld 15 tot 30 minuten duren.

Als u op de tafel ligt, kan de verpleegkundige u steeds zien en met u praten via een microfoon in het apparaat.

Wanneer u in het NMR-toestel ligt, hoort u een luid kloppend geluid op de momenten dat de opnames worden gemaakt. Om de geluidsoverlast te beperken, krijgt u een koptelefoon of oordopjes.

Het is heel belangrijk dat u gedurende de gehele tijdsduur van het onderzoek stil blijft liggen. Als u niet stil ligt, kan de opname mislukken en moet deze worden herhaald.

Het onderzoek bestaat uit meerdere opnames. Soms wordt u tijdens de opnames verzocht om even te stoppen met ademen of slikken.

Het kan bij een NMR-onderzoek nodig zijn een contraststof te gebruiken. Soms bepaalt de radioloog dit pas tijdens het onderzoek. De contraststof die via een infuus in een ader van uw arm wordt toegediend, is niet jodiumhoudend. Allergische reacties komen zelden voor.

Na afloop van het onderzoek

Na het onderzoek mag u in principe het ziekenhuis verlaten en uw normale activiteiten hernemen.



Resultaten

De beelden en het verslag van de radioloog worden elektronisch ter beschikking gesteld van uw aanvragende arts. Alleen uw arts kan de onderzoeksresultaten met u bespreken.

Tot slot

Deze informatiebrochure is ter ondersteuning van de mondelinge informatie die u reeds gekregen hebt van uw behandelend arts.

Moesten er toch nog vragen of bemerkingen zijn kan u steeds contact opnemen met het secretariaat van de Radiologieafdeling van het AZ Jan Portaels.

Wij danken u nu reeds voor uw medewerking tijdens het onderzoek

Nuttige coördinaten

Radiologie

| T 02 257 51 00

| E radiologie@azjanportaels.be

Website

| www.azjanportaels.be

Alle patiëntenbrochures zijn online beschikbaar via de website via patiënteninformatie.



Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels

Gendarmeriestraat 65 | B-1800 Vilvoorde | T 02 254 64 00 | F 02 257 50 50
info@azjanportaels.be | www.azjanportaels.be



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde